

10 SIGNES ET SYMPTÔMES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Les pertes de mémoire qui nuisent à la vie quotidienne ne font pas partie du processus normal de vieillissement.

Il peut s'agir d'un symptôme de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence connexe.

Alzheimer, maladie mortelle du cerveau, engendre un déclin progressif de la mémoire, de la pensée et des aptitudes au raisonnement. Si vous ou un être qui vous est cher présentez des problèmes de mémoire ou observez d'autres changements au niveau de vos aptitudes cognitives, ne les ignorez pas.

Consultez un médecin pour en déterminer la cause.

De nombreuses personnes présentent des troubles de la mémoire, cela ne signifie pas qu'elles sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence connexe.

1- Pertes de mémoire qui perturbent la vie quotidienne

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Oublier parfois des noms ou des rendez-vous, mais s'en souvenir plus tard.

L'un des signes les plus courants de la maladie d'Alzheimer est la perte de mémoire, notamment le fait d'oublier des informations récemment apprises. Il peut également s'agir d'oublier des dates ou des événements importants, de demander la même information à plusieurs reprises, d'avoir de plus en plus recours à des aide-mémoire (par ex., notes de rappel ou dispositifs électroniques) ou de faire appel à des membres de la famille pour des choses que les personnes avaient l'habitude de gérer elles-mêmes.

2 - Difficulté à planifier ou à résoudre des problèmes

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Faire des erreurs occasionnelles dans la tenue de ses comptes.

Certaines personnes peuvent ressentir des changements dans de leur capacité à élaborer et à suivre un plan ou à utiliser les nombres. Elles peuvent avoir du mal à suivre une recette qui leur est familière ou à assurer le suivi des factures mensuelles. Elles peuvent avoir des difficultés à se concentrer et prendre beaucoup plus de temps qu'avant pour faire certaines choses.

3 - Difficulté à exécuter les tâches familiales à la maison, au travail ou durant les loisirs

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Avoir de temps en temps besoin d'aide pour utiliser le four micro-ondes ou enregistrer une émission de télévision.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont souvent du mal à exécuter les tâches quotidiennes. Parfois, elles peuvent avoir des difficultés à conduire jusqu'à un endroit qu'elles connaissent bien, à gérer un budget au travail ou à se souvenir des règles de leur jeu favori.

4 - Confusion avec le temps ou le lieu

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Être un peu confus quand on se demande quel jour de la semaine on est, mais s'en souvenir plus tard.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent perdre la notion des dates, des saisons et du temps qui passe. Elles peuvent avoir du mal à comprendre quelque chose si cela ne se produit pas immédiatement. Elles peuvent parfois oublier où elles se trouvent et comment elles sont arrivées là.

5 - Difficulté à comprendre les images et les relations spatiales

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Avoir des troubles de la vision liés à la cataracte.

Pour certaines personnes, avoir des problèmes de vision peut être un signe de la maladie d'Alzheimer. Elles peuvent avoir des difficultés à lire, à évaluer les distances et à déterminer les couleurs ou les contrastes. En termes de perception, elles peuvent passer devant un miroir et penser que quelqu'un d'autre se trouve dans la pièce. Elles peuvent ne pas se reconnaître dans le miroir.

6 - Nouveaux problèmes d'expression orale ou écrite

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Avoir parfois du mal à trouver le mot juste.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent avoir des difficultés à suivre ou se joindre à une conversation. Elles peuvent s'arrêter au milieu d'une conversation et n'avoir aucune idée de comment la poursuivre ou bien se répètent. Elles peuvent rencontrer des difficultés avec le vocabulaire, avoir du mal à trouver le mot juste ou appeler les choses par le mauvais nom (par ex., appeler une « montre » une « horloge de poignée »).

7 - Objets égarés et perte de la capacité à reconstituer un parcours

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Égarer des objets de temps en temps et retracer son parcours pour les retrouver.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent ranger des objets dans des endroits insolites. Elles peuvent perdre des choses et être incapables de revenir sur

leurs pas pour les retrouver. Parfois, elles peuvent accuser les autres de les avoir volées. Cela peut se produire plus fréquemment au fil du temps.

8 - Jugement amoindri

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Prendre une mauvaise décision de temps en temps.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent éprouver des changements dans leur jugement ou leur prise de décision. Par exemple, elles peuvent faire preuve d'un jugement amoindri dans leur rapport avec l'argent et donner des sommes astronomiques à des télévendeurs. Elles peuvent accorder moins d'attention à la toilette ou au fait de maintenir leur hygiène personnelle.

9 - Retrait du travail ou des activités sociales

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Se sentir parfois las de remplir ses engagements professionnels, familiaux et sociaux.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent commencer à se retirer de certaines activités de loisirs, sociales, sportives ou de certains projets de travail. Elles peuvent avoir du mal à suivre leur équipe sportive préférée ou à se rappeler comment pratiquer leur passe-temps favori. Elles peuvent également éviter tout contact social en raison des changements qu'elles subissent.

10 - Changements d'humeur et de la personnalité

Qu'est-ce qu'un signe normal de vieillissement? Acquérir une sorte de routine pour faire les choses et devenir irritable si cette routine est interrompue.

L'état d'esprit et la personnalité des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peut changer. Elles peuvent devenir confuses, soupçonneuses, déprimées, craintives ou anxieuses. Elles peuvent être facilement bouleversées à la maison, au travail, chez des amis ou dans des lieux hors de leur zone de confort.