

SANG DANS LES SELLES COMMENT RÉAGIR ?

Mis à jour le 08 juin 2015

Observer du sang dans les selles peut impressionner voire inquiéter. Pourtant, la quantité de sang n'est pas forcément liée à l'importance de la pathologie. Retrouvez ici les causes possibles du saignement anal et les démarches à suivre en cas de troubles.

Hémorroïdes, constipation, mais aussi maladies inflammatoires des intestins, cancer... Doctissimo fait le point sur ce symptôme qu'il ne faut pas prendre à la légère.

Sang dans les selles : pensez aux hémorroïdes

Très fréquentes, les hémorroïdes correspondent à une dilatation des veines de la zone anale. Elles peuvent provoquer des douleurs et des saignements sans pour autant être dangereuses. "Les saignements peuvent être abondants mais rien ne sert de s'alarmer, car la quantité de sang n'est pas liée à la gravité de la maladie" rassure le docteur Jean François Rey, Président du syndicat des maladies de l'appareil digestif.

En cas d'hémorroïdes, il faut cependant consulter votre médecin généraliste. Ce dernier procédera à un examen local appelé anoscopie et vous prescrira si nécessaire un traitement médicamenteux. En règle générale, les saignements s'arrêtent dans les 48 heures.

Constipation et saignements

La constipation peut déchirer la muqueuse et entraîner des fissures anales, cause possible de présence de sang dans les selles. "Le médecin prescrit le plus souvent une crème à appliquer localement et des antidouleurs" poursuit Jean-François Rey.

Il s'agit aussi de traiter la constipation, en privilégiant les fruits et légumes dans l'alimentation, en n'oubliant pas de bien s'hydrater et en ayant recours, si besoin, à un traitement spécifique.

Les maladies digestives peuvent aussi être en cause

La rectocolite hémorragique tout comme la Maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse, peuvent engendrer des selles glaireuses et sanglantes. Après confirmation du diagnostic d'une de ces maladies inflammatoires, un suivi médical étroit est indispensable.

Enfin, une personne atteinte de diverticulose colique, maladie bénigne et fréquente après 60 ans, peut aussi avoir du sang dans les selles. Un régime alimentaire riche en fibres et particulièrement en son est alors conseillé.

Cancer colorectal : des saignements invisibles à l'œil nu

Avec 36 000 cas par an en France, le cancer colorectal (côlon et/ou rectum) est la deuxième cause de décès par cancer. Il est donc essentiel de se faire dépister (tous les deux ans environ pour les personnes âgées de 50 à 74 ans).

Dans un premier temps, le dépistage s'effectue à l'aide d'un test (Hemoccult) qui consiste à repérer des saignements invisibles à l'œil nu dans les selles. Le patient applique quelques fragments de selles sur une plaquette, analysée ensuite en laboratoire. En cas de test positif, c'est-à-dire de présence de sang, le médecin généraliste oriente le patient vers l'hépatogastroentérologue qui va réaliser une coloscopie, afin de vérifier s'il existe des polypes ou des cellules cancéreuses.

A savoir : les patients qualifiés à haut risques (antécédents familiaux de cancer colorectal) se font directement dépister par coloscopie.

Une consultation s'impose

Hémorroïdes, fissure anales, maladies de l'appareil digestif ou encore cancer colorectal, les causes du sang dans les selles sont donc nombreuses, peu évidentes à diagnostiquer (en dehors des hémorroïdes et de la constipation) et plus ou moins graves. Seul votre médecin pourra établir un diagnostic précis et fiable, ainsi que le meilleur traitement. Donc si vous observez du sang dans vos selles, un seul réflexe à avoir : consultez votre médecin traitant !

Delphine Tordjman

Sources :

Entretien avec le dr Jean-François Rey, Président du syndicat des maladies de l'appareil digestif, février 2009