

Remédiation cognitive

La remédiation cognitive est une thérapie assistée par ordinateur qui permet de stimuler les habiletés cognitives nécessaires à l'exécution des activités de la vie quotidienne.

Le projet de recherche du Douglas est un programme de gestion du stress, de stratégies mnémoniques, de psychoéducation sur l'hygiène de vie et de stimulation par ordinateur.

Il y a plusieurs logiciels de remédiation cognitive qui stimulent notamment l'attention, la mémoire, le langage, la coordination main-œil, et les habiletés visuo-spatiales.

Pourquoi la remédiation cognitive?

- Contribue à l'amélioration des déficits cognitifs d'origines multiples
- Aide à consolider les habiletés cognitives
- Contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes et au maintien de leur degré d'autonomie

Les objectifs de la remédiation cognitive dans la maladie d'Alzheimer

- Ralentir la détérioration en stimulant les capacités cognitives et psychosociales préservées.
- Maintenir l'autonomie de la personne le plus longtemps possible
- Renforcer l'estime de soi
- Maintenir l'activité sociale

Programme de remédiation cognitive du Douglas

La remédiation cognitive est offerte à la Clinique de mémoire de l'Institut Douglas. Le nombre maximal de participants est de 8 par groupe. Les sessions se tiennent de septembre à décembre et de janvier à mai. Chaque session dure 2 heures et la thérapie s'étend sur 14 semaines.

Afin de pouvoir participer à ce projet de recherche, les participants doivent d'abord être évalués par un médecin de la clinique de mémoire.

Dernière mise à jour : 4 juillet 2012