

Traitement des troubles de l'érection

Des traitements efficaces peuvent aider les hommes atteints de dysfonction érectile. Il est indispensable de traiter au préalable la cause médicale (hypertension artérielle, diabète par exemple...)

Consulter son médecin

Si les troubles de l'érection se prolongent depuis plus de 3 mois, n'attendez pas et parlez en à votre médecin. Les hommes concernés par les dysfonctions érectiles doivent savoir qu'il existe des médicaments efficaces peuvent traiter les troubles de la fonction érectile.

Médicaments inhibiteurs de la phosphodiesterase

Ces médicaments empêchent la phosphodiesterase, protéine responsable des troubles de l'érection d'agir, en relaxant le muscle lisse des corps caverneux et en augmentant l'arrivée de sang, rendant ainsi possible une érection efficace. 3 molécules, le Vardenafil, le tadalafil, et le sildénafil, peuvent être proposées

Levitra

La prise de Levitra (Vardenafil), après avis du médecin, doit avoir lieu entre 25 minutes et 60 minutes avant le rapport sexuel selon produit

Ce composé a une action 25 minutes après son administration et agit pendant 4 à 5 heures

Viagra

La prise de sildénafil (viagra), après consultation du médecin, doit avoir lieu de 25 minutes et 60 minutes avant le rapport sexuel selon la notice.

Le Viagra agit 25 minutes après son administration, pendant environ 4 à 5 heures.

Cialis

Le Tadalafil (Cialis) peut être pris plus de 24 heures avant un rapport sexuel ce qui offre ainsi près d'une journée d'efficacité

La prise d'un comprimé 24 heures avant permet d'envisager avec moins de stress les futurs rapports sexuels. Ces médicaments n'ont pas d'effet le désir sexuel. Il est nécessaire d'avoir une excitation sexuelle pour obtenir l'érection. Le médicament ne remplace pas le désir et n'entraînera aucune érection si l'homme n'a pas de désir.

Précautions lors de l'utilisation

Ces médicaments peuvent être pris en même temps que de la nourriture mais il est conseillé d'éviter les repas riches et bien « arrosés ». Il est recommandé de ne pas les utiliser plus d'une fois par jour

Avant de débiter un traitement médicamenteux, le médecin doit vérifier qu'il n'existe aucune anomalie cardio-vasculaire. Il est également fortement recommandé de ne pas prendre ce type de produit moins de 2 heures avant de faire un trajet en voiture

Effets secondaires

Les effets secondaires rencontrés sont :

- Nausées ;
- Rhinite ;
- Rougeurs du visage ;
- Maux de tête ;
- Bouffées de chaleur ;
- Troubles de la vision ;

Ces médicaments sont formellement contre indiqués chez les patients susceptibles de prendre un dérivé nitré prescrit pour la prévention de maladies cardiaques. Ce médicament aggrave l'effet hypo-tenseur de ces produits et peut ainsi être dangereux et entraîner une chute de la tension artérielle.

Ne pas prendre de « poppers » substance euphorisante qui contient du nitrite d'amyle et très utilisée dans les milieux de la nuit. D'autres effets secondaires, contre-indications et interactions avec d'autres médicaments vous seront expliquées par votre médecin.

Ces traitements ne sont pas indiqués chez la femme ou chez les adolescents de moins de 18 ans.

La prise en charge des troubles de l'érection ne doit pas se limiter à la prescription d'un médicament. La consultation doit permettre d'aborder la dimension psychologique posée par la panne sexuelle. Délivrer uniquement un médicament sans établir un dialogue avec l'homme qui en est victime risque d'aboutir à un échec.

Apomorphine : ixense et uprima

L'apomorphine agit au niveau du système nerveux central en stimulant les zones responsables de l'excitation et sur le déclenchement de l'érection.

Injections intracaverneuses

Ces injections sont plutôt réservées aux hommes chez lesquels les traitements médicamenteux n'ont pas entraîné d'amélioration ou lorsque des contraindications empêchent de les prendre. Elles entraînent une érection même en dehors de toute stimulation

Les injections sont réalisées par le patient directement dans les tissus du pénis, les corps caverneux. Le produit injecté entraîne la dilatation des artères et donc l'afflux de sang provoquant ainsi une érection. L'érection survient 5 à 15 minutes environ après l'injection et peut se maintenir de 30 minutes à 1 heure

Le nombre d'injections est limité à 2 par semaine. Le médecin doit apprendre au patient à bien utiliser l'aiguille pour injecter correctement le produit dans le corps caverneux. Plusieurs essais sont pratiqués lors de la consultation pour trouver la dose minimale efficace

Les principaux effets secondaires sont des douleurs survenant à l'endroit de l'injection et un maintien prolongé d'une érection, appelé priapisme, situation plus rare depuis

l'amélioration des produits utilisés. Une prise en charge en urgence est indispensable. Si cette situation est traitée trop tardivement, des séquelles importantes, comme la perte définitive des possibilités d'obtenir une érection sont possibles. En cas d'érection prolongée pendant plus de 3 heures, prévenir immédiatement son médecin traitant. Ne pas pratiquer plus d'une injection par jour et deux injections par semaine, séparées d'au moins 24 heures.

Injections intra-urétérales

Cette technique au taux de réussite modérée, consiste à introduire la tige d'un applicateur dans l'urètre et d'appuyer sur un bouton poussoir qui délivre la dose d'un médicament favorisant la dilatation des artères du pénis et provoquant un afflux sanguin et une érection.

Pompes à pénis

Les pompes à pénis provoquent une érection grâce à leur action mécanique qui consiste à aspirer le sang dans le pénis. L'appareil utilisé nécessite un apprentissage. Cet appareil peut représenter une solution pour certains couples.

La pompe à pénis doit s'utiliser avec beaucoup de précautions et nécessite un avis médical.

Chirurgie en dernier recours

Une solution chirurgicale est parfois exceptionnellement envisagée en dernier recours, lorsque les autres méthodes ont échoué.