

## T-ARP

1. Combien devez vous consommer de verres pour sentir l'effet de l'alcool ?
2. Les gens vous ont-ils déjà agacé en critiquant votre consommation ?
3. Avez-vous déjà eu l'impression que vous devriez réduire votre consommation d'alcool ?
4. Vous est il déjà arrivé de prendre un verre en vous levant pour calmer vos nerfs ou vous débarrasser d'une « gueule de bois » ?

*Résultat positif à partir de deux OUI (risque de consommation d'alcool pendant la grossesse)*