



## ***LE BORE-OUT SYNDROM*** ***Quand l'ennui au travail rend fou***

**Christian BOURION**

**En librairie le 7 janvier 2016**

### **LE LIVRE**

---

On connaît le syndrome du *burn-out*, moins celui du *bore-out* : il touche pourtant davantage de personnes (30% environ des travailleurs contre 10% pour le *burn-out*) et fait autant, sinon plus, de ravages. Au contraire du *burn-out*, sorte de boulimie de travail qui provoquerait une indigestion, le *bore-out* est le syndrome de l'ennui au travail. Source de fortes souffrances, il peut conduire lui aussi à la dépression.

Fondée sur de nombreux témoignages, l'enquête de Christian Bourion, aborde les symptômes et les risques psychiques encourus par des salariés victimes de ce syndrome. Mais aussi, et surtout, les conséquences économiques de ce qu'il considère comme un véritable fléau dans une société où le travail demeure une valeur prioritaire mais où un droit du travail trop rigide empêche toute fluidité.

Car ces 30% d'employés inactifs ne seraient-ils pas des chômeurs dissimulés qui viendraient s'ajouter aux autres ?

### **L'AUTEUR**

---

**Christian Bourion**, Docteur ès sciences économiques, spécialiste de la gestion du travail, est professeur à ICN Business School Nancy-Metz. Il a d'abord publié plusieurs ouvrages sur le comportement au travail avant de devenir rédacteur en chef de la *Revue Internationale de Psychosociologie et de gestion des Comportements Organisationnels* (RIPCO), seule revue internationale de langue française sur le comportement organisationnel.

**Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)

**Régions, Suisse, Belgique : Nadine Straub** ☎ 01 42 79 19 12 / 10 53  
[nadine.straub@albin-michel.fr](mailto:nadine.straub@albin-michel.fr)