
Tout ce que vous devriez savoir au sujet de l'andropause

Qu'est ce que l'andropause?

Tous les hommes, à partir de la trentaine, expérimentent une diminution progressive du taux de testostérone (une hormone qui maintient la force musculaire et la fonction sexuelle, et qui a aussi des effets importants sur le coeur, les os, les reins et d'autres parties du corps). C'est un processus naturel qui, habituellement, ne cause aucun problème. Parfois, chez certains hommes, les taux de testostérone sont plus faibles que prévus et peuvent amener des symptômes tels qu'une baisse d'énergie, une diminution du désir sexuel, la dépression et des troubles du sommeil. On parle alors d'andropause ou ménopause de l'homme.

Comment je peux savoir si je suis en andropause?

Votre médecin de famille peut vous poser des questions au sujet des symptômes que vous ressentez. Si ces symptômes suggèrent que vous avez des taux anormalement bas de testostérone, votre médecin peut demander un test sanguin. Il est important que votre taux de testostérone soit mesuré au moins deux fois dans la matinée.

Quel est le traitement de l'andropause?

On traite l'andropause avec de la testostérone. Vous pouvez la prendre de différentes façons incluant les injections, les comprimés, les timbres cutanés ou les gels (administration transdermique). Vous pouvez essayer différentes préparations et ainsi trouver celle qui convient le mieux à votre style de vie.

Votre médecin fera certains tests avant et plusieurs fois pendant votre traitement (p.ex. des tests sanguins et un examen par toucher rectal) pour évaluer votre prostate, votre foie et votre système cardiovasculaire.

Quels seront les bienfaits du traitement par la testostérone?

Nous n'avons pas suffisamment de résultats d'étude à ce jour pour avancer comment le traitement par la testostérone vous sera bénéfique. Par contre, il *semble* améliorer l'humeur et l'énergie, diminuer les tissus adipeux et augmenter la force musculaire ainsi que la densité minérale des os (*et ainsi potentiellement*, diminuer le risque d'ostéoporose) et protéger votre coeur.

En général, le traitement par la testostérone ne réussit pas à traiter avec succès les problèmes d'érection (à moins que vous ayez aussi des taux faibles de testostérone). Dans ce cas, votre médecin peut vous recommander des traitements plus efficaces pour les problèmes d'érection.

Quels sont les effets secondaires du traitement par la testostérone?

Dans son ensemble, le traitement par la testostérone est sécuritaire chez la plupart des hommes. Par contre, le traitement *peut*:

- favoriser la croissance de tumeur cancéreuse de la prostate et des seins chez les hommes qui ont déjà ces maladies
- aggraver l'apnée du sommeil (une condition qui fait qu'une personne retient sa respiration durant de longues périodes pendant son sommeil)
- augmenter l'hémoglobine (une substance qui véhicule l'oxygène dans le sang) à des niveaux dangereux
- amener des problèmes hépatiques, habituellement, limités à un genre de testostérone (stéroïdes alkylés ou méthylés) prise par la bouche.

Le traitement par la testostérone *ne* peut être pris par les hommes qui ont un cancer connu de la prostate ou des seins, qui ont de l'apnée du sommeil ou une hypertrophie de la prostate avec symptômes d'obstruction (une augmentation sévère de la prostate). Elle devrait aussi être employée avec précaution chez les hommes qui ont une légère hypertrophie prostatique, chez ceux qui ont une maladie pulmonaire chronique et qui sont obèses.

VOUS POUVEZ FAIRE DES COPIES DE CE FEUILLET

