



Techniques de relaxation en formation à l'usage des formateurs et de leurs stagiaires

Auteur : **Vincent Malet** - Éditeur : **Retz**

Il ne faut pas s'en tenir au titre qui est très limitant. Cet excellent ouvrage convient très bien au travail avec nos ados.

©<http://www.ecole-et-relaxation.com/html/livres-relax-liste.html>