

### LE T-ACE

**T**= Tolérance -Combien de verre(s) vous faut il pour ressentir les effets de l'alcool?

**A**= Agacement-Est il arrivé que des proches, des professionnels de la santé s'inquiètent de votre consommation d'alcool?

**C**= Cessation-Avez-vous déjà essayé de réduire votre consommation d'alcool?

**E**= Eveil-Avez-vous déjà eu besoin de consommer de l'alcool le matin pour être en forme?

*T = 2 points s'il faut plus de 2 consommations; 1 point s'il en faut 1 ou 2.*

*A, C et E = 1 point si la réponse est oui*

*A risque à partir de 2 points (1 point pour certains auteurs)*

*Au dessus de 2 points risque élevé.*