

Ni anorexie ni boulimie: les troubles alimentaires atypiques

Quand l'Alimentation pose problème...

Sophie Vust, Editions Médecine & Hygiène, 2012

ISBN: 978-2-88049-301-1

Françoise Narring, Genève



La lecture de ce livre passionnant devrait intéresser les pédiatres qui voient grandir leurs petites patientes et s'étonnent parfois de leur métamorphose à l'adolescence. Les régimes, l'alimentation et l'image du corps sont des thèmes abordés de plus en plus souvent avec le médecin par ces jeunes filles ou par leurs mères. Mais la honte et la culpabilité qui accompagnent ces symptômes empêchent souvent la jeune fille de se confier au-delà des symptômes les plus visibles (obésité, surpoids, vomissements induits découverts par les parents). Ainsi nous, les médecins, avons beaucoup à apprendre des témoignages présentés dans cet ouvrage, qui nous aide à comprendre les comportements, les attitudes ou les silences de ces jeunes patientes.

Les troubles alimentaires atypiques, dont il est question ici, représentent un défi diagnostique pour le médecin de famille: ils sont peu connus et souvent négligés, car jugés sans gravité. Comme diagnostic, ils ne sont apparus que récemment dans les classifica-

tions DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Association américaine de psychiatrie), et CIM (classification internationale des maladies, Organisation Mondiale de la Santé). Cependant, dans la population générale, ces symptômes sont beaucoup plus fréquents que l'anorexie ou la boulimie dont on parle beaucoup.

Ce livre est issu d'un travail de recherche ayant fait l'objet d'une thèse de doctorat en psychologie de l'auteur, psychologue dans une unité de consultation ambulatoire pour les adolescents (UMSA, CHUV, Lausanne). Ce travail bénéficie donc des compétences pratiques d'une professionnelle des soins dans le domaine des troubles alimentaires et de sa grande expérience clinique avec les adolescents. Une synthèse des connaissances théoriques apporte un éclairage très utile sur ces troubles, en exposant de façon claire les différentes options de traitement.

Les témoignages des jeunes patientes sont présentés selon les thèmes qui nous permettent d'aborder et de comprendre les différentes facettes de ces troubles à l'adolescence: l'alimentation et les crises, la question du corps, les aspects sociaux, familiaux et psychiques de ces troubles. A partir de son expérience de groupes thérapeutiques avec des adolescentes et de sa pratique de tous les jours, S. Vust commente ces témoignages en soulignant ce que nous apprend le vécu de ces jeunes filles au cours de leur maladie.

Elle replace ces maladies dans leur contexte social et culturel où les images de la société de consommation et les messages de prévention parfois culpabilisant déroutent les personnes les plus vulnérables. Ainsi, les adolescents qui cherchent leur chemin vers l'autonomie et le bien-être se trouvent-ils confrontés aux injonctions sociales et au matraquage médiatique, si ce n'est aux dé-

rives de la prévention de l'obésité à laquelle nous participons parfois comme soignant.

Les parcours de soin difficiles et les besoins de ces jeunes patientes plaident pour la formation des médecins et des soignants à dépister activement et reconnaître ces troubles du comportement alimentaire souvent méconnus ou cachés. La lecture de ce livre est une première étape dans ce sens !

Correspondance

Dr Françoise Narring

Médecin responsable de l'unité Santé Jeunes, programme adolescents et jeunes adultes des Hôpitaux universitaires de Genève

Francoise.Narring@hcuge.ch