

Petite bibliographie

ADOS : amour et sexualité

Cette troisième partie, consacrée aux adolescents, n'est pas forcément la plus simple. Les parents viennent nous voir en librairie souvent désemparés car leur(s) ado(s) se mure(nt) dans le silence ou préfère(nt) se confier aux copains ce qui les inquiète. De plus, les ados d'aujourd'hui imaginent tout connaître et il n'est pas simple de trouver comment aborder ce sujet singulier. J'espère que cette petite sélection vous aidera....



Titre: Premiers sentiments amoureux

Auteurs: Rémy Tricot , Anne Waisman , Bertrand Machet

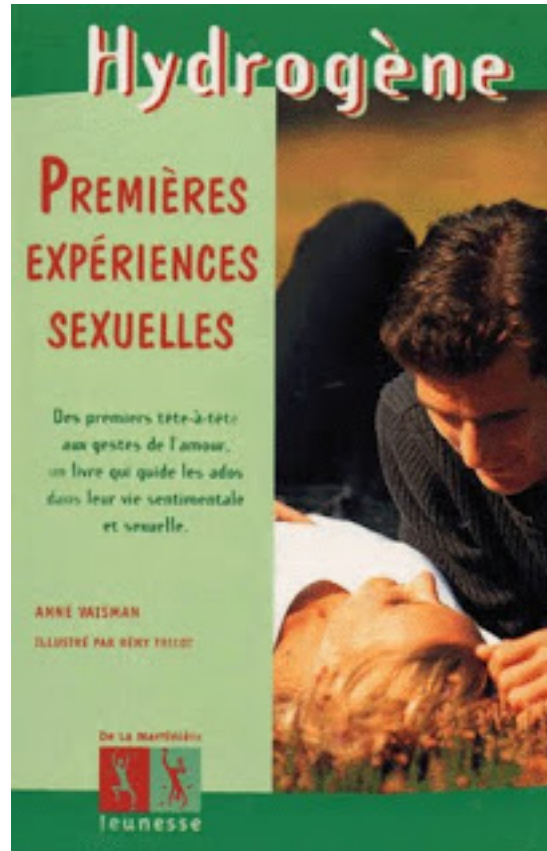
Éditeur: Martinière (Editions de La)

Collection: hydrogène

ISBN: 2-7324-2613-X

Date: 08/02/2000

Résumé: A l'adolescence, votre corps se transforme et de nouveaux désirs apparaissent. L'envie et le besoin d'aimer sont au centre de vos préoccupations. Mais ces bouleversements soulèvent de nombreuses questions : votre nouveau corps est-il aimable ? Etes-vous capable d'aimer ? Cet ouvrage a été conçu pour vous aider à maîtriser les nouvelles émotions physiques et sentimentales qui vous submergent. Parce qu'à 15 ans on aime de tout son cœur et de tout son corps et qu'il est important de bien commencer sa vie sentimentale et amoureuse.



Titre: Premières expériences sexuelles

Auteurs: Rémy Tricot , Anne Waisman , Bertrand Mâchet

Éditeur: Martinière (Editions de La)

Collection: hydrogène

ISBN: 2-7324-2614-8

Date: 08/02/2000

Résumé: Faire l'amour la première fois est une expérience dont un adolescent se souvient toute une vie.

A 15 ans, vous avez envie d'aller plus loin, de vous laisser guider par de nouveaux désirs, de sentir le corps de l'autre... Fini le temps du simple flirt et des premiers baisers ! Mais les premiers pas vers la sexualité ne sont pas toujours faciles... Sans fausse pudeur, ce livre évoque l'acte sexuel, les maladies, pour que vous puissiez être orienté dans votre découverte de la sexualité.



Titre: La sexualité, les filles et moi - Questions de garçons

Auteur: Anne Vaisman

Illustratrice: Elisabeth Ferté

Éditeur: Martinière (Editions de La)

Collection: hydrogène

ISBN: 978-2-7324-3686-9

Date: 10/01/2008

Résumé: Un nouveau corps que vous commencez à apprivoiser...

La sexualité qui se réveille... Et une foule de questions qui se posent dont vous n'osez souvent pas parler. Êtes-vous suffisamment développé, viril ? Seriez-vous trop obsédé par le sexe, par les filles ? Non bien sûr ! À votre âge, c'est normal d'avoir des doutes sur soi. Il faut simplement prendre confiance en vous, pour aller plus sereinement vers les filles. Comment savoir ce qu'elles pensent, ce qu'elles veulent ? Et surtout, comment oser les approcher, les embrasser, faire l'amour ? Mine de rien vous n'êtes pas toujours très au point.

Couplé avec Questions de garçons : Les Copains, la famille et moi, vous saurez tout sur la puberté, la drague ; la sexualité, l'homosexualité ou la contraception.



Titre: Sexe, amour et sentiments

Auteur: Anne Vaisman

Illustrateur: Rémy Tricot

Éditeur: De La Martinière Jeunesse

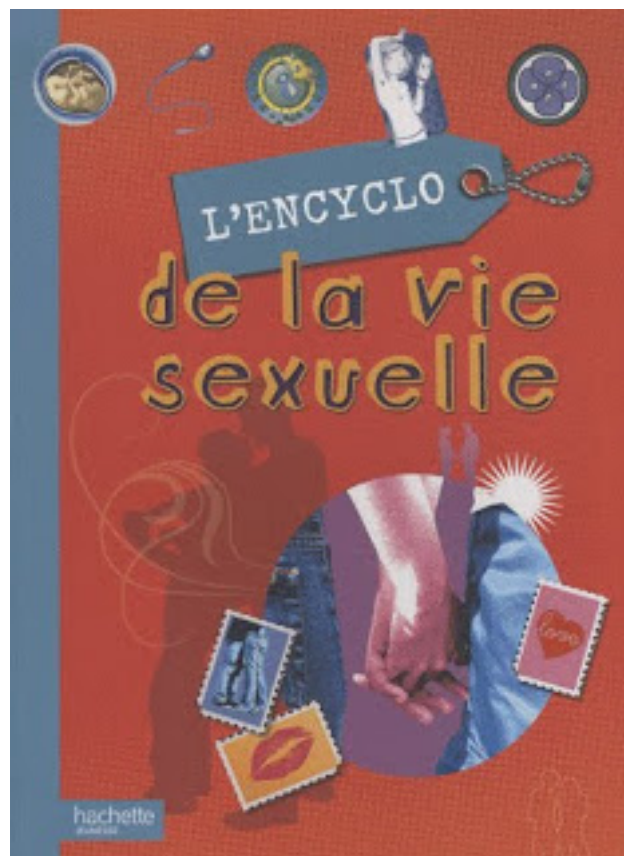
ISBN: 978-2-7324-3906-8

Date: 12/02/2009

Résumé: A force de séparer amour et sexualité, la plupart des ouvrages pour ados passent à côté de l'essentiel.

Anne Vaisman a voulu vous parler sans tabou et avec délicatesse de ces deux notions qui vous préoccupent. Voici un livre pour expliquer (le corps, les hormones, la légitimité du désir, le sentiment amoureux), vous rassurer (vous êtes normal), vous dire (ce qu'est l'amour, comment on fait l'amour, le plaisir), vous donner des conseils et vous mettre en garde (attention aux MST, sida compris, protégez votre corps et vos sentiments).

Vous trouverez, dans ce guide, des pistes pour dialoguer avec votre entourage, famille et amis ; des témoignages et des réflexions pour appréhender votre sexualité sereinement ; des infos sur les centres et les précautions à prendre.



Titre:L'encyclo de la vie sexuelle

Editeur: Hachette Jeunesse

Collection: L'encyclo

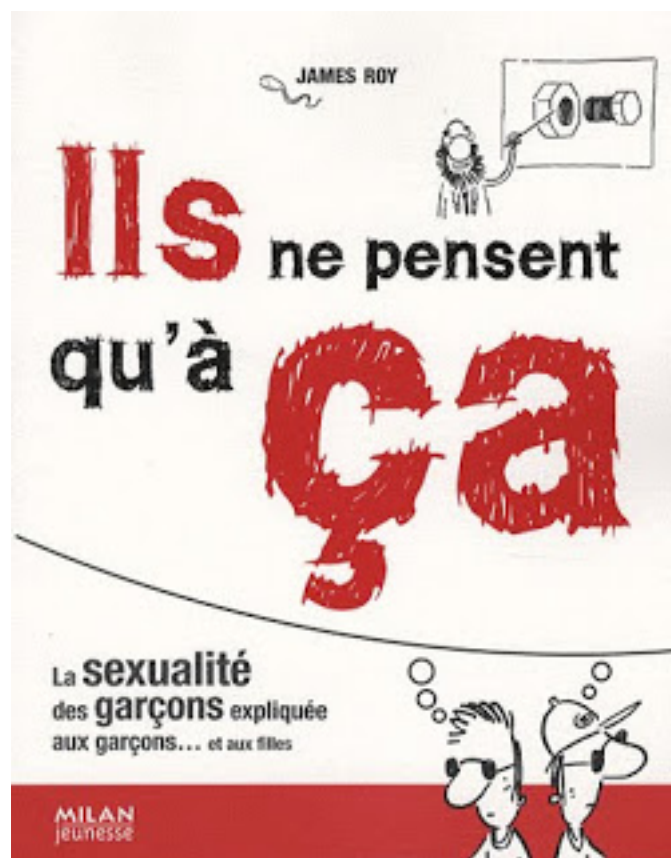
ISBN: 2-01-292083-5

Date: 25/03/2009

Résumé: Cette encyclopédie en quatre volumes se propose d'aborder de la manière la plus large et la plus objective les problèmes de la sexualité, sous leur double aspect scientifique et relationnel.

Racontée sous forme d'histoire dans les tomes 4-6 ans et 7-9 ans, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous. Elle est illustrée clairement dans un style tendre et humoristique. Les tomes 10-13 ans et ados répondent à toutes les questions que l'on se pose à cet âge-là, sans oser parfois en parler, et de nombreuses photos complètent les explications et les schémas. Ces ouvrages, rédigés par quatre spécialistes, s'adressent à toute la famille.

Petits et grands peuvent les consulter librement. Quelle que soit la façon dont ils sont utilisés, ils ont pour but de faciliter la naissance ou la reprise du dialogue entre les adultes et les enfants sur le délicat sujet de la sexualité.



Titre: Ils ne pensent qu'à ça - La sexualité des garçons expliquée aux garçons... et aux autres

Auteur: James Roy

Illustrateur: Gus Gordon

Editeur: Milan

ISBN: 2-7459-3085-9

Date: 21/02/2008

Résumé: Ça y est, te voilà embarqué dans cette belle période entre l'enfance et l'âge adulte : la puberté, qui rime souvent avec la découverte de la sexualité.

Il faut le reconnaître, les choses se compliquent un peu. Tout change très rapidement : ton corps, ta sensibilité, tes centres d'intérêt, mais surtout ta relation aux autres, filles ou garçons... Sur ce chemin semé d'embûches, James Roy, l'auteur de ce livre, se propose d'être ton guide, le grand frère expert et confident dont tu rêvais. Lui et son acolyte Richard le Sage te parlent franchement de la sexualité, des filles, des garçons et des relations amoureuses en général.

Leur objectif : te montrer à quel point c'est génial de devenir un homme.



Excellents mais pour **+ de 15 ans** (réels pas juste dans la tête, je dis ça parce que beaucoup de parents parlent de maturité mais oublient l'âge réel de leur enfant et pour ces ouvrages là 15 ans est un minimum)!!!

Titre: Le petit livre de la sexualité

Auteurs: Hélène Duffau (pour les filles) et France Bourboulon-Lane (pour les garçons)

Editeur: Milan

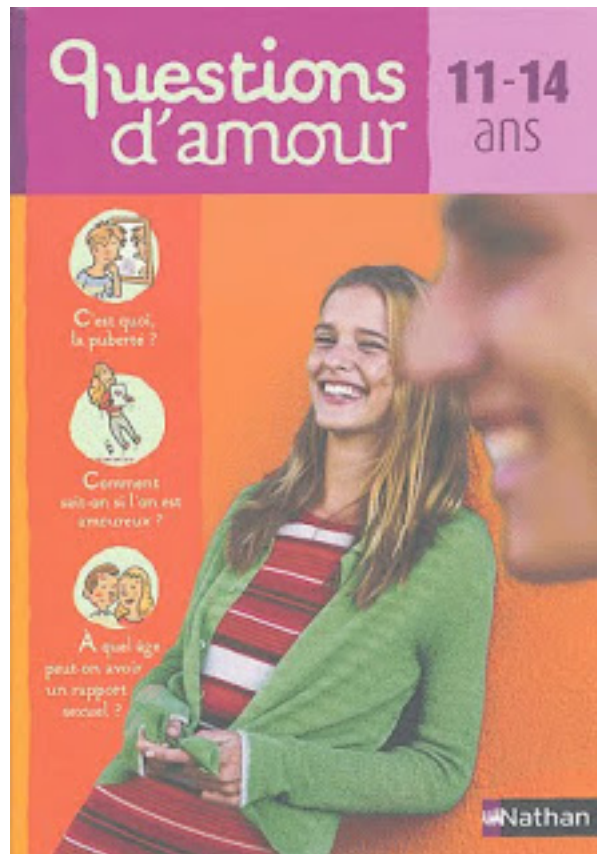
ISBN: 978-2-7459-3443-7 (filles) et 978-2-7459-3718-6 (garçons)

Résumés: (filles) Ce livre sur la sexualité a été exclusivement écrit par des adolescentes. Pour partager les réponses aux questions qu'elles se posent, elles ont rassemblé des histoires personnelles, des poèmes et des dessins. Elles ont aussi interviewé des spécialistes de la santé pour obtenir des renseignements solides sur les relations amoureuses, les moyens de contraception, la grossesse, les IST, le sida, les agressions sexuelles... Dans cet ouvrage, de vraies ados racontent comment elles vivent leur sexualité à la fois physiquement et émotionnellement.

Leur objectif : mieux informer pour aider les jeunes filles à choisir la femme qu'elles veulent être ! (2008)

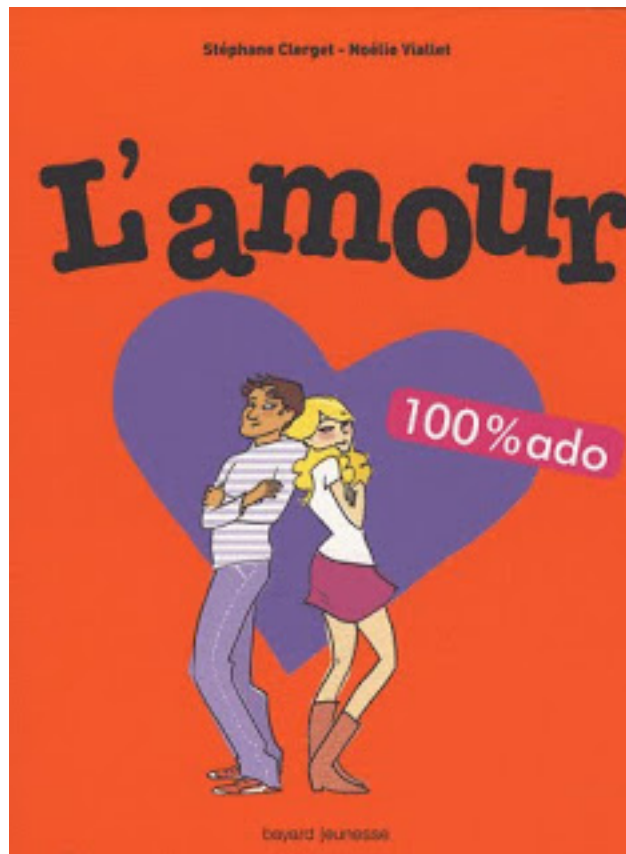
(garçons) Enfin un livre dans lequel les garçons parlent librement de sexe, des relations amoureuses et de ce que signifie pour eux être un homme.

Les voix qui s'expriment ici sont exclusivement celles d'adolescents. A travers le témoignage de leurs expériences personnelles, accompagné de poèmes et de dessins, ils évoquent et partagent toutes les questions qu'ils se posent. Pour obtenir des réponses solides sur les relations sexuelles, les IST, le sida ou la contraception, ils ont aussi interviewé des spécialistes de la santé. Le résultat : un livre sans tabou, plein d'informations essentielles pour aider les jeunes d'aujourd'hui à prendre les bonnes décisions quand il s'agit de leur sexualité. (2009)



Titre: Questions d'amour - 11-14 ans
Auteur: Virginie Dumont, Serge Montagnat
Illustrateurs: Serge Bloch et Robert Barborini
Editeur: Nathan
ISBN: 2-09-250350-2
Date: 15/04/2004

Résumé: A chaque âge ses questions sur l'amour, la sexualité, la naissance. Ca veut dire quoi être séropositif ? Le désir et l'amour, c'est pareil ? Les premières règles, ça peut arriver à n'importe quel moment ? Quels sont les premiers signes de la grossesse ? Pourquoi la voix des garçons change-t-elle à la puberté ? En 150 questions, cet ouvrage répond aux préoccupations et aux attentes des 11-14 ans. Pour bien vivre son corps qui change, ses premiers émois amoureux, apprendre à connaître l'autre, comprendre la contraception, la fécondation...



Titre: L'amour 100% ado

Auteurs: Stéphane Clerget et Noémie Viallet

Editeur: Bayard

Collection: Okapi 100% ado

ISBN: 978-2-7470-2067-1

Date: 20/03/2010

Résumé: Aimer qu'est-ce que cela veut dire? Pourquoi montre-t-on plus qu'on s'aime dans certaines familles que dans d'autres? Pourquoi l'amour rend-il si timide? Comment faire pour " sortir " avec quelqu'un? Pourquoi la sexualité fait-elle envie et peur à la fois? Autant de questions parmi d'autres que vous, adolescents, vous posez et auxquelles Noémie Viallet et Stéphane Clerget offrent des réponses et des pistes de réflexion. Grâce à leurs conseils, ce livre vous permettra de mieux comprendre le grand mystère qu'est l'amour et les bouleversements qu'il provoque en chacun de nous.