

La sexualité des femmes n'est pas celle des magazines



Catherine Blanc
Éditions de La Martinière

Loin des normes imposées et des diktats, Catherine Blanc se bat contre une vision stéréotypée du désir et du plaisir féminins. Et nous donne quelques clés pour trouver les nôtres.

« S'interroger sur sa sexualité, c'est s'offrir la liberté d'être sereine et libre dans l'expression de ses pulsions. C'est investir ce corps de femme et son identité. Quoi qu'on fasse par la suite, la sexualité ne doit jamais devenir une prison. Elle s'appréhende, s'apprend d'abord au creux de soi. Elle se construit lentement dans l'exploration, l'écoute et la reconnaissance que l'on s'accorde. Ensuite, alors, peut-on partir à la recherche de l'autre et de son propre plaisir. »

Description de l'ouvrage

Date de publication: **16 avril 2004** | Série: **Hors collection**

A entendre les médias, la sexualité des femmes se réduirait au nombre d'ébats hebdomadaires, à la fatigue qui empêche l'amour, aux émois de l'été, bref à des choses faciles, circonstanciées, qui rassurent et ne renvoient bien souvent d'ailleurs qu'à des visions masculines. Mais quid de ce qu'elle est vraiment ? Une affaire complexe, changeante, pleine de peurs et d'attentes démesurées. Autrefois les femmes n'avaient droit qu'à une sexualité utilitaire. Aujourd'hui, elles ont acquis des droits, une liberté mais aussi un " devoir de sexualité " qui les empêchent tout autant d'être elles-mêmes, à l'écoute de leurs désirs singuliers, de leur histoire propre et des véritables sensations de leur corps. Ce n'est pas parce que l'on doit jouir que l'on jouit ; que l'on aime son partenaire qu'on le désire ; ce n'est pas parce qu'on n'a plus de désir qu'on n'a plus de sexe, etc. Pour toutes ces raisons, Catherine Blanc a voulu nous faire partager son expérience de thérapeute à qui les femmes viennent raconter, parler de leur sexe, de leurs fantasmes, de leur plaisir et de son absence. Des femmes mariées, célibataires, jeunes, moins jeunes, actives ou non, bref, des femmes ordinaires. La sexualité des femmes n'est pas celle des magazines et heureusement ! Le livre de Catherine Blanc nous montre qu'elle est bien plus riche et que, pour chacune, elle peut se révéler une immense promesse de liberté. Il suffit d'aller y voir...

© <http://www.amazon.fr/sexualite%C3%A9-femmes-nest-celle-magazines/dp/2846751137>