

ATTENTION /
CONCENTRATION ET
PERFORMANCE SPORTIVE

MLH
2004/2005

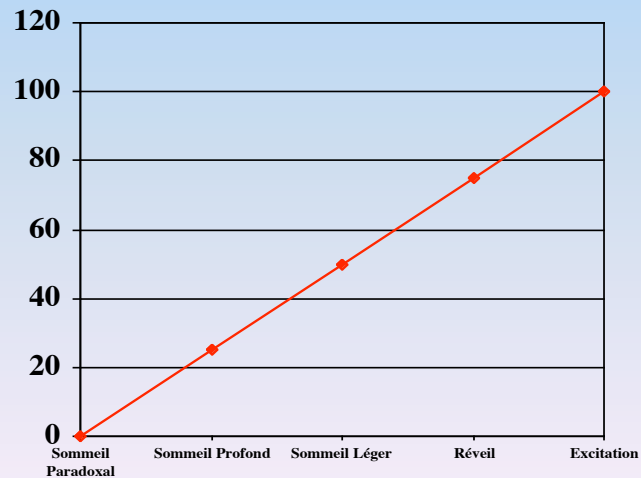
ANALYSE CONCEPTUELLE

DÉFINITION DE MARTENS : Coach Guide to Sport Psychology. HK, 87.

« vigueur, vitalité et intensité avec lesquelles l'esprit fonctionne »

CONSTAT :

**DIFFÉRENTS NIVEAUX
CONTINUUM**



LE CONCEPT DE VIGILANCE

GOULD : The arousal athletic performance relationship. In Horn. Advances in sport psychology. HK. 92

« activation physiologique et psychologique de l'organisme qui varie sur un continuum qui va du sommeil le plus profond à l'excitation la plus intense »

NB activation physique et mentale au cours du sommeil

CONCEPT D'ORIGINE PSYCHO- PHYSIOLOGIQUE:

**Mesures : électrophysiologiques
électroencéphalographiques
bio-chimiques**

ANALYSE CONCEPTUELLE

LE CONCEPT D'ATTENTION

DÉFINITION DE GOULD

« Orientation mentale sélective comportant un accroissement d'efficacité dans un certain mode d'activité avec inhibition des activités concurrentes »

« capacité de sélectionner et d'orienter l'esprit »

Idee de filtrage des événements

ORLICK (1990) In pursuit of excellence. Leisure Press

« C'est le processus qui dirige l'esprit sur les informations qui proviennent des sens ou de la mémoire »

« elle exerce un contrôle sur l'énergie psychique en régulant le flot des événements qui atteignent la conscience »

FONCTIONNEMENT

```
graph TD; A[FONCTIONNEMENT] --> B[MILIEU STABLE : FONCTIONNEMENT AUTOMATIQUE]; A --> C[ÉVÉNEMENTS PARTICULIERS : RÉPONSE D'ORIENTATION]; C --- D[stimulus intense  
stimulus inhabituel  
stimulus en mouvement];
```

MILIEU STABLE :

**FONCTIONNEMENT
AUTOMATIQUE**

**ÉVÉNEMENTS
PARTICULIERS :**

RÉPONSE D'ORIENTATION

**stimulus intense
stimulus inhabituel
stimulus en
mouvement**

ANALYSE CONCEPTUELLE

LA CONCENTRATION

ORLICK :

« C'est le rétrécissement de l'attention sur un aspect particulier et le maintien de cette attention sur ce stimulus »

« capacité à maintenir son attention sur un aspect particulier pendant un temps donné »

**Concept peu scientifique
Plus utilisé dans le monde sportif**

ANALYSE CONCEPTUELLE

TROIS FACTEURS INFLUENCENT
L'ATTENTION

LA MOTIVATION

LE STYLE
ATTENTIONNEL
NIDEFFER (1976)

L'ANXIÉTÉ

C'EST UNE MANIÈRE
PERSONNELLE DE TRAITER LES
INFORMATIONS QUI
PROVIENNENT DE SOI OU DU
MILIEU

DEUX DIMENSIONS

LARGE / ÉTROITE

INTERNE /
EXTERNE

ANALYSE CONCEPTUELLE

MODÈLE DE NIDEFFER

INTERNE

RÉPÉTER
MENTALEMENT UN
MOUVEMENT DE
GYM

IMAGINER UNE
STRATÉGIE DE JEU
VISUALISER UN
ESPACE DE JEU

ETROIT

LARGE

LANCER FRANC AU
BASKET

LA RELANCE EN
CONTRE ATTAQUE
D'UN GARDIEN

EXTERNE

ANALYSE CONCEPTUELLE

REMARQUES :

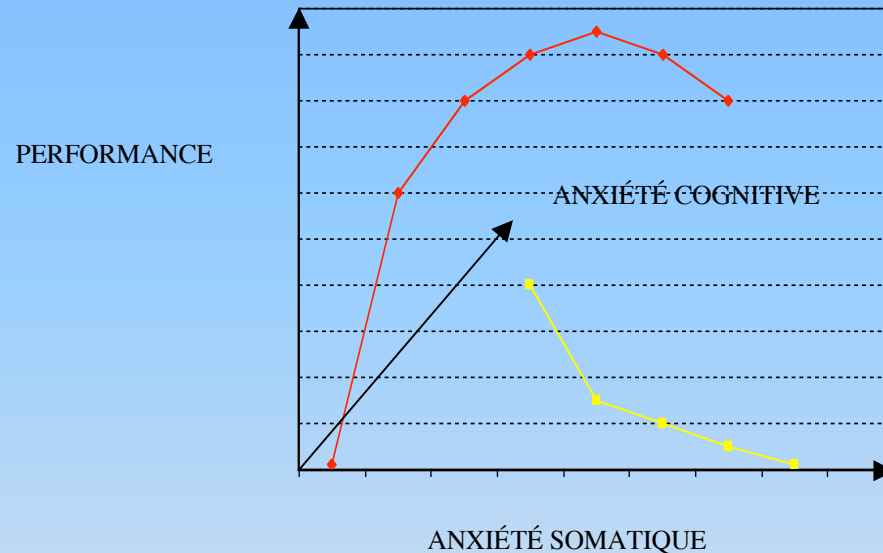
- **CERTAINS SPORTS DEMANDENT UN STYLE ATTENTIONNEL PARTICULIER**
- **BEAUCOUP DEMANDENT UNE ALTERNANCE ATTENTIONNELLE**
- **EN CONDITION DE STRESS MODIFICATION DES CAPACITÉS ATTENTIONNELLES ET RISQUES D'ERREURS**

MESURE :

- **LE TAIS DE NIDEFFER**
 - **6 ÉCHELLES LE STYLE ATTENTIONNEL**
 - **2 ÉCHELLES DE CONTRÔLE COMPORTEMENTAL ET COGNITIF**
 - **8 ÉCHELLES MESURENT LE STYLE INTERPERSONNEL**
- **LE TEST DE STROOP**

ANALYSE CONCEPTUELLE

ATTENTION, ANXIÉTÉ ET PERFORMANCE



HYPOTHÈSE D'EASTERBROOK

l'augmentation de l'anxiété entraîne une perturbation du traitement des stimuli (diminution du nombre de stimuli traités) et donc de la performance

MAIS : PEU DE CONFIRMATIONS EXPÉRIEMENTALES

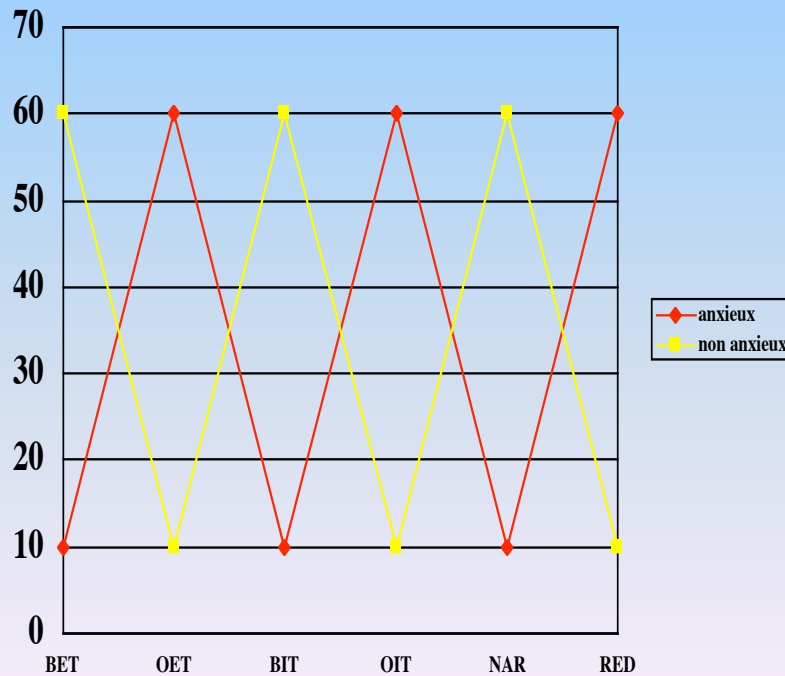
LES THÉORIES EXPLICATIVES

ATTENTION, ANXIÉTÉ ET PERFORMANCE

TRAIT D'ANXIÉTÉ ET STYLE ATTENTIONNEL

VAN SCHOYCK ET GRASHA (81) :

- 2 groupes (low et high anxiety)-
- TAIS



SCORES ÉLEVÉS :

BET : intégration de plusieurs stimuli en même temps

OET : tendance à être perturbé par stimuli externes

BIT : capacité à intégrer plusieurs idées en même temps

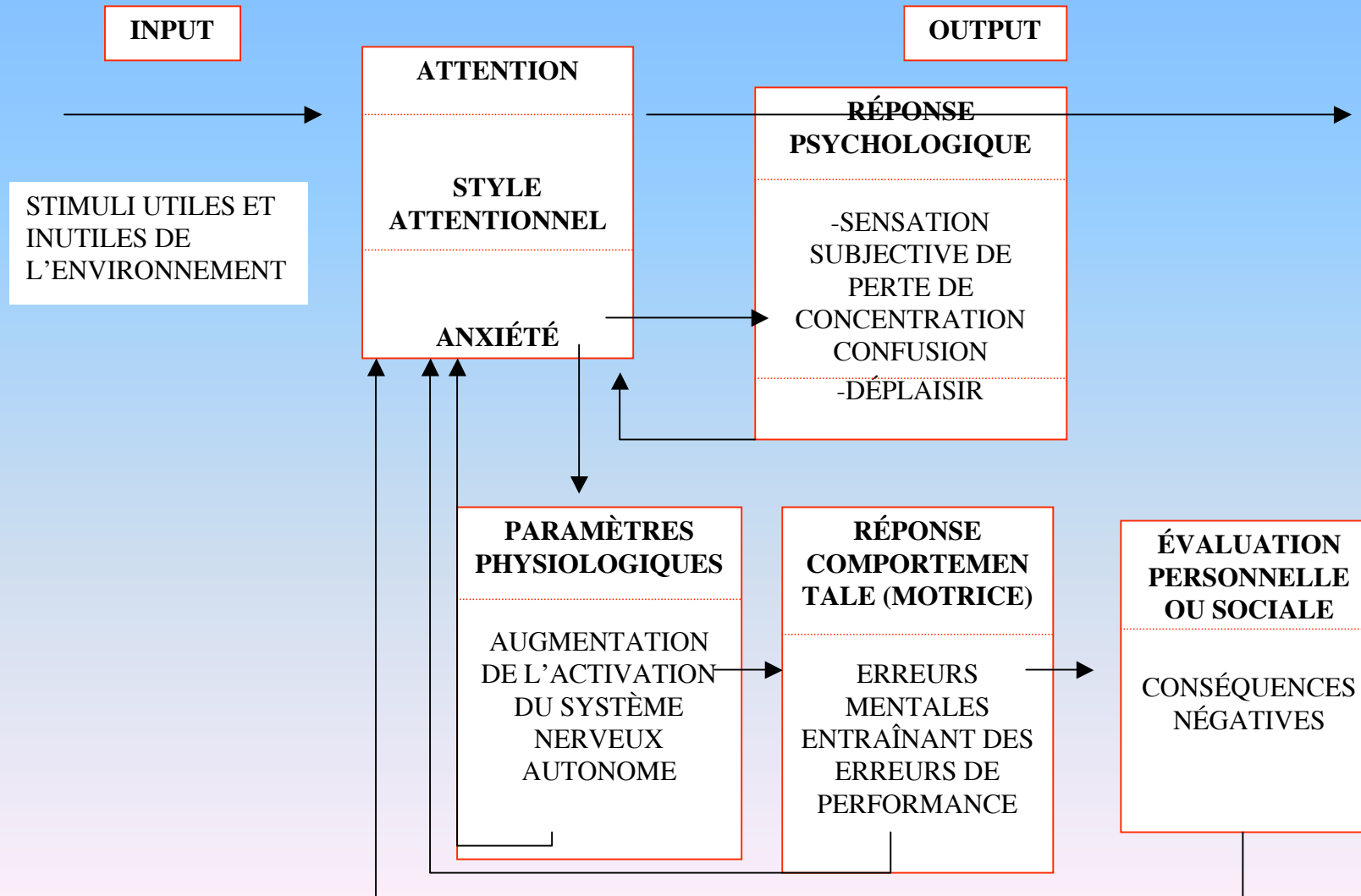
OIT : tendance à être perturbé par surcharge de stimuli internes

NAR : habileté à rétrécir son attention

RED : attention réduite chronique

LES THÉORIES EXPLICATIVES

Modélisation de Ryan (Cognitive Processes and Sport Behavior)



RÉSULTATS DE RECHERCHE

ATTENTION ET EXPERTISE

LANDERS (81) : TIREURS D'ÉLITE

- Moindre surcharge en stimuli externes
- Moindre erreurs par rétrécissement excessif de l'attention

VAN SCHOYCK (81) TENNISMEN

- + de capacité à traiter nombreux stimuli internes et externes
- Concentration + grande sur quelque chose de précis

RÉSULTATS DE RECHERCHE

ATTENTION ET TYPE DE SPORT

NIDEFFER (89) : 814 athlètes

- habiletés ouvertes
- habiletés fermées
- sports d'équipe

RÉSULTATS

- HF : + de capacités à rétrécir l'attention
- HO + SC : faisceau ample et externe

ATTENTION ET POSITION DE JEU

MAYNARD ET HOWE (89) : Rugby

- 1/2 de mêlée :
 - faisceau + ample
 - Pas de surcharge d'information,

RÉSULTATS DE RECHERCHE

ATTENTION ET GENRE

FEMMES :

- Tendance à difficulté de gestion de surcharge de stimuli

- Tendance à difficulté à rétrécir l'attention

ATTENTION ET AGE

JEUNES :

- faisceau attentionnel interne moins efficace

- Moindre capacité à traiter de multiples stimuli