LES TROUBLES MENTAUX - Quelques causes et caractéristiques des changements de personnalité et de comportement		
Trouble bipolaire	<p>Symptômes se produisant au cours d'épisodes durant quelques semaines à quelques mois et comprenant la manie (humeur ou niveau d'énergie anormalement élevés), la dépression ou les deux</p> <p>Épisodes de manie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exaltation ou irritabilité • Mégalomanie (sentiment exagéré de supériorité, de pouvoir, de connaissance ou d'identité) • Volubilité • Augmentation de l'activité • Une diminution du besoin de dormir • Pensées qui défilent, passage d'une idée à une autre • Parfois, des hallucinations ou des délires de persécution <p>Épisodes de dépression :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sentiment de culpabilité ou d'inutilité • Tristesse, désespoir et humeur pessimiste • Perte d'intérêt pour des plaisirs courants • Manque d'énergie • Excès de sommeil ou difficultés à dormir • Pensées de mort ou de suicide 	Examen clinique
Dépression	Épisodes de dépression comme décrits pour le trouble bipolaire (voir ci-dessus), sans les épisodes de manie	Examen clinique
Schizophrénie	<p>Généralement des symptômes qui se développent lentement, dans un premier temps avec une pensée légèrement désorganisée et des difficultés à faire face aux activités quotidiennes</p> <p>Symptômes ultérieurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Délires et/ou hallucinations • Souvent un manque d'intérêt et d'émotion • Pensée et comportement de plus en plus désorganisés • Difficulté à entretenir des relations et à conserver un emploi 	Examen clinique
Médicaments ou usage de substances		
Usage de drogues, en particulier	<p>Agitation et parfois panique ou agression</p> <p>Parfois, hallucinations</p> <p>Avec une consommation d'alcool à long terme :</p>	<p>Examen clinique</p> <p>Parfois, des analyses de sang ou d'urine pour détecter la drogue</p> <p>Parfois, EEG (qui enregistre l'activité électrique du cerveau)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Alcool • Amphétamines 		

<ul style="list-style-type: none"> • Cocaïne • Hallucinogènes • Phencyclidine(PCP) 	<ul style="list-style-type: none"> • Parfois, des problèmes d'équilibre • Clignement des yeux • Démarche anormale <p>Avec une consommation d'amphétamines à long terme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parfois, paranoïa <p>Avec une consommation excessive à court terme d'amphétamines ou de cocaïne :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accélération du rythme cardiaque • Parfois, fièvre 	
<p>Sevrage d'une drogue ou d'un médicament, notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alcool • Barbituriques • Benzodiazépines 	<p>Généralement confusion ou syndrome confusionnel important</p> <p>Tremblements, céphalées, sueurs, fièvre et accélération du rythme cardiaque ou palpitations</p> <p>Parfois, convulsions, hallucinations et troubles du sommeil</p> <p>Apparition des symptômes après avoir réduit la dose ou arrêté l'usage de la drogue</p>	<p>Examen clinique</p> <p>Parfois, des analyses de sang ou d'urine pour détecter des drogues</p>
<p>Effets indésirables d'un médicament</p>	<p>Variet en fonction du médicament</p> <p>Médicaments ayant des effets anticholinergiques, tels que :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Constipation • Vision trouble • Sensation de vertige • Difficulté à démarrer et arrêter la miction • Sécheresse buccale 	<p>Examen clinique</p> <p>Parfois, arrêt du médicament pour voir si le symptôme disparaît</p>
<p>Troubles cérébraux (neurologiques)</p>		
<p>Maladie d'Alzheimer</p>	<p>Symptômes progressant lentement</p> <p>Perte de mémoire à court terme, difficulté à trouver les bons mots et mauvais jugement</p> <p>Difficulté à assumer les activités quotidiennes (telles que faire ses comptes ou trouver son chemin dans son quartier)</p> <p>Généralement chez les personnes de plus de 60 ans</p>	<p>Examen clinique</p> <p>Souvent, TDM, IRM ou TEP du cerveau</p> <p>Analyse détaillée de la fonction cognitive impliquant une série de questions et de tâches (analyse neuropsychologique)</p>
<p>Infections cérébrales telles que :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encéphalite (par exemple, encéphalite herpétique) • Méningite 	<p>Céphalées</p> <p>Généralement confusion et fièvre</p> <p>Douleur et/ou raideur lorsque le médecin penche la tête de la personne vers l'avant (plus fréquent chez les personnes souffrant de méningite)</p> <p>Avec l'encéphalite herpétique, hallucinations de mauvaises odeurs et parfois convulsions</p>	<p>Ponction lombaire</p> <p>Souvent TDM ou IRM du cerveau</p> <p>Culture d'échantillons de sang, d'urine et de matériel prélevé dans la gorge</p> <p>EEG</p>
<p>Traumatismes crâniens (tels qu'un syndrome post-commotionnel)</p>	<p>Pertes de mémoire et céphalées</p> <p>Instabilité émotionnelle au cours des semaines suivant une importante blessure à la tête</p>	<p>TDM ou IRM du cerveau</p>

		Test de QI et de fonctions exécutives telles que la capacité à planifier et à résoudre des problèmes (analyse neurocognitive)
Tumeurs cérébrales ou saignement (hémorragie) dans le cerveau	Avec les tumeurs cérébrales, céphalées qui se développent progressivement et qui s'aggravent souvent durant la nuit, tôt le matin ou lorsque la personne est allongée Avec les hémorragies, céphalées démarrant soudainement (appelées céphalées en coup de tonnerre) Souvent confusion et somnolence Parfois, convulsions	TDM ou IRM du cerveau
Sclérose en plaques	Faiblesse et/ou engourdissement qui vont et viennent dans différentes parties du corps Parfois, perte partielle de la vision ou vision double Parfois, des symptômes aggravés par la chaleur (bain chaud ou temps chaud par exemple)	IRM du cerveau et de la moelle épinière Parfois, ponction lombaire Études de conduction nerveuse (mesurant à quelle vitesse les nerfs transmettent les signaux) et électromyographies (stimulant les muscles et enregistrant leur activité électrique)
Maladie de Parkinson	Tremblement des mains et des doigts au repos Raideur et difficulté à bouger et à garder l'équilibre Ralentissement du discours et limitation des expressions faciales	Examen clinique
Troubles convulsifs (généralement crises partielles complexes)	Épisodes de comportements anormaux Généralement confusion et fixité du regard Parfois, mastication involontaire, claquement des lèvres et mouvements involontaires des membres Généralement pas de perte de conscience ni de tremblement général du corps (convulsions) Parfois, hallucinations d'odeurs ou de saveurs	IRM du cerveau EEG
Accident vasculaire cérébral	Symptômes apparaissant brutalement Généralement faiblesse ou paralysie d'un côté du corps et démarche vacillante	TDM ou IRM du cerveau
Troubles touchant tout l'organisme (systémiques)		
Hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang)	Faiblesse, sueurs et confusion Presque toujours chez des personnes qui prennent un traitement contre le diabète	Examens visant à mesurer le taux de glycémie (glucose)
Insuffisance rénale	Gonflement des jambes, perte d'appétit et nausées Faiblesse se développant généralement sur plusieurs semaines	Analyses de sang et d'urine visant à évaluer la qualité du fonctionnement des reins
Insuffisance hépatique	Coloration jaune de la peau et/ou du blanc des yeux (jaunisse) Généralement gonflement des jambes et/ou de l'abdomen Éruption rouge-violet de petits boutons (pétéchies) Généralement chez les personnes déjà connues pour présenter un trouble hépatique	Analyses de sang visant à évaluer la qualité du fonctionnement du foie (tests hépatiques)

Lupus érythémateux systémique (lupus)	Généralement douleurs et gonflements articulaires Souvent une éruption, notamment au niveau du visage ou des zones exposées à la lumière du soleil Parfois, céphalée	Analyses de sang visant à rechercher certains anticorps
Maladies thyroïdiennes, notamment : <ul style="list-style-type: none"> • Hyperthyroïdie (thyroïde hyperactive) • Hypothyroïdie (thyroïde hypoactive) 	Généralement en cas d'hyperthyroïdie : Palpitations, transpiration excessive, mauvaise tolérance de la chaleur, augmentation de l'appétit, perte de poids, tremblements et parfois protrusion des globes oculaires Généralement en cas d'hypothyroïdie : Fatigue, constipation, mauvaise tolérance du froid, diminution de l'appétit, prise de poids, ralentissement du discours, apathie, gonflement du visage, paupières tombantes, peau épaisse et granuleuse ainsi que chute des sourcils	Analyses de sang visant à évaluer la qualité du fonctionnement de la thyroïde
Carence en vitamine, par exemple en thiamine ou en vitamine B12	Désorientation, troubles de la mémoire et irritabilité Sensations anormales au niveau des mains et des pieds Autres symptômes, en fonction des vitamines qui manquent	Analyses de sang visant à mesurer les taux de vitamines
* Les caractéristiques comprennent les symptômes et les résultats de l'examen clinique. Les caractéristiques mentionnées sont typiques, mais ne sont pas toujours présentes.		
TDM = tomodensitométrie ; EEG = électroencéphalogramme ; QI = quotient intellectuel ; IRM = imagerie par résonance magnétique ; TEP = tomographie par émission de positrons.		