

LA SEXUALITÉ DANS UN COUPLE AVEC UN GRAND ÉCART D'ÂGE

Les concepts de ces relations, y compris ce qui définit une disparité d'âge, se sont développés au fil du temps et varient selon les sociétés. Les différences dans les préférences d'âge des partenaires peuvent provenir de stratégies d'accouplement évolutives. Il existe également des théories sociales sur les différences d'âge dans les relations ainsi que des raisons suggérées pour les relations alternatives. Les relations où il y a une certaine disparité des âges ont été documentées pendant la plus grande partie de l'histoire enregistrée et ont été considérées avec un large éventail d'attitudes dépendant des normes socioculturelles et des systèmes juridiques. Toutefois, le plus important demeure l'aspect sexuel et les problèmes qu'il peut engendrer.

LES ATTRAITS SELON L'ÂGE

On a observé des relations avec toutes sortes de disparités selon l'âge, tant chez les hommes que chez les femmes, en tant que partenaires plus âgés ou plus jeunes. Dans diverses cultures, les hommes plus âgés et les jeunes femmes se recherchent souvent pour des relations sexuelles ou conjugales. Les femmes plus âgées sortent parfois aussi avec des hommes plus jeunes, et dans les deux cas, la richesse et l'attrait physique sont souvent des facteurs déterminants. Comme la plupart des hommes s'intéressent aux femmes dans la vingtaine, les garçons adolescents s'intéressent généralement aux femmes légèrement plus âgées qu'eux. Les hommes plus âgés s'intéressent également aux femmes de leur propre âge.

LES INCIDENCES AU LIT AVEC UN HOMME PLUS ÂGÉ

Il est évident qu'un homme de soixante ans ne peut pas être aussi performant au lit qu'un autre d'une trentaine d'années. Heureusement toutes les femmes n'ont pas la même exigence en termes de virilité. Comme beaucoup d'hommes plus âgés, il luttera pour maintenir une érection. Vous aurez souvent recours à des préliminaires unilatéraux ou à des câlins au lieu de faire l'amour. Même si au fond de vous vous savez que c'est ridicule, vous ne pourrez-vous empêcher de penser que c'est votre faute s'il ne peut pas continuer. Aussi incroyable que cela puisse paraître, quand il vous tombe dessus, vous aurez envie de le sentir entrer en vous, ou même rester à l'intérieur plus de quelques secondes avant qu'il ne se ramollisse.

Si vous avez une très forte libido cela n'arrangera pas les choses. Si vous voulez des enfants cela peut être moins compliqué pour ce type de couple que si c'était la femme qui

était plus âgée. En effet, contrairement à la ménopause, l'andropause ne signifie pas impossibilité de procréer mais juste une diminution des chances. De ce fait, ce n'est jamais un projet impossible.

LES INCIDENCES AU LIT AVEC UNE FEMME PLUS ÂGÉE

Si la femme est plus âgée, cela semble moins compliqué, sexuellement parlant, même si sur le plan social c'est moins acceptable. Ce stéréotype est encouragé par une conception assez sexiste du lit conjugal. En effet, dans le subconscient de la plupart des gens, le sexe au lit est mené par l'homme qui doit être naturellement plus fort. Par conséquent, si la femme est plus âgée, donc moins forte, cela ne constitue pas un problème sexuellement parlant. Toutefois, cela pourrait ne pas être aussi simple que cela. D'abord, par ce que tout dépend des besoins et des aspirations de l'un et de l'autre ; ensuite, il est moins probable d'avoir des enfants si la femme atteint la cinquantaine. Parfois, la frustration sur le plan sexuel est le simple report d'autres frustrations conjugales telles que l'absence d'enfants. Il y a également la limitation des possibilités d'exploration de certaines expériences sexuelles du fait du poids de l'âge.

En tout état de cause, la sexualité est un choix à assumer pleinement. Encore faudrait-il avoir toutes les cartes en main.