

LE RESPECT DES ANIMAUX EN MEDIATION ANIMALE : UN PILIER FONDAMENTAL

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes proposent des séances de zoothérapie auprès des plus fragiles.

Cette pratique est nommée médiation animale.

Les animaux sont ainsi transportés dans des établissements médico-sociaux, dans des services parfois bruyants et stressants. Ils y reçoivent des stimulations qu'ils ne connaissent pas et auxquelles ils ne sont pas toujours bien habitués. Ils sont mis au contact de personnes présentant potentiellement des troubles graves du comportement, les manipulant souvent avec maladresse.

Il n'existe malheureusement aujourd'hui aucun texte précis visant à la protection des animaux dans ce cadre d'activité. Chaque intervenant, en fonction de ses valeurs et de ses connaissances, décide du rythme et des conditions de travail de son compagnon animalier.

Pourtant, l'animal, quel que soit son espèce, est un être sensible et doué d'émotions. À ce titre, et même s'il n'est pas toujours facile d'en décoder les signaux, il peut subir un stress important au cours des ateliers.

Or le bien-être des uns ne doit pas se faire au détriment du bien-être des autres !

A condition de respecter leur bien-être et de proposer une pratique sécuritaire, de nombreux animaux peuvent se révéler être d'excellents médiateurs. Ainsi, chaque animal est "choisi" non pas en fonction de son physique seul mais surtout en fonction des activités qui l'épanouissent, de son envie d'entrer en lien avec des enfants, des personnes âgées ou des personnes en difficulté.

Associer un animal auprès de patients, que ce soit pour renforcer leur capacité ou simplement pour soutenir leur confiance en eux, ne peut se faire sans un respect pour la vie en elle-même et une connaissance accrue des espèces médiatrices.

Aujourd'hui, de plus en plus de professionnels proposent des séances assistées par l'animal auprès des plus fragiles. Les animaux sont ainsi transportés dans des établissements médico-sociaux, dans des services parfois bruyants et stressants. Ils y reçoivent des stimulations qu'ils ne connaissent pas et auxquelles ils ne sont pas habitués. Ils sont mis au contact de personnes présentant parfois des troubles graves du comportement

Il n'existe aujourd'hui aucun texte précis visant à la protection des animaux dans ce cadre d'activité. Chaque intervenant, en fonction de ses valeurs et de ses connaissances, décide du rythme et des conditions de travail de son compagnon animalier

Pourtant, l'animal, quel que soit son espèce, est un être sensible et doué d'émotions. À ce titre, et même s'il n'est pas toujours facile d'en décoder les signaux, il peut subir un stress important

au cours des ateliers. Or le bien-être des uns ne doit pas se faire au détriment du bien-être des autres !

Le Bien-être animal comme défi du quotidien en zoothérapie

Évoquer le bien-être d'un animal c'est ouvrir une porte sur des questionnements perpétuels mais indispensables.

En effet, au-delà des considérations théoriques et des conseils clés en main glanés dans des livres, à la télé, dans des magazines ou auprès de professionnels, la question du bien-être de l'animal médiateur se pose à chaque étape de la pratique.

La médiation par l'animal : des activités sources de bien-être

Le respect des animaux passe avant tout par le fait de ne pas vouloir imposer des activités à son compagnon animalier mais de créer des activités sur mesure pour lui.

S'engager dans la médiation animale en imaginant un animal parfait, idéal, multitâche, à même de répondre à toutes nos projections, nos attentes, nos représentations revient à utiliser les animaux comme des objets.

Quels animaux sont utilisés en médiation animale ?

La médiation par l'animal dont la zoothérapie, propose d'intervenir avec différentes espèces auprès de publics variés afin de favoriser leur bien-être mental, physique et émotionnel.

A condition de respecter leur bien-être et de proposer une pratique sécuritaire, de nombreux animaux peuvent se révéler être d'excellents médiateurs.

Nous remercions chaleureusement et amicalement l'Arche des Associations pour son soutien.

L'Arche des Associations œuvre avec beaucoup de ferveur et de passion pour le bien-être des animaux !

Pour en savoir plus :

- Travailler avec les animaux : quel projet pour quelles attentes ?
- Devenir Zoothérapeute : Du rêve au projet
- Zoothérapie : Choisissez votre formation professionnelle