

# Osons rêver

*Vivre à la lumière de nos nuits*

Jean Claude Saut

Ce livre s'adresse à tous ceux pour qui le rêve reste un véritable mystère. Au-delà de toute école, de toute idéologie se pose pour chaque homme la question intime de la rencontre avec ce qu'il perçoit comme présence intermittente : son âme.

**L'auteur nous mène dans cette aventure simple et naturelle fondée sur la prise en compte des images de nos rêves.**

Une large série de rêves permet d'avancer dans cette marche discrète mais efficace vers soi-même. La simplicité, qui n'est en aucun cas une simplification des valeurs de la vie, nous rend sensible aux questions qui nous hantent dans l'ombre de nos nuits. Ces questions sont celles que les hommes tout au long de l'histoire se sont toujours posées.

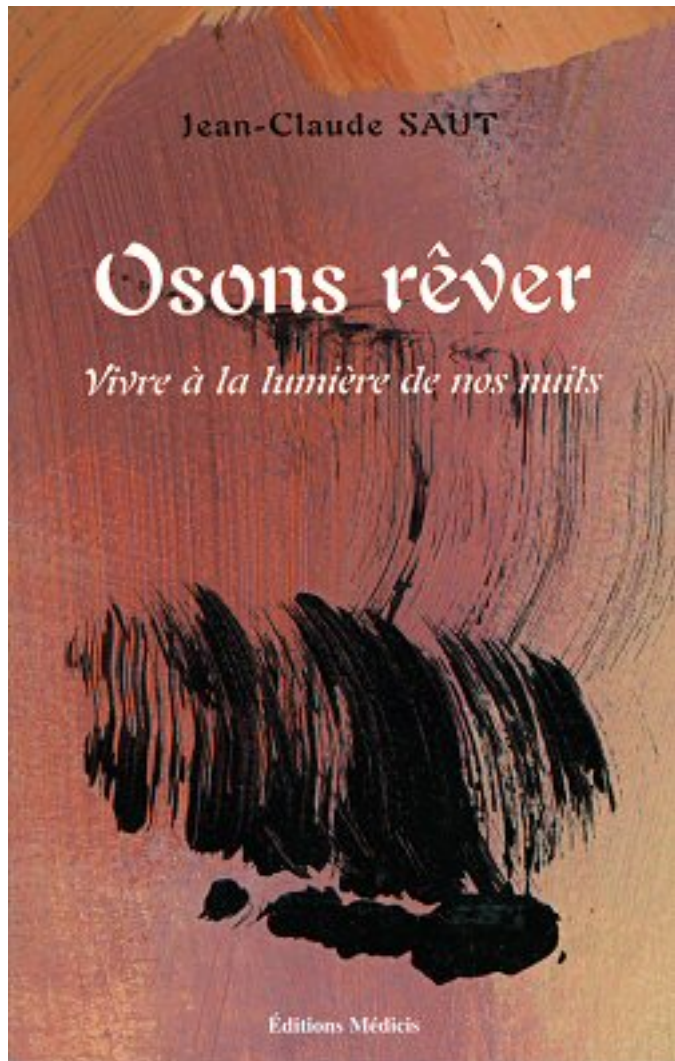
Cette démarche nous permet de constater, dans la diversité de la confrérie humaine, qu'une unité est à l'œuvre. Unité qui s'exprime dans nos rêves, animant les réalités de nos âmes en action. Cette lignée active s'inscrit dans la voie de la psychologie des profondeurs de Jung.

L'auteur nous propose de faire surgir du silence de nos nuits les intentions en mouvement, les chemins d'accès, afin qu'émerge la voie de maturité qui est bien le seul enjeu de notre avenir.

**Jean-claude SAUT est diplômé en histoire, histoire des religions et Égyptologie (Paris –Sorbonne).**

**Stages et formation au centre K. G. Dürckheim.**

**Analyse personnelle et formation sur le travail de l'imaginaire et de l'interprétation des rêves dans l'esprit de C. G. Jung et de M.L. von Franz depuis 1987. Écrivain, conférencier et thérapeute.**



**Couverture : détail d'une oeuvre de Charlotte Arnoux Saut.**

**Série "De l'ombre et de la lumière", 2000.**

**Une invitation à pénétrer au cœur des images nocturnes, à être à l'écoute de ses rêves.**

Éditions Médicis - 230 pages