

# Synchronicité

Dans la [psychologie analytique](#) développée par le [psychiatre suisse Carl Gustav Jung](#), la **synchronicité** est l'occurrence simultanée d'au moins deux événements qui ne présentent pas de lien de [causalité](#), mais dont l'association prend un sens pour la personne qui les perçoit. Cette notion ne peut être comprise qu'intégrée à d'autres notions de la psychologie jungienne, comme ceux d'[archétype](#) et d'[inconscient collectif](#).

Pour [Michel Cazenave](#), l'un des principaux éditeurs des travaux de Jung en France, la synchronicité est un concept [épistémologique](#) « limite », celui où « *Jung est, de prime abord, le plus facilement suspect de mysticisme, quand on ne parle pas franchement de magie.* ». D'autre part Isé Tardan Masquelier, dirigeante de la Fédération française de [yoga](#) et auteure de *Jung et la question du sacré*<sup>[1]</sup>, reproche au psychiatre suisse son imprécision en ayant volontairement quitté avec ce concept le terrain du [pragmatisme](#) et de la [psychologie clinique](#) ; Jung, en effet, « *n'a pas assez formalisé sa théorie, la laissant à l'état d'hypothèse flottante* », explique-t-elle.

## Définition, classification, exemple, analyse de la synchronicité

Le mot « synchronicité » vient des racines grecques *sun* (« avec », qui marque l'idée de réunion) et *khronos* (« temps ») : réunion dans le temps, simultanéité<sup>[2]</sup>.

Jung la définit ainsi :

*« Les événements synchronistiques reposent sur la simultanéité des deux états psychiques différents. »*  
*« J'emploie donc ici le concept général de synchronicité dans le sens particulier de coïncidence temporelle de deux ou plusieurs événements sans lien causal entre eux et possédant un sens identique ou analogue. Le terme s'oppose à 'synchronisme', qui désigne la simple simultanéité de deux événements. La synchronicité signifie donc d'abord la simultanéité d'un certain état psychique avec un ou plusieurs événements parallèles signifiants par rapport à l'état subjectif du moment, et - éventuellement - vice-versa. »*

*« J'entends par synchronicité les coïncidences, qui ne sont pas rares, d'états de fait subjectifs et objectifs qui ne peuvent être expliquées de façon causale, tout au moins à l'aide de nos moyens actuels »*<sup>[3]</sup>.

On peut, par analyse, trouver, dans la notion de synchronicité, les éléments suivants :

- a) acausalité : l'événement ne s'explique pas par la causalité
- b) atemporalité : l'événement semble annuler le temps, il est aussi imprévisible
- c) sens subjectif : l'événement revêt pour l'observateur une signification
- d) archétypes :

Article détaillé : [Archétype \(psychanalyse\)](#).

L'événement repose « sur des fondements archétypiques ». L'archétype est un complexe psychique autonome siégeant dans l'inconscient des civilisations, à la base de toute représentation de l'homme sur son univers, tant intérieur qu'extérieur. Les archétypes sont « les fondements de la part collective d'une conception »<sup>[4]</sup>.

L'archétype se démarque par une intense charge émotionnelle et instinctuelle dont la rencontre teinte la vie de l'homme qui y est confronté de manière existentielle. La notion de synchronicité fait couple avec celle d'archétype, qui dans les limites de la psychologie analytique, explique son processus :

*« Une synchronicité apparaît lorsque notre psychisme se focalise sur une image archétypale dans l'univers extérieur, lequel comme un miroir nous renvoie une sorte de reflet de nos soucis sous la forme d'un événement marqué de symboles afin que nous puissions les utiliser. Nous nous trouvons face à un 'hasard' signifiant et créateur. »*

Dans l'exemple que Jung donne, relatif à sa séance avec une patiente, qu'il nomme le *rêve du scarabée d'or*, la synchronicité lui a permis de faire la corrélation entre la présence d'un archétype, symbolisé par l'insecte, et la présence simultanée, réelle, du coléoptère. Cette corrélation lui permis ainsi de relancer la thérapie, qui stagnait alors. L'archétype excité était, selon Jung, en lien avec le thème de la renaissance, le scarabée signifiant le renaître de l'âme dans nombre de civilisations, dont l'Égypte des Pharaons, à travers le dieu Kephri.

- e) sens objectif : l'événement semble s'inscrire dans un monde un, signifiant. Voir plus bas : l'hypothèse d'un Tout.

L'exemple canonique est le suivant :

« Une jeune patiente eut à un moment décisif du traitement un rêve dans lequel elle recevait en cadeau un scarabée doré. Pendant qu'elle me rapportait le rêve, j'étais assis le dos à la fenêtre fermée. Tout à coup, j'entendis derrière moi un bruit, comme si l'on frappait légèrement à la fenêtre. Je me retournais et vis qu'un insecte, en volant, heurtait la fenêtre à l'extérieur. J'ouvris la fenêtre et capturai l'insecte au vol. Il offrait la plus étroite analogie que l'on puisse trouver à notre latitude avec le scarabée doré. C'était un hanneton scarabéide, *Cetonia aurata*, 'le hanneton des rosiers commun', qui s'était manifestement amené, contre toutes ses habitudes, à pénétrer dans une pièce obscure juste à ce moment. Je dois dire tout de suite qu'un tel cas ne s'est jamais produit pour moi, ni avant ni après, de même que le rêve de ma patiente est demeuré unique dans mon expérience. »

Jung interprète ce phénomène aussi bien comme une coïncidence signifiante (la patiente parle de scarabée, un scarabée paraît) que comme un cas de rêve prémonitoire (la patiente a rêvé la veille à un scarabée doré, ce jour un scarabée paraît).

La synchronicité présente trois cas :

- 1) la coïncidence signifiante. Exemple : au début de leur rencontre, le 25 mars 1909, Freud et Jung se retrouvèrent seuls pour évoquer l'intérêt des phénomènes parapsychologiques en psychanalyse. Freud refusa d'y voir des matériaux à exploiter, méprisant cet intérêt de Jung. Il y eut alors des craquements soudains dans la bibliothèque de Jung, qui, peu surpris, annonça à Freud qu'il s'en produirait de nouveau. En effet, peu de temps après, un nouveau craquement se fit entendre ; Jung nota que Freud en fut particulièrement effrayé, et depuis ce moment il nourrit une profonde méfiance envers le psychiatre suisse.
- 2) la télépathie, la télésthésie, la clairvoyance
- 3) la divination, la prédiction, la précognition, le rêve prémonitoire.

## Méthode d'approche de la synchronicité

On ne peut expérimenter le champ de la synchronicité par des méthodes classiques.

[Marie-Louise von Franz](#) a mis le doigt sur une difficulté : « *Il existe des chaînes de causalité qui nous semblent n'avoir aucun sens (comme les machines de [Tinguely](#)), et il existe aussi des coïncidences aléatoires qui n'ont aucun sens. Il faut donc se garder - Jung y a insisté - de voir des coïncidences significatives là où il n'y en a pas réellement.* »<sup>[5]</sup>.

Dans ses écrits, Jung montre que la [statistique](#) ne fonctionne pas dans ce domaine, car elle semble truquée par la synchronicité qui intègre la subjectivité (et le sens donné à l'événement) de celui qui constate la coïncidence (événement discret), alors que les probabilités raisonnent sur des séries étendues et sans qualité. La notion de synchronicité ne s'entend donc qu'en psychologie, car elle comporte une estimation *qualitative* impossible à expérimenter.

Jung a néanmoins tenté, avant de mourir, de mettre au point une méthode expérimentale pour cerner la synchronicité. Il voulait assembler un groupe d'élèves qui devaient trouver des individus dans une situation critique du point de vue personnel (après un accident, un divorce ou la mort d'un proche), et dans laquelle un archétype est suspecté activé. Les élèves auraient ensuite fait passer à ces personnes une série de moyens traditionnels de divination (horoscope de transit, *Yi King*, Tarot, calendrier mexicain, oracle géomantique, rêves, etc.) et auraient alors recherché si les résultats de ces techniques convergeaient ou non.

Étant lié à l'arrière-plan inconscient, le phénomène synchronistique est, de ce fait, *objectif*, car il ne s'agit pas d'abstractions ou d'a priori religieux. Le phénomène est mesurable (il a une intensité dans l'observation) dans une certaine mesure. On reprocha ainsi à Jung et à ses continuateurs de mélanger les plans<sup>[6]</sup> épistémologiques, et de réaliser ainsi un syncrétisme douteux.

## Historique de la notion

Jung cite Schopenhauer, Kammerer, Rhine.

[Schopenhauer](#), dans son traité *L'intentionnalité apparente dans le destin de l'individu*, inclus dans *Parerga und Paralipoména* (1850), évoque : une « simultanété sans lien causal, que l'on nomme hasard ». La Volonté serait la première cause d'où irradient toutes les chaînes causales, comme « simultanété significative », expression que reprend Jung.

[Paul Kammerer](#), un zoologiste autrichien, fut le premier scientifique moderne (avant Jung) à considérer les coïncidences sous un angle non mécaniste, celui de la "répétition de cas", d'une loi de sérialité, à côté de la causalité et de la finalité<sup>[7]</sup>. Dès 1900, et pendant plusieurs années, il note des observations de coïncidences. Il décrit l'univers comme un « monde mosaïque, qui, malgré de constants mouvements et réarrangements, vise à réunir les choses semblables »<sup>[8]</sup>. Il a découvert (ou inventé) la fameuse "loi des séries", qui donne le titre de son livre : *Das Gesetz der Serie* (1919).<sup>[9]</sup> "Il existe dans l'univers, dit Kammerer, un principe fondamental, une force qui tend vers l'unité. Cette force universelle agit sélectivement pour grouper les semblables dans l'espace et le

temps." Par exemple, en 1915, deux soldats furent admis séparément à l'hôpital militaire de Katowitz, en Bohême (paramètre 1). Tous deux avaient 19 ans (2), souffraient de pneumonie (3), étaient nés en Silésie (4), étaient volontaires dans le train des équipages (5) et s'appelaient Franz Richter (6).

Le concept de synchronicité apparaît pour la première fois le 18 novembre 1928 dans le compte-rendu du séminaire sur l'analyse des rêves.<sup>[10]</sup> En 1934, un de ses patients avait vu dans un rêve un aigle qui mangeait ses propres plumes, or, quelque temps après, Jung, au British Museum, découvrit un manuscrit alchimique attribué à Ripley, qui représentait un aigle mangeant ses propres plumes. Le mot apparaît dans une lettre au physicien Pascual Jordan, le 10 novembre 1934.<sup>[11]</sup>

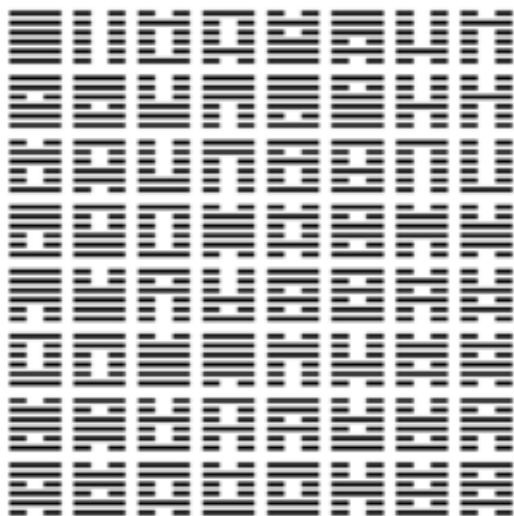
Jung approfondit les travaux de Kammerer, avec l'aide du physicien [Wolfgang Ernst Pauli](#), un des fondateurs de la mécanique quantique entre 1923 et 1929, prix Nobel de physique 1945<sup>[12]</sup>. Pauli a suivi de 1931 à 1934, une cure analytique avec l'un des élèves de Jung. Dès 1932, il voyait Jung tous les lundis pour discuter de ses rêves, étudiés par Jung dans *Psychologie et Alchimie*.



[Wolfgang Ernst Pauli](#)

[Joseph Banks Rhine](#), le fondateur de la parapsychologie, avait posé la notion de [perception extra-sensorielle](#) (E.S.P. : *extra-sensory perception*), sur bases statistiques. En 1940, il envoya une copie de son livre *Extra-Sensory Perception* (1934) à [Carl Jung](#) et commença une correspondance régulière avec lui<sup>[13]</sup>.

En 1948, il écrivit une préface à l'édition anglaise du *Yi king* (Le Livre des mutations). Il connaissait ce livre par son ami Richard Wilhelm depuis 1920 et pratiquait lui-même "cette technique oraculaire" fondée sur l'interprétation de 64 hexagrammes.



Le [Yi King](#) se fonderait sur la synchronicité

En 1950, il choisit quatre femmes astrologues, dont sa fille, Gret Baumann-Jung, pour examiner les synchronicités entre état du ciel et événement, plus précisément entre les conjonctions Soleil/Lune ou Mars/Vénus et les mariages.

Jung tient une conférence sur la synchronicité en 1950, à Ascona : "De la synchronicité". Il consacre un ouvrage entier à la notion : *La Synchronicité, principe de relations acausales* (1952), paru dans son livre *Naturerklärung und Psyche* (1952), avec une étude de Pauli sur Kepler. Cette étude est traduite en français dans *Synchronicité et Paracelsica* (1988).

## Domaines de la synchronicité

### Synchronicité et psychologie de l'inconscient

Le phénomène synchronistique établit une corrélation qualitative (symbolique le plus souvent) d'un fait psychique et d'un fait matériel. Il s'agit donc, dans le cadre psychologique d'une perception simultanée qualitative. C'est à partir de l'observation de certains événements que Jung s'interroge quant aux phénomènes de coïncidence a-causales. Dans *Ma Vie*<sup>[14]</sup>



[Carl Gustav Jung](#) a créé, développé et théorisé la notion de synchronicité

*« Une fréquentation de la psychologie des phénomènes inconscients m'a forcé, depuis un grand nombre d'années déjà, à me mettre à la recherche d'un autre principe d'explication, puisque le principe de causalité me paraissait insuffisant pour éclairer certains phénomènes remarquables de la psychologie inconsciente. Je découvris en effet l'existence de phénomènes psychologiques parallèles entre lesquels il n'est absolument pas possible d'établir une relation causale mais qui doivent être dans un autre ordre de connexions. Une telle connexion me parut consister essentiellement dans la simultanéité relative, d'où le nom de 'synchronicité'. On dirait, en effet, que le temps n'est rien moins qu'une abstraction, mais bien plutôt un continuum concret renfermant des qualités ou des conditions fondamentales qui peuvent se manifester dans une autre relative simultanéité en différents endroits, selon un parallélisme dénué d'explications causales : c'est le cas par exemple de l'apparition simultanée de pensées, de symboles ou d'états psychiques identiques. ».*

La notion a donc une étendue épistémologique de l'ordre du *psychique*, et, même si Jung et Pauli ont travaillé sur son extension dans les sciences expérimentales ou fondamentales, la synchronicité demeure une conjecture psychologique, qui ne fait sens qu'au sein d'un système dual intégrant le conscient, qui en repère l'étrangeté (plan du sujet) et la survenue d'un événement extérieur surprenant (plan de l'objet).

### Écouter les rêves

Article détaillé : [Rêve \(psychologie analytique\)](#).

Selon les analystes [jungiens](#), les rêves fournissent des images et des scénarios qui sont fondamentaux dans l'investigation de l'inconscient. Accorder de l'attention aux rêves, c'est encourager son mental à prêter attention

aux détails de son existence, et cela aide à intégrer les messages inconscients à son vécu conscient<sup>[1]</sup>, et d'être ainsi plus à l'écoute des coïncidences et des synchronicités. C'est un travail de [conscientisation](#), lié à la notion jungienne d'[individuation](#).

En 1916 [Carl Gustav Jung](#) publie *Allgemeine Gesichtspunkte zur Psychologie des Traumes (Points de vues généraux de la psychologie du rêve)* où il développe sa propre compréhension des rêves qui diffère beaucoup de celle de Freud. Pour lui, les rêves sont aussi une porte ouverte sur l'inconscient, mais il élargit leurs fonctions par rapport à Freud. Selon Jung, une des principales fonctions du rêve est de contribuer à l'équilibre psychique.

Un travail sur ses rêves permettrait donc de favoriser les synchronicités.

## Synchronicité et pratiques divinatoires

Pour Jung, le phénomène de synchronicité explique des pratiques rituelles ou mantiques (divinatoires) ancestrales comme, en premier lieu, l'[astrologie](#) et la méthode de consultation du *Yi King* qui reposent sur ce postulat d'une correspondance entre intérieur et extérieur, entre psyché et matière. Néanmoins il ne s'agit pas, pour Jung, de réelles prédictions ; l'utilisation de la synchronicité en divination prétend simplement prédire la *qualité générale* des phases temporelles dans lesquelles des événements synchronistiques peuvent arriver. La synchronicité repose, en effet, sur l'activation dans l'inconscient du sujet d'un archétype qui induit une qualité. La consultation d'une méthode divinatoire permet de faire « s'exprimer », par analogie, cet archétype.

Un exemple de synchronicité, que chacun a pu expérimenter, est de recevoir un appel téléphonique d'une personne à laquelle on était justement en train de penser. Jung intégra cette notion à sa théorie du fonctionnement psychique, au sens où cette occurrence surprenante pour le sujet le faisait aller dans une autre voie de réflexion, permettant à certains de connaître un changement d'état important. On retrouve ce phénomène à l'inverse, c'est-à-dire vers un état de dégradation, quand par exemple deux personnes se fâchent et que l'une d'elles a par la suite un accident grave. Le sujet qui a souhaité du mal à l'autre peut se trouver alors très affecté.

## Les expériences extra-sensorielles

Les expériences parapsychologiques comme la [télékinésie](#) ou la [télépathie](#) forment pour Jung une classe de phénomènes prouvant la synchronicité. Jung explique à leur sujet : « *Ne devrions-nous pas quitter tout à fait les catégories spatio-temporelles quand il s'agit de la psyché? Peut être devrions-nous définir la psyché comme une intensité sans étendue et non point comme un corps qui se meut dans le temps* ». Jung reconnaît en ces phénomènes dits *Psy* le caractère non statistique, et le fait que la science n'en a aucune explication ; en somme ils forment une exception qui mérite de s'y interroger. Jung ne croit pas en la surnature de ces phénomènes, il les ramène à des capacités psychiques permises par la synchronicité.

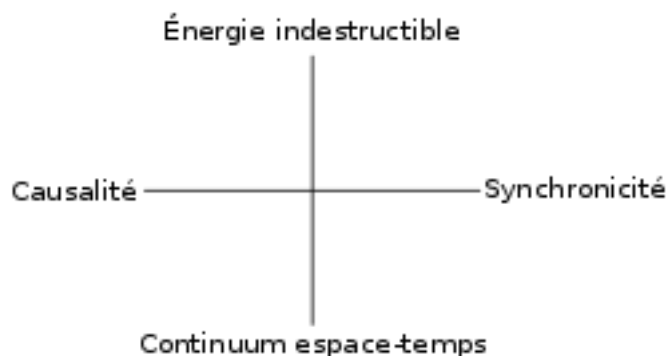
## Synchronicité et découvertes scientifiques

Dans *Un Mythe moderne* (1958), où Jung tente de démontrer que le phénomène des [soucoupes volantes](#) est un produit de l'inconscient face à un déracinement spirituel de l'individu, il reconnaît néanmoins la matérialité de certains événements. Il voit donc dans les OVNI une synchronicité à l'échelle mondiale : il n'existe aucune causalité entre le fait de voir des soucoupes volantes, supposées réelles, et le fait que l'inconscient collectif use de ces images de mondes extraterrestres pour alerter l'individu.

Pour Pauli et Jung, les découvertes scientifiques sont souvent dues à des synchronicités ; il n'est en effet pas rare qu'un même fait soit découvert par plusieurs scientifiques à la même période. [Arthur Koestler](#) en décrit ainsi un certain nombre dans son ouvrage, à l'origine des plus grandes théories scientifiques, *Les somnambules*. Darwin explique ainsi, alors sur l'archipel de Galapagos en train de mettre au point la [théorie de l'évolution](#) :

« J'en étais presque à la moitié de mon travail, écrit Darwin à propos de sa théorie de l'évolution des nouvelles espèces. Mais mes plans furent bouleversés, car au début de l'été 1858, Mr Wallace, qui se trouvait alors dans l'archipel malais, m'envoya une étude (qui) contenait exactement la même théorie que la mienne. »

## A-causalité







Les quatre lois fondamentales de l'unus mundus, dont la synchronicité. D'après [Wolfgang Ernst Pauli](#) Dans leur ouvrage commun, *Synchronicité comme principe de connexions a-causales* (1952), [Wolfgang Pauli](#) et Jung aboutissent à schématiser les quatre lois fondamentales de l'unus mundus sous une forme quaternaire (voir image ci-contre) ; la synchronicité est selon eux la dimension manquante pour aboutir à une vision totale de l'implication physique-psychique. Sur proposition de Pauli, la figure est bâtie de telle manière que les postulats de la psychologie analytique et ceux de la physique se trouvent satisfaits.

## L'hypothèse du *savoir absolu* : le savoir issu de l'inconscient

Article détaillé : [inconscient \(psychologie analytique\)](#).

Pour [Carl Gustav Jung](#), l'inconscient est une réalité objective : il est collectif et trans-personnel :

*« la psychologie n'est pas uniquement un fait personnel. L'inconscient, qui possède ses propres lois et des mécanismes autonomes, exerce sur nous une influence importante, que l'on pourrait comparer à une perturbation cosmique. L'inconscient a le pouvoir de nous transporter ou de nous blesser de la même façon qu'une catastrophe cosmique ou météorologique »*<sup>[16]</sup>.

[Carl Gustav Jung](#) envisage l'existence d'un « savoir absolu » constitué par un inconscient collectif formé d'archétypes, et lié notamment à la doctrine platonicienne de la [Réminiscence](#) (ou *anamnèse*). Pour prouver cette notion, Jung prend ainsi l'exemple de comportements innés ou de calculs impossibles comme ceux des rêves prophétiques. Le savoir absolu semble ainsi, selon lui, une propriété qu'a l'inconscient, de prévoir statistiquement l'occurrence de phénomènes réels. Certaines abstractions de la métaphysique ou de la science s'expliquent ainsi par ce savoir absolu ; Pauli a d'ailleurs montré dans son ouvrage que les représentations scientifiques (ou modèles), comme ceux de Kepler, de [Kekulé](#) ou d'Einstein, naissent d'images intérieures spontanées. Les expériences parapsychologiques comme la [télépathie](#), ainsi que le montrent les investigations de Zener au moyen de cartes comportant des symboles à deviner, témoignent, pour Jung, de l'existence d'une capacité de calcul illimité de l'inconscient, en situation d'excitation (ce qui explique selon lui l'impossibilité de reproduire les cas).



Les [cartes de Zener](#)

Jung donne ainsi, entre maints exemples, celui de l'envoi d'une lettre contenant le récit d'un rêve d'un patient, inculte sur ce sujet, où celui-ci relatait l'intervention onirique de soucoupes volantes, alors que Jung faisait au même moment des recherches sur ce thème. Jung et Pauli considèrent ainsi qu'il existe de nombreux cas similaires au sein de la recherche scientifique : de nombreuses découvertes sont souvent en simultanéité de par le monde. Néanmoins, Jung se défend d'y voir un plan divin, un destin ou un [karma](#).

## Après Jung

### Les trois plans du phénomène synchronistique

[Michel Cazenave](#) propose de voir dans la notion de synchronicité trois plans distincts :

1. un niveau événementiel où c'est l'événement lui-même qui crée un sens pour le sujet car a-causal,
2. un niveau ordonnancier qui renvoie à un ordre supérieur où l'événement est le signe,
3. un niveau métaphysique, lié à la réalité physique, à l'ombre de la synchronicité, renvoyant à la notion d'*unus mundus* (monde un).

### L'hypothèse d'un *Tout psycho-physique*

A la suite de Jung, [Marie-Louise Von Franz](#) postule l'existence d'un univers virtuel à la fois psychique et matériel nommé *unus mundus* (en latin : le Monde-Un) : « [Le principe de synchronicité] que j'ai défini comme *coïncidence signifiante* [écrit Jung dans *Mysterium Conjunctionis*] suggère un rapport entre des phénomènes non reliés par la causalité, voire une unité de ces phénomènes et représente donc un aspect d'unité de l'être que l'on peut à bon droit désigner comme « *unus mundus* » »<sup>[17]</sup>.

Selon elle, « le physicien et le psychologue observeraient en fait un même monde par deux canaux différents »<sup>[18]</sup>. Von Franz se fonde sur ce point sur les découvertes récentes de la science, qui tend à montrer de plus en plus la relativité de la dimension spatio-temporelle. Pour expliquer cette hypothèse, Von Franz propose de ne plus considérer la psyché comme un corps qui se meut dans le temps mais comme une « intensité sans étendue », renvoyant à l'énergie, tant psychique (démontrée par Jung pour qui la libido est énergétique) que

physique (les *quanta* notamment). Les phénomènes assez fréquents dits de *télépathie* prouvent, par leur existence en tant que phénomène, non par reproduction scientifique que l'espace et le temps n'ont pour la psyché qu'une valeur relative. Jung se fonde ainsi sur les expériences de Rhine qui, statistiquement, attestent une certaine fréquence de reproduction de la clairvoyance.

L'hypothèse de l'unus mundus est donc celle d'une unité de l'énergie psychique et de l'énergie physique, via un corps intermédiaire, au sens d'univers ou de champ d'une autre réalité que celle du physique ou du psychique, que Jung nomme *psychoïde* ; domaine de transgression du clivage traditionnel :

*« Comme psyché et matière sont contenues dans un seul et même monde, qu'elles sont en outre en contact continu l'une avec l'autre ..., il n'est pas seulement possible, mais, dans une certaine mesure vraisemblable, que matière et psyché soient deux aspects différents d'une seule et même chose. Les phénomènes de synchronicité indiquent, me semble-t-il, une telle direction, puisque, sans lien causal, le non-psychique peut se comporter comme le psychique, et vice versa »<sup>[19]</sup>.*

Von Franz cite ainsi des théories et conjectures scientifiques modernes pointant cette possibilité : celle de [David Bohm](#) d'une part, et son modèle du *holomouvement*, exposé dans *Wholeness and the Implicate Order* et dans *Science et conscience, chapitre* Ordre involué-évolué de l'univers et de la conscience. *Von Franz considère que ce monde intermédiaire se fonde sur la série des nombres naturels, considérés comme des « configurations rythmiques de l'énergie psychique ».*

Von Franz cite ainsi les dernières recherches du mathématicien [Olivier Costa de Beauregard](#) qui, en 1963, prenant comme point de départ les théories de l'information, postule l'existence d'un *infrapsychisme* coextensif avec le monde quadridimensionnel de Einstein-Minkowski, dans son ouvrage *Le Second principe de la science du temps*. Von Franz, comme [Hubert Reeves](#), prend ainsi comme exemple le *paradoxe EPR* (pour [Einstein-Podolski-Rosen](#)) dans lequel deux particules se comportent de manière coordonnée entre elles mais aléatoire par rapport aux conditions initiales, alors que leurs positions leur interdisent de s'échanger des signaux (ou alors supraluminiques voire rétrochrones, selon les variantes de l'expérience). De même, dans la loi de la désintégration radioactive, où chaque atome se comporte de manière aléatoire, mais leur ensemble se comporte de manière prévisible<sup>[20]</sup>.

[Hubert Reeves](#) dans sa contribution à l'ouvrage collectif *La synchronicité, l'âme et la science* résume ainsi l'ambition de la notion jungienne de synchronicité, tout en en remarquant l'imprécision, que la science future devrait soulever :

*« Ces événements, selon Jung, ne sont pas isolés mais appartiennent à « un facteur universel existant de toute éternité » (...) Le facteur psychique que Jung associe aux événements dits « synchronistiques » n'est pas surajouté à une nature impersonnelle. Il est significatif de la très grande unité, sur tous les plans, de notre univers. Ces spéculations sont-elles futiles et creuses ? Je ne le crois pas. Il s'agit plutôt d'intuitions exprimées par des balbutiements maladroits. Les mots mêmes nous font défaut. »*

## Des expériences d'a-causalité

Les continuateurs de Jung, en dépit d'une formation de psychologue, vont voir dans de célèbres expériences limites de la physique moderne des preuves de l'opérabilité de la synchronicité. Ces expériences, dont les quatre premières sont citées par [Hubert Reeves](#)<sup>[21]</sup>, sont également sujettes à polémiques en science ; elles sont par ailleurs « récupérées » à des fins d'irréfutabilité par des sectes ou des courants de pensée illuminés.

### 1. La désintégration des atomes

Le fait que certains atomes se désintègrent spontanément (ou radioactivité) est perçu comme une preuve de synchronicité. [Hubert Reeves](#) explique ainsi la nature a-causale de ce phénomène :

*« Jusqu'ici nous sommes en pleine causalité. Une cause : la charge excessive, un effet : la cassure [de l'atome]. Mais si nous demandons pourquoi tel atome se casse en premier et tel atome ensuite, il semble bien que nous plongeons dans l'acausalité. La très grande majorité des physiciens s'accordent aujourd'hui pour dire qu'il n'y a là aucune raison de quelque nature qu'elle soit (...) Nous savons pourquoi les atomes éclatent, mais pas pourquoi ils éclatent à un instant donné<sup>[22]</sup>. »*

### 2. Le paradoxe Einstein-Podolski-Rosen

Le paradoxe EPR (pour [Einstein-Podolski-Rosen](#)) dans lequel deux particules se comportent de manière coordonnée entre elles mais aléatoire par rapport aux conditions initiales, alors que leurs positions leur interdisent de s'échanger des signaux (ou alors supraluminiques voire rétrochrones, selon les variantes de l'expérience) démontre en physique moderne l'incapacité de penser le monde de manière causale pour les successeurs de Jung. Reeves pense ainsi que cette expérience montre l'existence d'un plan d'informations consistant en « une présence continue de toutes les particules dans tout le système, qui ne s'interrompt pas une fois qu'elle a été établie. (...) Ce paradoxe trouve sa solution quand on reconnaît que la notion de localisation des propriétés n'est pas applicable à l'échelle atomique »<sup>[23]</sup>.

[Olivier Costa de Beauregard](#), physicien et parapsychologue travaillant notamment sur le paradoxe EPR va ainsi proposer une vision à rebours des modèles scientifiques déterminants ; Von Franz y verra une tentative

scientifique, parallèle à celle de la psychologie, pour constituer une définition de l'unus mundus. Costa de Beauregard constate qu'il n'existe que « quatre portes de sortie » pour expliquer le paradoxe EPR ; il cite ainsi<sup>[24]</sup> : «

1. la première, est que l'on calcule parce que cela marche, mais on ne réfléchit pas. C'est la position de la grande majorité des physiciens quantiques opérationnels.
2. La deuxième est que la mécanique quantique se trompe, et que la corrélation EPR disparaîtrait aux grandes distances : C'était la position de Schrodinger en 1935.
3. La troisième est que la relativité se trompe, Telle est l'idée caressée par d'Espagnat et Schimony.
4. La quatrième porte de sortie est celle que je propose. Il faut changer notre conception de la causalité et accepter le principe d'une causalité rétrograde. »

(la première porte de sortie est une allusion, formulée de manière assez sarcastique, à l'[interprétation de Copenhague](#)).

### 3. La lueur fossile

"Les atomes qui, il y a quinze milliards d'années, ont émis ce rayonnement étaient tous à la même température. (Pourtant), ces atomes n'avaient pas et n'avaient jamais eu de relations causales."

### 4. Le pendule de Foucault

"Si je lance le pendule dans la direction d'une galaxie lointaine bien déterminée, il gardera, par la suite, cette orientation. Plus précisément, si une galaxie lointaine se trouve au départ dans le plan d'oscillation, elle y restera. Tout se passe comme si le pendule en mouvement choisissait d'ignorer la présence, près de lui, de notre planète, pour orienter sa course sur les galaxies lointaines. Quelle est la force mystérieuse qui véhicule cette influence ? Le physicien Mach a proposé d'y voir une sorte d'action du 'global' de l'univers sur le 'local' du pendule."

### 5. La relation corps-esprit

[Michel Cazenave](#) a été le premier à lancer l'idée que la synchronicité serait à l'origine de la *somatisation*, et plus généralement de la symbiose corps-esprit, visible lors de certains états malades ou pathologiques. Le Docteur Bernard Long<sup>[25]</sup> y voit ainsi la loi de l'homéopathie.

## Développements ultérieurs

La notion jungienne va ensuite intéresser le [développement personnel](#) comme une certaine littérature du paranormal, disciplines qui ne vont en retenir que la coïncidence signifiante et non l'origine psychique étudiée par Jung et ses successeurs.

### Favoriser la synchronicité

Les psychothérapies modernes d'inspiration en partie jungienne utilisent la notion de synchronicité dans le domaine du [développement personnel](#): l'apparition de synchronicités peut ainsi être favorisée par l'intuition et par les rêves. Néanmoins, jamais C.G. Jung n'a exposé ces considérations thérapeutiques ; la notion a toujours été chez lui une hypothèse de transgression des mondes physiques et psychiques, suite à l'activation d'un archétype, entraînant une simultanéité temporelle et qualitative (analogie) d'une situation mentale avec une situation réelle. Le courant de la [psychologie transpersonnelle](#), né dans les années 1970 en [Californie](#), proche des préoccupations du courant [New Age](#) originel, est ainsi marqué par l'influence importante de Jung et attache une grande importance à la synchronicité.

### Favoriser l'intuition

L'[intuition](#) nous permettrait de nous diriger vers des événements chargés de sens d'après la théorie de la *psychologie transpersonnelle* qui fusionne divers courants dont la perspective jungienne de la synchronicité<sup>[26]</sup>. Sous la gouverne du mental, le meilleur chemin vers lequel un être tend est le chemin le plus court, le plus efficace, le moins risqué pour cet être, bref le plus logique. Sous la gouverne de l'intuition, le meilleur chemin vers lequel un être tend est le chemin le plus chargé de sens. En suivant son intuition, l'être marche vers la synchronicité. L'intuition peut alors être utilisée de deux façons :

- A partir d'une intention. Il faut alors formuler une intention, lâcher prise et écouter son [intuition](#) : Le suivi de l'intuition pourrait être une étape subséquente à une autre soit celle de la formulation d'une intention, d'un souhait. Dans bien des cas, cette première étape est souvent inconsciente. Voici un exemple, recensé dans le livre d'[Erik Pigani](#) qui illustre ces hypothèses :  
'« Lise, auteur de chansons, raconte une expérience particulièrement significative. Alors qu'elle était encore étudiante, elle décide d'investir toutes ses économies pour ouvrir un bar à chansons à Québec. Pour l'inauguration, elle aimerait faire venir des journalistes, mais tous lui répondent qu'elle doit créer un événement en faisant parrainer son bar par une personnalité. Le chanteur [Félix Leclerc](#), par exemple. **[Ici, elle formule une intention : contacter Félix Leclerc]** Alors, elle cherche à contacter celui-ci, en vain. " C'était terrible. J'avais vraiment besoin de sa présence pour l'ouverture, raconte Lise. Sans lui, pas de presse. Mais je ne me suis pas découragée, j'ai eu confiance en la vie, sachant qu'elle apporte souvent des réponses à nos besoins fondamentaux. **[Ici, elle lâche prise et s'ouvre]** Le soir même, la jeune femme éprouve l'envie de faire un tour en voiture, poursuit Erik Pigani. Pourtant, c'est l'hiver, il fait nuit et froid. Elle roule donc. **[Ici, elle suit son intuition]** Tout à coup, devant elle une voiture fait



une embardée et se fiche dans un banc de neige. Lise s'arrête, le conducteur sort de son véhicule... " et qui croyez-vous se trouvait devant elle ? Pour ceux qui ne l'auraient pas deviné, il s'agissait de Félix Leclerc, bien sûr. " Quinze jours plus tard, relate le journaliste, le chanteur faisait l'ouverture du bar de Lise. " Il y a plusieurs exemples comme celui-là. »<sup>[15]</sup>

- A partir d'une question : il faut alors poser une question, lâcher prise et écouter son intuition. On peut utiliser le principe de synchronicité également pour obtenir un conseil ou une aide éclairante en posant la question claire et honnête avec l'intention de connaître la réponse, en lâchant prise et en s'ouvrant à son environnement : en écoutant son intuition

## Domaines du littéraire et du paranormal

La synchronicité suscite un certain intérêt dans le courant qui aborde souvent le thème des pouvoirs « psi » : [télépathie](#), les [prémonitions](#), la [médiurnité](#) et le [spiritisme](#)<sup>[27]</sup>.

Le best-seller de [James Redfield](#) *La Prophétie des Andes* et ses nombreuses suites est basé entièrement sur l'hypothèse que les synchronicités et les coïncidences ouvrent de nouvelles voies spirituelles et représentent un éclairage de la destinée. Il en va de même pour le roman *L'Alchimiste*, de [Paulo Coelho](#). L'observation des synchronicités est une pratique qui est devenue commune ces dernières années à un certain nombre de personnes qui sont sur un chemin ou une voie spirituelle de conscientisation et mettent l'accent sur l'attention dans la vie quotidienne.

En 2007, Louise Tremblay, conférencière québécoise, publie un CD intitulé « *La Sagesse du pic-bois* » dans laquelle elle présente une interprétation facile à comprendre du phénomène de synchronicité dans la vie de tous les jours et ceci en dehors de tout principe religieux<sup>[28]</sup>

## Domaines de l'art

En 1983, le groupe de rock [The Police](#) a sorti un album intitulé *Synchronicity* ; dont la chanson éponyme disait : *Effect without a cause / Sub-atomic laws / scientific pause / Synchronicity.*

## Critiques de la notion

### Causalité vs. acausalité

La causalité fait partie des lois naturelles connues, or, la synchronicité est, par définition, acausale. Son existence réelle est donc mise en doute, du moins selon une vision *uniquement* déterministe du monde.

L'astrophysicien [Hubert Reeves](#) qualifie de « risquée » l'exploration de l'acausalité puisqu'un « événement est dit acausal jusqu'à ce qu'on ait découvert sa cause. C'est-à-dire son appartenance au monde des causes et des effets. » Il conclut alors : « L'histoire des sciences c'est, en définitive, la liste des relations causales découvertes successivement entre des objets apparemment sans relation. »<sup>[29]</sup>

### Un mauvais usage de la statistique

Un évènement statistiquement **improbable** n'a, par définition, que très peu de chances de se produire. Mais si on analyse une large quantité d'évènements improbables, il y a toutes les chances qu'il puisse s'en produire un (dans la mesure où la quantité d'évènements est inversement proportionnelle à la probabilité de chaque évènement). Les coïncidences acausales sont elles aussi fortement improbables, mais en raison même de la variété et de la quantité de ces coïncidences, la probabilité que l'une d'elle au moins se produise est très forte. Par extension, il est fortement improbable que *jamais n'apparaisse une de ces coïncidences*<sup>[30]</sup>.



[Richard Feynman](#)

[Richard Feynman](#) cite un moment où il eut un pressentiment que sa grand-mère venait de mourir. À ce moment, le téléphone sonne, et c'était un appel de ses parents. Il s'enquiert immédiatement de la santé de sa grand-mère : il se trouve que celle-ci se portait très bien. Or qui pense à compter le nombre de coïncidences *non* réalisées ?

### Des coïncidences non espérées

Dans le cadre de la synchronicité, le biais est double puisque les évènements improbables ne sont pas attendus. Il ne s'agit pas d'attendre un évènement donné mais un *signe*. La fiabilité du résultat ne dépend donc que de *l'interprétation de l'expérimentateur*, ce qui n'est pas admissible dans un cadre scientifique. De plus, il ne s'agit plus d'attendre un évènement fortement improbable, mais bien de tirer un évènement qui s'est produit (une coïncidence dans le cas de la synchronicité) et de constater qu'il était en effet tout à fait improbable. L'ensemble des coïncidences admissibles et acausales est extrêmement large face à la probabilité de chaque coïncidence. Il est donc très probable qu'un de ces évènements se produise. « Si vous allez voir un nombre gigantesque d'endroits et considérez comme une preuve tout ce sur quoi vous tombez, vous êtes sûr de découvrir du sens là ou il n'y en a pas. »<sup>[31]</sup> (voir [Paradoxe de Hempel](#))

En psychologie, le processus tendant à considérer comme des choix personnels dictés par une attitude rationnelle ce qui est souvent le résultat de concours de circonstances s'appelle la [rationalisation](#). Le processus de reconnaître des symboles ou des motifs dans des données aléatoires ou sans sens particulier s'appelle [apophénie](#). [Umberto Eco](#) a raillé cette propension à la recherche de coïncidences dans un de ses romans :

Il ouvrit tout grands et théâtralement les battants, nous invita à venir voir et nous montra, au loin, à l'angle de la ruelle et des avenues, un petit kiosque de bois où se vendaient probablement les billets de la loterie de Merano.

« Messieurs, dit-il, je vous invite à aller mesurer ce kiosque. Vous verrez que la longueur de l'éventaire est de 149 centimètres, c'est-à-dire un cent-milliardième de la distance Terre-Soleil. La hauteur postérieure divisée par la largeur de l'ouverture fait  $176 : 56 = 3,14$ . La hauteur antérieure est de 19 décimètres, c'est-à-dire égale au nombre d'années du cycle lunaire grec. La somme des hauteurs des deux arêtes antérieures et des deux arêtes postérieures fait  $190 \times 2 + 176 \times 2 = 732$ , qui est la date de la victoire de Poitiers. L'épaisseur de l'éventaire est de 3,10 centimètres et la largeur de l'encadrement de l'ouverture de 8,8 centimètres. En remplaçant les nombres entiers par la lettre alphabétique correspondante, nous aurons C10H8, qui est la formule de la naphthaline. »<sup>[32]</sup>

Le [paradoxe des anniversaires](#) est un exemple de [paradoxe probabiliste](#) qui montre comment l'esprit humain peut voir une coïncidence surprenante là où les lois des [probabilités](#) prédisaient que la collision était en fait très vraisemblable.

## La synchronicité au jour des théories psychiatriques

La psychiatrie actuelle va plus loin dans la négation de la théorie de la synchronicité ébauchée par Jung, en considérant comme symptôme d'une pathologie le fait de rester alerte quant aux éventuels messages que des éléments extérieurs (journaux, affiches, horaires, télévision, dialogue environnant, etc) pourraient apporter. On appelle cela des [Idées de référence](#), voire des [Délire d'interprétation](#).<sup>[33]</sup>

## Bibliographie

### Jung [modifier]

- [Carl Gustav Jung](#), *Synchronicité et Paracelsica*, Albin Michel, coll. « Œuvres inédites de C. G. Jung », Paris, 1988 ([ISBN 2-226-02820-X](#)) Comprend : "La synchronicité, principe de relations acausales" (1952) p. 19-119 ; "Sur la synchronicité" (1951) p. 263-277 ; "Une expérience astrologique" (1958) p. 279-290 ; "Lettres sur la synchronicité" (1950-1955) p. 291-301 ; préface au *Yi king* (1948) p. 309-332.

### Études

- [David Bohm](#), *Wholeness and the Implicate Order*, London, 1980
- [David Bohm](#), *Science et conscience*
- [Marie-Louise von Franz](#), *Nombre et temps. Psychologie des profondeurs et physique moderne*, Editions de la Fontaine de Pierre, Paris, 1978
- [Hubert Reeves](#), [Michel Cazenave](#), [Pierre Solié](#), [Karl H. Pribram](#), [Hansueli Etter](#), [Marie-Louise von Franz](#), *La Synchronicité, l'âme et la science (Broché) (1984)*, Albin Michel, coll. « Espaces Libres », Paris, 1995 ([ISBN 2-226-07609-3](#))
- [Olivier Costa de Beauregard](#), *Le Second principe de la science du temps*, Le Seuil, Paris, 1963
- Cahiers de Psychologie jungienne*, coll. « n°28 », 1er trimestre 1981
- [Yuasa Yasuo](#), *Overcoming Modernity: Synchronicity and Image-Thinking*, State University of New York Press, London, 2009

Un essai intéressant. L'auteur veut approfondir la notion de synchronicité au-delà de ce que Jung en a dit. C'est le travail d'un grand érudit, jungien, japonais.

## Notes

- ↑ Albin Michel, 2000
- ↑ Dictionnaire [Le Petit Robert](#), édition 2002
- ↑ C. G. Jung, *Les Racines de la conscience* (1954), p. 528
- ↑ C. G. Jung, *Ma Vie*, p. 394.

5. ↑ Marie-Louise von Franz, "Quelques réflexions sur la synchronicité", apud *La Synchronicité, l'âme et la science* (1984), Albin Michel, coll. "Espaces libres", 1995, p. 176.
6. ↑ Voir à ce sujet : *La totalité* par Christian Godin, p. 132, sur Jung : [\[1\] \[archive\]](#)
7. ↑ Jung, "La synchronicité, principe de relations acausales", p. 27.
8. ↑ *La synchronicité selon Jung*, <http://www.alliancespirituelle.org/dossier-4.html> [\[archive\]](#).
9. ↑ Jean Moisset, *La loi des séries dans notre vie et les jeux de hasard*, JMG Éditions, 2000.
10. ↑ Jung, *Dream Analysis*, p. 44-45.
11. ↑ Deirdre Bair, *Jung. Une biographie*, Flammarion, p. 559, 1155. Jung, *Correspondance 1906-1940*, Albin Michel, 1992.
12. ↑ W. Pauli, C. G. Jung, *Correspondance 1932-1958*, trad. Françoise Périgault, Albin Michel, 2000.
13. ↑ Victor Mansfield, Sally Rhine-Feather et James Hall, *The Rhine-Jung Letters: Distinguishing Parapsychological From Synchronistic Events*, [lire en ligne \[archive\]](#)
14. ↑ C. G. Jung, *Ma vie* (1961), Glossaire, coll. "Folio", p. 463.
15. ↑ <sup>a</sup><sup>b</sup> Erik Pigani, *Provoquer des hasards heureux, c'est possible !* [\[archive\]](#), *Psychologies*, septembre 1999.
16. ↑ in [Carl Gustav Jung](#), *Sur l'Interprétation des rêves*, Albin Michel, 1998 p 218.
17. ↑ *Gesammelte Werke* 14/2, Walter Verlag, p. 232-33, traduit par Anna Griève
18. ↑ Marie-Louise von Franz, apud *La synchronicité, l'âme et la science*, p. 163.
19. ↑ *Les Racines de la conscience*, p. 540
20. ↑ *La Synchronicité, l'âme et la science* (1984), chapitre *Incursion dans le monde acausal* par [Hubert Reeves](#), pp. 11 et 12 : « La charge électrique fixe le comportement général mais pas le comportement individuel »
21. ↑ Hubert Reeves, "Incursion dans le monde acausal", apud *La synchronicité, l'âme et la science* (1984), p. 11-19.
22. ↑ opcit, p.12
23. ↑ *La Synchronicité, l'âme et la science*, p. 14.
24. ↑ [Interview de C. De Beauregard](#) [\[archive\]](#)
25. ↑ [\[2\] \[archive\]](#)
26. ↑ [La synchronicité et la psychologie transpersonnelle](#) [\[archive\]](#)
27. ↑ Voir ainsi : [La synchronicité selon Jung](#) [\[archive\]](#) par l'*Alliance Spirituelle*
28. ↑ éditeur Coffragants, 2007. [ISBN 9782895582878](#).
29. ↑ Hubert Reeves, *Incursion dans le monde acausal La Synchronicité, l'Âme et la Science*, Éd. Poiesis, Diff. Payot, 1984.
30. ↑ Broch & Charpak réservent une partie de leur livre pour détailler ce point, en commentant une photographie réalisée par l'un d'entre eux, photographie troublante puisque faisant apparaître un phénomène tout à fait improbable. Lire [Georges Charpak](#) et [Henri Broch](#), *Devenez sorciers, devenez savants !*, Odile Jacob, Sciences, 2002.
31. ↑ John Ruscio. *The Perils of Post-Hockery*, Skeptical Inquirer, November/December 1998 in [\[3\] \[archive\]](#)
32. ↑ Umberto Eco. *Le pendule de Foucault*
33. ↑ American Psychiatric association, DSM-IV, Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux. Traduction française, Paris, Masson, 1996.

## Voir aussi

### Articles connexes

- [Archétype](#)
- [Carl Gustav Jung](#)
- [Causalité](#)
- [Hasard](#)

### Liens externes

- **(fr)** [Article Synchronicité et hasard de H.Primas sur le site de l'IMI](#)
- **(fr)** [Textes sur la synchronicité dans la psychologie transpersonnelle par Frédéric Hurteau](#)
- **(en)** *Coincidences: Remarkable or Random?* (*Coincidences : significatives ou aléatoires?*) par le *Committee for the Scientific Investigation of Claims of the Paranormal*
- **(fr)** [article synchronicité sur le Dictionnaire Sceptique](#)
- **(fr)** [Exemples de coïncidences curieuses par Jean Moisset](#)
- **(fr)** [Recherches sur la synchronicité sur le site Philosophie et Spiritualité](#)