

IREPS / ORS DE BASSE-NORMANDIE

# Sexualité – Contraception – Bibliographie sélective

Conférence régionale du 18 janvier 2011

Karine LEFEBVRE



La contraception.....	p.2
La sexualité.....	p. 4
Outils pédagogiques.....	p. 7
Sites Internet.....	p.14

*Tous les documents présentés sont disponibles au centre de ressources*

## LA CONTRACEPTION

### **La contraception et le recours à l'avortement en France dans les années 2000 présentation et premiers résultats de l'enquête Cocon**

BAJOS Nathalie

Population, Vol 59 n° 40241, 05/08/2004. 409-517 pp

Enquête sur la contraception conduite par l'Ined.

Une équipe pluridisciplinaire de chercheurs de l'Inserm, de l'Ined et du CNRS a élaboré un programme de recherche sur les pratiques contraceptives et le recours à l'avortement dans les années 2000...

### **Rapport d'activité du groupe national d'appui à la mise en oeuvre de la loi du 4 juillet 2001 relative à l'interruption volontaire de grossesse et à la contraception**

JEANDET-MENGUAL Emmanuèle

Inspection Générale des Affaires Sociales, 01/12/2002. 52 p.

### **Contraception, contraception d'urgence, IVG à répétitions**

CORES de Basse-Normandie, 01/03/2000. 70 p.

MARIE Françoise

### **De la contraception à l'avortement : sociologie des grossesses non prévues**

Les éditions INSERM, 01/01/2002. 348 p.

FERRAND Michèle

Cet ouvrage s'adresse à tous les chercheurs en sciences sociales et en santé publique qui travaillent sur les questions de sexualité, de contrôle de la fécondité et de constitution de la famille, des rapports entre les hommes et les femmes, ainsi qu'aux professionnels de la santé qui interviennent dans le champ de la contraception et de l'avortement et aux responsables de l'action publique dans ce domaine.

### **La contraception**

MALINAS Yves

Ellipses, 01/01/1997. 128 p.

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

La séparation des deux fonctions du sexe, source de jouissance et moyen de perpétuer la lignée, a suscité au sein des civilisations urbaines antiques deux éthiques dont l'une régissait les mœurs familiales, l'autre le commerce du plaisir (...) Au delà des principes et des techniques de contraception, ce volume ouvre des perspectives historiques, démographiques, sociales, éthiques et médicales qui ne manqueront pas d'intéresser le lecteur, quelles que soient sa formation et sa culture.

### **La pilule : trente ans de liberté au féminin**

GRILLOT Marie-Françoise  
Casterman, 01/01/1993. 45 p.

Qu'est-ce que la contraception ? Y a-t-il de bonnes et de mauvaises pilules ? Pourquoi ne faut-il jamais oublier sa pilule ? Ce médicament est-il efficace contre les maladies sexuellement transmissibles ? Connaissez-vous un bébé Ogino ?

### **Guide de la contraception et de l'amour sans risques**

PLANNING FAMILIAL  
Syros, 01/01/1993. 187 p.

Quelle contraception choisir ? Le préservatif, ça sert à quoi ? Ce guide aborde sans fausse pudeur les questions d'amour et de sexualité ; il apporte des réponses pratiques sur les méthodes de contraception ; il informe sur les maladies sexuellement transmissibles, sur le sida et les moyens de s'en protéger. Des explications précises complétées par des dessins, des adresses, un lexique.

Un livre complice à s'offrir ou à offrir ... pour le plaisir et pour "croquer la pomme sans les pépins".

### **Contraception : contrainte ou liberté ?**

LERIDON Henri  
Editions Odile Jacob, 1999. 204 p.

Le libre accès aux méthodes contraceptives semble entré dans les mœurs. A-t-on saisi toutes les implications de cette liberté ? La contraception se résume-t-elle à un problème technique ? Que sait-on de son influence sur le fonctionnement du couple et les relations entre les hommes et les femmes ? A quels excès peut-elle conduire ? Les méthodes sont-elles fiables. De grands spécialistes font ici le point sur toutes les dimensions de la contraception : sociales, psychologiques, scientifiques, juridiques et éthiques.

### **Les grossesses à l'adolescence : normes sociales, réalités vécues**

LE GALL DIDIER  
L'Harmattan, 1998. 204 p.

Comment expliquer la survenue d'une grossesse à l'adolescence ? Analysant l'abondante littérature médicalisée et normative tentant de cerner les déterminants de la grossesse adolescente, l'auteur remet en question quelques idées reçues et esquisse d'autres pistes de réflexion. Ainsi, dans le contexte actuel de crise économique, où chacun est en quête d'identité, ne convient-il pas d'entrevoir autrement cette réalité sociale que par une analyse en termes de défaut de contraception ou de processus psychologiques ? Sur la base d'une enquête minutieuse de terrain privilégiant l'étude des motivations de ces jeunes femmes, le présent ouvrage se

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

propose de mettre en relief les divers facteurs susceptibles d'influer sur la survenue d'une grossesse à cet âge de la vie.

### **La pilule et après ? Deux générations face au contrôle des naissances**

TREINER Sandrine

Stock, 1996. 297 p.

Pour imposer le droit à la pilule, il a fallu de nombreuses années. La prendre est pourtant une contrainte qui impose un sens constant de la responsabilité, un contrôle permanent de son corps et de ses désirs. Est-ce pourquoi, malgré la contraception, le nombre d'avortements n'a pas baissé ? La contraception reste inégalitaire et malgré le Sida, l'information sur la sexualité reste en deçà de ce qu'elle devrait être.

## **SEXUALITE**

### **Mon histoire des femmes**

PERROT Michelle

Editions du Seuil, 2006. 245 p.

« Mon histoire des femmes » est en réalité notre histoire des femmes. (histoire des relations entre les hommes et les femmes .) Comment changent les apparences, la sexualité, la maternité ? Quand est né le désir d'enfant ? Les histoires d'amour ont-elles une histoire ? La prostitution est-elle vraiment le plus vieux métier du monde ? Quel rôle ont joué les religions dans la vie des femmes ? Pourquoi a-t-on brûlé les sorcières ? Pourquoi l'accès au savoir, à la lecture et à l'écriture a-t-il été si difficile ? Comment ont changé les formes du travail ? Pourquoi la politique et la création, artistique surtout, sont-elles si hermétiques aux femmes ? Peut-on parler de 'révolution sexuelle' dans le dernier demi-siècle? Celle-ci est-elle le fruit de la modernité? du désir des femmes? Quel rôle ces dernières ont-elles joué dans ces mutations? Quel est le poids du (des) féminisme (s) ?

### **Contraception et sexualité chez les jeunes de 16 à 17 ans**

GRIMBERT Isabelle

ORS Basse-Normandie, 2010. 17 p.

Etude sur les pratiques des jeunes et leurs représentations.

### **Education à la sexualité. Rôle des professionnels dans les institutions**

Actes du colloque - Lyon - 17 et 18 janvier 2002 - CRAES - CRIPS

Rectorat de Lyon, Rectorat de Grenoble

CRAES-CRIPS, 01/09/2002. 168 p.

### **Sexualité : leur en parler, c'est prévenir**

Erès, 01/01/1998. 145 p.

PICOD Chantal

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

Paradoxalement, alors que tout le monde en parle, L'éducation sexuelle demeure la grande absente de notre système éducatif. Le 1er décembre, journée internationale du sida, elle est incontournable, mais dès le lendemain, elle n'est déjà plus qu'un vœu pieux. Chantal Picod, consciente de notre responsabilité d'adultes éducateurs, parents ou professionnels, dans le développement psychosexuel et affectif de nos adolescents, propose ici des apports théoriques fondamentaux accompagnés d'outils pédagogiques susceptibles de guider nos interventions autour des grands thèmes de la sexualité.

### **Enquête sur la sexualité en France : Pratiques, genre et santé**

BAJOS Nathalie

Editions la Découverte, 2008. 609 p.

Enquête, réalisée en 2006 auprès de 12364 personnes sur la sexualité des français, qui analyse le sujet sous différents aspects :

- les trajectoires affectives et sexuelles (premier rapport sexuel, vie en couple, ruptures) : les pratiques, les partenaires et les rapports ;
- les relations des pouvoir dans la sexualité et les violences sexuelles ;
- les conditions de vie et la santé (contraception, IST, prévention, troubles sexuels et maladies chroniques) ;
- les représentations liées à la sexualité.

Le constat d'un rapprochement des pratiques sexuelles entre les femmes et les hommes est notoire, mais la persistance des écarts de représentation associant la sexualité féminine à l'affectivité et celle des hommes à des besoins physiques impérieux reste un point déterminant à considérer dans l'adoption de stratégies préventives.

### **Éduquer à la sexualité : un enjeu de société**

PICOD Chantal

Dunod, 2006. 262 p.

Cet ouvrage ouvre la réflexion sur la construction de la sexualité dans le champ social. Il propose une perspective anthropologique de la sexualité, une approche sociologique explorant question familiale et dimensions publiques de la sexualité. Il aborde la construction sociale de l'homophobie et du sexisme.

La place des images et des représentations médiatiques des corps dans l'éducation à la sexualité est discutée. Un schéma théorique et des pistes de réflexion sur le développement biologique et psycho-sexuel des enfants et adolescents sont proposés. Les auteurs précisent enfin les enjeux de l'éducation à la sexualité d'un point de vue éthique et dans une perspective de promotion de la santé.

### **Education à la sexualité, de l'intime au social**

La Santé de l'homme, n° 356, 01/12/2001. 11-37 pp

Ce dossier permet de donner quelques pistes de réflexion aux professionnels sur l'éducation à la sexualité des jeunes. Cette réflexion est nourrie par des recherches et des expériences de terrain, susceptibles de mieux cerner les enjeux éthiques et pédagogiques des interventions qui mettent en relation les questions sensibles des identités sexuées des adultes intervenants et la construction identitaire des enfants et des adolescents.

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

### **La première fois : le passage à la sexualité adulte**

LE VAN Charlotte

Editions Payot & Rivages, 2007. 300 p.

La première expérience sexuelle, impossible de l'oublier, qu'elle se soit " bien " ou " mal " passée. Mais que signifie-t-elle à une époque où le sexe semble s'être banalisé ? Et qu'en disent eux-mêmes les premiers concernés ? Plusieurs centaines de garçons et de filles ont accepté de faire le récit de leur " première fois ", cette expérience si personnelle qui marque l'entrée dans la sexualité adulte. Quels sont les obstacles au premier rapport et qu'est-ce qui, au contraire, le favorise ? Quelles transgressions sexuelles les jeunes se permettent-ils et quels sont leurs tabous ? Que peut-on en déduire sur la norme sexuelle aujourd'hui ?

### **Sexe, genre et sexualités : Introduction à la théorie féministe**

DORLIN Elsa

PUF, 2008. 153 p.

L'ouvrage porte sur les théories féministes de ces quarantes dernières années : le féminisme marxiste, l'épistémologie ou l'éthique féministes, l'histoire et la philosophie féministes des sciences, le black feminism, le féminisme " post-moderne " et la théorie queer. L'ensemble de ces pensées constitue aujourd'hui un véritable champ de la philosophie contemporaine. Le sexe désigne communément le sexe biologique qui nous est assigné à la naissance (mâle ou femelle), le rôle ou le comportement sexuels qui sont censés lui correspondre (le genre), et, enfin, la sexualité. Les théories féministes s'attachent à la problématisation de ces trois acceptions mêlées du sexe. Elles travaillent à la fois sur leurs distinctions, leurs constructions et leurs relations. S'agit-il d'une relation de causalité ou d'une relation de normalisation ?

### **Le nouveau rapport Hite : l'enquête la plus révolutionnaire jamais menée sur la sexualité féminine**

HITE Shere

Éditions J'ai lu, 2008. 888 p.

Ouvrage de référence sur la sexualité et le plaisir des femmes, réalisé grâce à une enquête menée auprès de 3000 femmes, qui abordent un grand nombre de questions : Que pensent les femmes de la masturbation ? Comment procèdent-elles ? Quelles sont les positions les plus recherchées ? Orgasme clitoridien ou vaginal ? Comment elles perçoivent l'excitation, ce qu'elles apprécient dans les contractions, les orgasmes multiples, la différence entre la jouissance obtenue par la masturbation et par la pénétration ? L'ouvrage aborde également entre autres les rapports avec l'homme, l'homosexualité, l'esclavage sexuel, la révolution sexuelle, les femmes de 40 ans et plus, etc...

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

## OUTILS PEDAGOGIQUES

### **Ado sexo. Quelles infos ?**

Jeu pédagogique

Adolescents/jeunes adultes

2009, CODES (Comité Départemental d'Education pour la Santé) Allier

Ce jeu de cartes a pour objectifs de transmettre aux adolescents des informations sur la sexualité et de faciliter le dialogue entre adolescents et adultes. Il permet d'aborder avec des jeunes les thématiques suivantes : relation amoureuse, agressions sexuelles, orientation sexuelle, identité sexuelle, puberté, relations sexuelles, IST, contraception, grossesse, IVG, respect de soi et des autres. Les cartes, constituées de phrases courtes relevant de stéréotypes et d'idées toutes faites circulant auprès des jeunes et d'illustrations humoristiques, sont soumises à discussion et débat de groupe à partir du recueil des opinions individuelles. Un guide d'utilisation, accompagné de fiches pédagogiques, est à la disposition des animateurs afin de les aider à mener la discussion.

Prêt : CODES 14

### **Câlins - malins : le jeu de l'Amour et du Hasard**

Jeu pédagogique

Adolescents

2002, POTARD D ; ADIJ 22 (Association Départementale Information Jeunesse).

Ce jeu de plateau, destiné aux jeunes de 12 à 20 ans, a plusieurs objectifs : apporter des informations précises sur la contraception ; mettre l'accent sur la dimension affective des relations sexuelles ; faire émerger les a priori et les idées reçues sur la contraception, les IST, les relations de couple, la grossesse désirée ou non, la sexualité... ; donner des indications pratiques sur les lieux d'information et de conseil, la législation, les personnes ressources... ; libérer la parole et l'expression des jeunes en favorisant l'écoute et le dialogue par une approche ludique.

Prêt : CODES 14

### **Shalimar. Un jeu sur les relations amoureuses**

Jeu pédagogique

Adolescents

2008, Sensoa, Fédération des Centres de planning familial des FPS, Latitude jeunes, UNMS (Union Nationale des Mutualités Socialistes)

Cet outil est un jeu sur les relations amoureuses s'adressant à des jeunes de 14 à 16 ans. Il a pour objectif de favoriser le dialogue entre jeunes autour des influences familiales, religieuses et culturelles liées à la vie relationnelle, affective et sexuelle et, dans un cadre plus large, de favoriser l'apprentissage citoyen de la diversité. Les participants deviennent les scénaristes de l'histoire d'un couple de personnages fictifs.

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

Le jeu leur propose de parcourir différentes étapes et thèmes relatifs à la vie amoureuse. L'outil est accompagné d'un guide pédagogique très complet.  
Prêt : CODES 14

### **Filles et garçons : questions de respect ?**

Cartes pédagogiques

Adolescents

2010, Valoremis

Le respect, l'autonomie, la singularité, l'identité sont autant de sujets abordés par les 72 questions ouvertes proposées et soumises au débat. Cet outil se veut un support de médiation éducatif dont le principe est de favoriser l'émergence des représentations portant sur les relations filles/garçons. Un support de débat.

Prêt : CODES 14

### **Mallette pédagogique d'Education à la santé**

Kit pédagogique

Adolescents/jeunes/adultes

2000, Cadis-Crips Auvergne

En 2000, une seconde édition a vu le jour afin d'élargir la réflexion au thème de l'éducation affective et sexuelle des adolescents, en intégrant la prévention de l'infection à VIH et du Sida, des IST et des hépatites. Cette mallette contient cinq supports pédagogiques basés sur l'interactivité : un photolangage sur les thèmes liés à la santé ; un jeu de cartes destiné à transmettre des connaissances et à faciliter les échanges au sujet de l'infection à VIH/SIDA et des infections sexuellement transmissibles ; une bande dessinée permettant un exercice de clarification des valeurs, deux jeux des préservatifs masculin et féminin pour promouvoir leur bonne utilisation.

Prêt : CODES 14

### **Sid'actif**

Jeu pédagogique

Tout public

2006, Centre hospitalier Moulins-Yzeure / Direction départementale des affaires sanitaires et sociales (DDASS) Allier / Conseil général de l'Allier.

Le but de cet outil est de sensibiliser différents publics, au message de prévention du SIDA et des autres infections sexuellement transmissibles pour que chacun puisse se reconnaître et prenne conscience qu'il est acteur de sa santé et de celle des autres, à l'actualité sur le VIH/SIDA, de sensibiliser le professionnel "maître du jeu" à une réflexion sur ses propres connaissances du sujet. Les objectifs sont d'informer par la répétition d'informations basiques pour apporter et renforcer des connaissances, dédramatiser, par une activité ludique qui permet le dialogue spontané, par l'abord du sujet par différentes facettes : éducation sexuelle, informations médicales et sociales en adaptant le message de prévention à la situation de chacun après repérage des difficultés individuelles et des critères de vulnérabilité.

Prêt : CODES 14

### **Parcours de VIH. Mallette pédagogique : les outils pour réaliser un Parcours de VIH**

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

Matériel pédagogique  
Jeunes adultes/Professionnels  
2005, Aides.

Les objectifs de cet outil sont de mettre des personnes en situation afin de les rapprocher du vécu quotidien d'une personne, infectée ou affectée par le VIH / sida, pour les amener à une réflexion, les sensibiliser ou les informer.

Prêt : CODES 14

### **Kit enseignant - les années puberté**

Mallette pédagogique  
2008  
Professionnels

Infos sur les phénomènes physiques et psychologiques liés à la puberté. 1 guide pédagogique "informer et aider les adolescents au collège" destiné aux enseignants, 40 kits filles "mes années ado", 40 dépliants garçons "les années puberté".

Prêt: CODES 14

### **Kit infirmière - Les années puberté**

Mallette pédagogique  
2008  
Professionnels

Info sur les phénomènes physiques et psychologiques liés à la puberté. 1 guide pédagogique infirmière ; 40 livrets destinés aux élèves ; 40 calendriers personnels ; échantillons de serviettes et tampons hygiéniques ; 2 planches anatomiques "Mise en place du tampon" et "organes génitaux féminins".

Prêt : CODES 14

### **La contraception. Ne laissez pas l'imprévu décider à votre place. Kit de communication**

Dossier pédagogique  
Professionnels

2001, Secrétariat d'Etat aux droits des femmes. Ministère de l'emploi et de la solidarité.

Cet outil regroupe différents outils de communication de la campagne initiée en 2002 : un dépliant d'information sur la campagne, affiches, questionnaires, support de discussion avec les jeunes et avec les couples, fiches d'information sur les différents moyens de contraception, exemplaires du mémo contraception, cd-rom regroupant l'ensemble des outils contenus dans le kit, 1 cd reprenant la campagne radio.

Prêt : CODES 14

### **Education à la sexualité. Guide d'intervention pour les collèges et les lycées**

Dossier pédagogique  
Professionnels, Tout public

2005, Ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement et de la recherche. Centre national de documentation pédagogique (CNDP)

Ce guide sert d'appui à la mise en oeuvre des séances d'éducation à la sexualité dans les collèges et les lycées. Il a pour objectif d'aider les équipes éducatives à préparer

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

ces séances, à structurer et animer leurs interventions, à construire les partenariats nécessaires. Il apporte également des éléments d'information et de réflexion sur les différentes thématiques de travail proposées : les relations entre filles et garçons, les violences à caractère sexiste, les discriminations, la compréhension et l'intégration de la loi, la prévention.

Prêt : CODES 14

### **Education à la sexualité au collège et au lycée. Guide du formateur**

Dossier pédagogique

Professionnels, Tout public

2004, Ministère de la jeunesse, de l'éducation nationale et de la recherche. Centre national de documentation pédagogique (CNDP),

Ce guide, destiné aux formateurs et aux professionnels de l'éducation, propose des éléments d'analyse et de discussion sur les dimensions relationnelles, sociales, culturelles et psychoaffectives de la sexualité ainsi que des repères d'ordre pédagogique et éthique. Il aborde la manière dont se structure la sexualité, le rôle spécifique de l'école dans l'éducation à la sexualité ainsi que la mise en oeuvre des séances d'éducation à la sexualité. En fin d'ouvrage, sont rassemblées des données sur les comportements sexuels des jeunes ainsi que sur les thématiques qui les intéressent.

Prêt : CODES 14

### **Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions.**

#### **Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent**

Dossier pédagogique

Parents, Adolescents

2007, Cloutier R., Pelletier J., Simard A. Direction des communications du ministère de la santé et des services sociaux du Québec,

Ce document, à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent, vise à donner aux parents des outils susceptibles d'accompagner leurs enfants dans leur réflexion sur la sexualité des adolescents pour mieux dialoguer avec eux.

Prêt : CODES 14

### **Accompagnement à la vie affective et sexuelle, Guide pratique pour l'animation des groupes de parole.**

Dossier pédagogique

Professionnels

2007, Handicap International

Destiné aux professionnels qui désirent mettre en place et animer des groupes de parole sur l'intimité et la vie affective à l'attention des personnes handicapées, ce guide pratique est organisé sous forme de vingt fiches pratiques. Il propose des témoignages et la description d'activités, les écueils à éviter et le partage d'expériences réussies.

Prêt : CODES 14

### **Viraj. Programme de prévention de la violence dans les relations amoureuses des jeunes. Session de perfectionnement du personnel scolaire**

Dossier pédagogique

Professionnels

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

1994, Billette V., Cooper N., Miville Deschênes C., Rock Leclerc S., Gosselin A. Gouvernement du Québec / Ministère de l'éducation nationale, L'objectif du document est de sensibiliser le personnel en milieu scolaire à la nécessité d'intervenir dans le domaine de la prévention de la violence dans les relations amoureuses des jeunes.  
Prêt : CODES 14

### **Un autre genre S.V.P.! Un livre-jeu sur l'égalité entre femmes et hommes**

Dossier pédagogique

Tout public

1997, Charlier S., Drion C., Clarice., Le monde selon les femmes.

"Un autre genre s.v.p!" est un petit livre rempli de témoignages, d'extraits de loi, de chiffres, d'idées nouvelles, de dessins. Il permet de se rendre compte des inégalités qui perdurent partout dans le monde et de s'interroger sur les bases des discriminations liées au genre. Il a pour but de faire réfléchir au concept de genre dans les comportements individuels et dans les structures. L'idée étant d'atteindre une plus grande égalité entre les sexes au quotidien. Plusieurs propositions d'activités pédagogiques sont proposées dans le livre tant pour des groupes d'adultes ou que de jeunes à partir de 12 ans."

Prêt : CODES 14

### **Filles, Garçons : l'égalité en images. Un outil pédagogique pour le collège**

Dossier pédagogique

Professionnels/Adolescents

2006, Dumas Primbault H., Brunetière V., Khanine AF. Lunes.

S'inscrivant dans l'étude de la "lecture de l'image" cet outil est au carrefour de deux thématiques "analyse de l'image" et "égalité entre les femmes et les hommes". Il est composé d'une série de 10 transparents, du livret de professeur permettant d'organiser une dizaine de séances d'une heure trente et d'un cd-rom.

Prêt : CODES 14

### **Vade-mecum de l'égalité entre les filles et les garçons**

Dossier pédagogique

Professionnels

2005, Brochen D., Miglietta S., Dumas C., Bousquet S. Rectorat de l'académie de Montpellier.

Ce vade-mecum prolonge la "convention régionale pour la promotion de l'égalité des chances entre filles et les garçons, entre les femmes et les hommes dans le système éducatif". Il comporte un recensement des ressources pédagogiques, des exemples d'actions menées dans les établissements et des outils de réflexion pour les établissements scolaires.

Prêt : CODES 14

### **Education à la non-violence et à la paix. Sept fiches pédagogiques pour l'apprentissage du genre**

Dossier pédagogique

Professionnels

2007, ROUSSEL V, Coordination française pour la Décennie, Commission éducation.

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

Cette série de fiches permet de mettre en place des séances auprès d'enfants du primaire au collège. Pour chaque fiche, le public cible, les objectifs, le matériel et le déroulement des séances est détaillé.

Prêt : CODES 14

### **Concevoir et animer des formations sur le VIH-Sida : un guide à l'intention des animateurs**

Dossier pédagogique

Professionnels

2003, Centre canadien d'information sur le VIH-Sida.

Ce guide a pour objectif d'aider les animateurs à concevoir des formations sur le VIH-Sida. Il contient des informations et des exercices à utiliser lors des futures sessions de formation, des outils d'évaluation ainsi qu'une liste de ressources pour approfondir les connaissances en matière de VIH-Sida.

Prêt : CODES 14

### **Univers de l'amour. Exposition/animation sur les relations amoureuses des adolescents.**

Exposition

Adolescents/ Jeunes adultes/ Tout public

2009, Association départementale d'éducation pour la santé (ADES) Rhône.

Cette exposition est un outil d'introduction au débat avec des jeunes (13-18 ans) autour des relations d'amour et sur la sexualité. Il s'agit d'un voyage interactif dans l'imaginaire, comme une parabole de l'histoire amoureuse. Le jeu s'articule autour de planètes imaginaires, portant chacune sur un point spécifique (rencontre, sensations, famille, potes, etc.). Contribuer au mieux être des adolescents en renforçant leurs compétences psychosociales au travers de leurs relations amoureuses. Les objectifs de cet outil sont d'amener les adolescents à une réflexion sur les relations amoureuses à cet âge, de valoriser leurs ressources internes : leur capacité de penser, de réfléchir, de ressentir. et de mobiliser la capacité des jeunes à faire des choix : apprécier le type de liens qu'ils entretiennent avec leur famille ainsi que la notion de couple, de groupe et de "bande d'amis". L'exposition est composée de : 8 panneaux sous forme de planètes, 1 CD contenant, le carnet de bord des participants, le guide de l'animateur, des outils de communication.

Prêt : CODES 14

### **Nous les hommes et les femmes**

Exposition

Tout public

2008, CRIPS Ile de France

Dans le cadre du 19e festival international de l'affiche et du graphisme de Chaumont (2008), le Crips Ile-de-France, avec le soutien du Conseil régional d'Ile-de-France, de l'Acse et de l'Inpes, a organisé un concours sur le thème "Nous, les hommes et les femmes". Dans ce cadre, dix affiches ont été primées, pour sensibiliser et informer sur les relations hommes-femmes, les inégalités, les discriminations et les violences liées au genre.

Prêt : CODES 14

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

## **Faire sauter le plafond. L'élaboration d'un programme d'éducation sexuelle qui incorpore la promotion de la santé mentale**

Dossier pédagogique

Professionnels, Tout public

1999, The Cape Breton wellness centre, university college of Cape Breton. Ministère de la santé et des services sociaux

La visée de ce document est double. Le premier but est d'éduquer les jeunes en matière de sexualité afin de les encourager à faire des choix éclairés et à adopter des pratiques plus saines. L'autre objectif est de concevoir un projet qui utiliserait et ferait la démonstration des principes de promotion de la santé, mentale afin d'évaluer si une telle approche augmente-rait l'efficacité de l'éducation sexuelle. Le but est donc d'élaborer un modèle d'éducation sexuelle en y incorporant les principes de promotion de la santé mentale.

Prêt : CODES 14

## **Des femmes et des hommes : programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle, destiné aux personnes déficientes mentales**

Malette pédagogique

Public avec un handicap mental

2000, DELVILLE J., MERCIER M., MERLIN C..

La mallette contient un manuel d'animation, un dossier d'images, une cassette vidéo. L'objectif principal de ce programme est de favoriser l'épanouissement personnel des personnes déficientes mentales. Il propose des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps, avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité. Cet outil permet une éducation sexuelle au sens large, c'est à dire qu'il permet d'échanger sur sa propre vie affective, relationnelle, sur l'approche corporelle, sexuelle et de santé. L'ensemble s'adresse à des professionnels, accompagnant un public de jeunes, porteurs ou non d'une déficience mentale.

Prêt : CODES 14

## **Programme régional des Pays de la Loire : Vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental.**

CD Rom

Professionnels

IREPS Pays de la Loire, Pôle Mayenne.

L'objectif principal du programme est d'améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap mental, notamment dans la prise en compte de leur vie affective et sexuelle. Ce CD Rom présente la démarche du programme régional à travers des témoignages de professionnels, la présentation de programmes éducatifs, les concepts, et la parole des financeurs.

Prêt : CODES 14

## **Combattre l'homophobie, Pour une école ouverte à la diversité.**

Dossier pédagogique

Professionnels

Ministère du Gouvernement de la Communauté Française

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

Ce guide pédagogique, conçu en Communauté française de Belgique, propose aux professionnels de l'enseignement des informations et des pistes d'activités pédagogiques qui ont pour objectif de contribuer au développement d'un milieu scolaire davantage respectueux de la diversité sexuelle. Il aborde le problème de l'homophobie et présente des stratégies et des moyens pour la combattre.

Prêt : CODES 14

### **L'adolescence au quotidien : de quelques principes utiles à l'usage des parents**

VAILLANT Maryse

Syros, 01/01/1996. 200 p.

Spécialiste de l'adolescence, Maryse Vaillant a travaillé pendant des années avec des adolescents difficiles, dans le cadre de l'éducation spécialisée. C'est cette expérience qui a fourni la matière première, le terreau fertile de ce livre. Elle s'adresse pour la première fois aux parents, les invitant à tenir leur place, tout simplement, au jour le jour, dans l'ordinaire d'une vie partagée.

On retrouvera dans ce livre les questions habituelles auxquelles sont confrontés les parents d'adolescents : le corps caché, honteux ou montré avec provocation, les désirs contradictoires, les manifestations pubertaires, la sexualité, les zones d'ombre et de lumière de ces "étranges familiers".

### **Adolescents, amour, sexualité : photolangage pour dynamiser la parole et l'écoute**

Chronique sociale, 01/01/2003. 31 p.

BELISLE Claire (Dir)

L'éducation à la sexualité et les actions de prévention des grossesses non désirées chez les adolescents se sont beaucoup développées et bénéficient d'un intérêt croissant tant des partenaires du monde de l'éducation que de la santé.

Cet ouvrage est un outil de formation et d'animation en vue d'actions auprès des jeunes? Il comprend un choix de photographies et une méthode de travail. La démarche proposée permet l'organisation d'un espace de réflexion et de parole.

## **SITES INTERNET**

- EPE Idf. **Fil santé jeunes** [en ligne]

Disponible sur <http://www.filsantejeunes.com/>

Consulté le 18/01/2011

- Ministère de la santé – **Contraception et interruption volontaire de grossesse** [en ligne]

Disponible sur <http://www.sante.gouv.fr/en-savoir-plus,5909.html>

Consulté le 18/01/2011

Conférence régionale sexualité/contraception 18 janvier 2011

Bibliographie sélective – Centre de ressources documentaires en santé publique IREPS/ORS Basse-Normandie

- Inpes. **Onsexprime.fr pour de varies réponses sur la sexualité** [en ligne]  
Disponible sur <http://www.onsexprime.fr/>  
Consulté le 18/01/2011

## **CONTACT**

Karine Lefebvre - documentaliste

Stérenn Creach' – stagiaire documentaliste

Tél. : 02 31 43 66 50

Mail : [documentation@orsbn.org](mailto:documentation@orsbn.org)

## **HORAIRES**

**Uniquement sur RDV**

Lundi / mardi / jeudi de 9h à 17h

