

## SCHIZOPHRENIE REALITE ET IMAGINATION

La schizophrénie est une maladie mentale grave de type psychose survenant généralement chez les jeunes adultes, se déclarant souvent entre quinze et trente-cinq ans. Cette psychopathologie est retrouvée dans le monde entier, dans toutes les cultures et ethnies. On dénombre environ 1% d'individus atteints de schizophrénie sur le territoire mondial. La maladie se caractérise généralement par divers signes de dissociation mentale, de discordance affective et d'activité délirante incohérente et entraîne généralement une rupture de contact avec le monde extérieur et allant parfois même jusqu'à un repli autistique.

Encore aujourd'hui, l'étiologie (étude des causes et facteurs d'une maladie) est peu développée. La schizophrénie demeure donc un mal méconnu. Cependant, différentes hypothèses tentent de l'expliquer. Une première théorie s'applique aux facteurs génétiques, en effet on observe davantage de risques de schizophrénie chez des individus qui auraient été apparentés à des schizophrènes (frères, parents...). Une seconde théorie amène notre considération à des facteurs biologiques, dans l'hypothèse d'une maladie de troubles du métabolisme de la dopamine (neurotransmetteur important dans la gestion des humeurs notamment). On peut aussi observer des facteurs sociaux plus complexes, qui supposeraient que les malades mentaux sont les "nouveaux boucs émissaires" de la société. Et enfin, de nombreux facteurs psychologiques sont en jeu. La psychanalyse a notamment étudié la schizophrénie en tant que trouble de l'intégration de l'esprit dans les limites du corps, dans les premières années du développement de l'individu. Ici, c'est notamment le lien avec la mère qui est ciblé, en tant qu'il constitue à la fois le premier pont et tampon entre l'individu en construction et le monde extérieur.

Les symptômes schizophréniques peuvent s'avérer très inquiétants. Son élément fondamental se nomme discordance. Elle décrit une perte de concordance entre la pensée, l'affectivité, l'expression verbale et le comportement d'un même individu. On note aussi un caractère de dissociation. Elle représente une rupture dans l'unité psychique de l'individu qui provoque le relâchement des processus associatifs sur lesquels reposeraient le fonctionnement mental. Ainsi, l'individu est incohérent. D'une part il se coupe du monde, est introverti, replié sur lui-même, seul et timide ainsi une adaptation sociale difficile. D'autre part le schizophrène opère une reconstruction délirante du monde extérieur et de lui-même, la vie imaginaire qu'il invente est souvent intense mais bizarre. Ce délire est appelé délire paranoïde. Les malades atteints de schizophrénie ne présentent pourtant pas tous les mêmes symptômes ou états, on observe différents degrés dans la gravité de la maladie.

On associe souvent la schizophrénie à la dépossession de sa propre personne à l'individu, à une dissociation en plusieurs personnalité d'un même individu voire à des notions fantaisistes d'ami imaginaire ou de possession diabolique. Cette maladie mentale a marqué le sens-commun et l'imaginaire populaire d'une façon appuyée et continue à le faire, d'autant plus que ses explications restent incomplètes.