

TABAC INFO SERVICE

Première cause de mortalité évitable en France, le tabagisme actif est considéré comme responsable de 90 % des cancers du poumon et de 73 000 décès prématurés chaque année dans notre pays (Catherine Hill. Épidémiologie du tabagisme In *La Revue du Praticien*, 20 mars 2012).

Le tabac tue près de 6 millions de personnes chaque année dans le monde, parmi lesquelles plus de 5 millions sont des fumeurs et plus de 600 000 des non-fumeurs exposés au tabagisme passif (données OMS) .Selon l'Organisation mondiale de la santé, si aucune mesure d'urgence n'est prise, ce chiffre pourrait dépasser les 8 millions en 2030. Le tabagisme est ainsi l'épidémie évitable la plus importante que doit affronter la communauté sanitaire mondiale. La lutte contre le tabagisme est l'une des priorités de santé publique en France ainsi qu'un enjeu de société important.

La place de l'Inpes dans le dispositif de lutte contre le tabagisme

Les objectifs du programme Tabac de l'Inpes sont :

- d'augmenter les connaissances de la population générale sur le tabagisme et ses conséquences sur la santé
- de poursuivre la dénormalisation du produit
- de lutter contre le tabagisme passif
- de dissuader les jeunes de commencer à fumer
- d'augmenter le nombre de tentatives d'arrêt chez les fumeurs en ciblant les publics prioritaires par :
 - des campagnes de communication télévision (notamment lors de la Journée mondiale du 31 mai), radio, presse, internet, en associant si possible les acteurs de terrain (agences régionales de santé/pôles de compétences) et en mettant à disposition des documents d'information pour les professionnels et le grand public
 - un accompagnement personnalisé (coaching) grâce au dispositif d'aide à distance Tabac Info Service (ligne et site web)

Ces objectifs sont réalisés en lien avec les professionnels de santé, en première ligne pour informer sur les risques et accompagner leurs patients fumeurs (en particulier les femmes enceintes, les jeunes, les fumeurs très dépendants).

En savoir plus :

tabac-info-service.fr

Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter

www.tabac-info-service.fr est le service de référence en matière d'information et d'aide à l'arrêt du tabac. Le site réunit des méthodes à l'efficacité reconnue, des informations validées et à visée non commerciale, l'expertise et le conseil de professionnels de la ligne Tabac info service. Il propose des conseils, des exercices et des tests pour bien se préparer et augmenter ses

chances de réussite au sevrage, des informations et de la documentation, un service de *coaching* personnalisé par mél.

- Arrêter de fumer et ne pas rechuter : communiqué de presse sur la recommandation 2014 de la HAS
- HAS : Tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours documents et outils d'aide à l'arrêt du tabac pour les patients et les professionnels
- Accueil Tabac
- Le produit : composition et effets sur l'organisme
- La législation
- La consommation en France
- Les campagnes CFES-Inpes
- International Tobacco Control : résultats de l'enquête ITC France
- Colloque « Prévention du tabagisme : agir au plus près des populations »
- Dossier de tabacologie
- "Le tabagisme passif"

©<http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/tabac/index.asp>