

## TEST ÊTES-VOUS EN TRAIN D'EN FAIRE UN ENFANT-ROI ?

Vous avez eu 9 mois pour y penser et pour trouver des parades au problème suivant : comment éviter de faire de votre bout de chou un enfant-roi ? Tous les parents savent bien qu'il faut faire preuve d'autorité si on ne veut pas faire de son enfant un petit roi exigeant et trop gâté. Mais ce n'est pas toujours facile. Et vous, savez-vous dire non quand il le faut ? Avez-vous tendance à céder un peu facilement ? Vous laissez-vous carrément mener par le bout du nez ? Réponse dans ce test.

### Question 1/10

A votre avis, avoir de l'autorité

- C'est plutôt l'affaire des pères que des mamans
- C'est facile pour les veinards qui ont une autorité naturelle
- C'est facile quand on comprend que c'est un acte d'amour

### Question 2/10

Votre enfant fait une énorme colère et un passant s'étonne qu'un gamin soit aussi affreusement capricieux

- Vous le défendez : il est encore petit, c'est normal de pleurer à son âge
- Vous êtes très gênée et vous cédez à son caprice pour qu'il arrête de hurler
- Vous ignorez cette réflexion, décidément les gens feraient mieux de s'occuper de leurs oignons

### Question 3/10

Quand vous le grondez en faisant les gros yeux, comment réagit-il le plus souvent ?

- Pour être honnête, il s'en fiche complètement car il est haut comme trois pommes et croit déjà dicter sa loi
- Le plus souvent il éclate de rire car il ne réalise pas que vous êtes vraiment courroucée
- Il obéit car il sait que s'il continue il risque une sanction

### Question 4/10

La télé-réalité fait intervenir « Super-Nannie » pour venir au secours des parents déboussolés

- La gouvernante recrutée par M6 pourrait s'inviter chez vous car de temps en temps, vous êtes dépassée par les événements
- C'est plus facile de remettre de l'ordre et de faire appliquer des règles éducatives strictes quand on est extérieur à la famille !
- Vous n'aimeriez pas du tout qu'une soi-disant spécialiste vous fasse des remontrances sur votre éducation

### Question 5/10

Une de vos amies sollicite votre avis : son enfant réclame depuis des mois un petit chien pour son anniversaire et elle n'est pas d'accord. A sa place que feriez-vous ?

- Si c'est le seul cadeau qui lui fait vraiment plaisir, il n'y a pas à hésiter ! Vous lui proposez même de l'accompagner dans une animalerie pour le choisir avec elle
- Franchement, un chien c'est beaucoup de travail. Et si elle lui offrait plutôt un poisson rouge ?
- Vous la ramenez à la réalité : qui va sortir le chien sous la pluie les soirs d'hiver ? Et ramasser les crottes dans des sacs plastique ? Elle a bien raison de dire non !

### Question 6/10

C'est bientôt Noël

- Vous avez bien l'intention de lui offrir tous les cadeaux qu'il a commandés au Père Noël
- Vous l'avez prévenu : on commande de nombreux cadeaux et c'est le Père Noël qui choisit ceux qu'il va offrir la nuit du 24 décembre
- Vous préférez lui faire la surprise : il ne sait pas ce qu'il trouvera exactement au pied du sapin

### Question 7/10

Trop pressé de monter le premier sur le toboggan, votre enfant trébuche et tombe. Il n'a qu'une égratignure mais il hurle à fendre l'âme

- Vous lui proposez un énorme pansement pour soigner sa grosse "blessure"
- Vous essayez de distraire son attention en lui offrant un bonbon
- Vous lui faites constater qu'il n'a rien et qu'il peut retourner jouer avec les autres

### Question 8/10

Votre charmant bambin arrache des mains d'un autre enfant le jouet qu'il convoite. C'est le drame !

- Vous créez une diversion en proposant un autre jouet à l'enfant lésé : regarde comme il est joli ce ballon !
- Vous promettez à votre rejeton(e) de lui acheter le même pour qu'il(elle) consente à le rendre à son propriétaire sans faire d'histoire
- Vous expliquez à votre enfant que ce jouet n'est pas à lui et qu'il doit demander à son propriétaire la permission de jouer avec

### Question 9/10

Même si votre enfant avait fait une grosse bêtise, vous ne pourriez jamais le priver

- De bisous
- De son dessin animé préféré
- De dessert

### Question 10/10

Vous êtes au téléphone avec une amie et il vous interrompt sans arrêt pour vous montrer un truc

- Vous écoutez la conversation : je te rappelle plus tard je dois m'occuper de Titou
- Vous râlez : c'est pas croyable d'avoir un gamin aussi insupportable !
- Vous le calmez : je suis au téléphone, reviens me voir quand j'aurai raccroché

## VOTRE PROFIL

### Majorité de a : Vous élevez votre enfant comme un véritable petit roi

Vous aimez votre enfant, vous l'adorez même et vous voulez le rendre heureux, comme tout parent. Mais vos bonnes intentions aboutissent à ce résultat : vous gâtez beaucoup trop votre chérubin et vous ne savez rien lui refuser ! Il verse une larme ? Vous fondez. Il émet un désir ? Vous le réalisez. Chaque fois qu'il est triste ou frustré, vous vous identifiez à votre enfant, vous confondez ses émotions avec les vôtres et vous craquez. Certes le rôle d'une maman est de répondre dans l'instant aux moindres demandes de son bébé... les tout premiers mois ! Mais ensuite, il est essentiel de mettre des limites à la toute-puissance de son enfant, de lui dire non quand c'est nécessaire. La bonne question à vous poser est moins : « Comment y arriver ? » que « Pourquoi je n'y arrive pas ? » Il se peut qu'inconsciemment, vous craignez qu'il ne vous aime plus si vous montrez ferme. Or, pour faire acte d'autorité, il faut pouvoir accepter le fait que son enfant nous déteste, ne serait-ce que pour cinq minutes. Il vous trouve méchante quand vous lui interdisez de faire ce qui lui plaît ? Il se fâche quand vous lui imposez d'aller se coucher parce que c'est l'heure ? Il se roule par terre parce qu'il refuse de quitter le square ? Ne flippez pas, c'est normal ! Souvenez-vous bien que si vous refusez à votre petit roi le troisième gâteau de l'après-midi, ce n'est pas par cruauté, mais parce que ce n'est pas bon pour lui. Lorsqu'on envisage l'exercice de l'autorité non comme un sale boulot, mais comme un geste d'amour, cela facilite grandement les choses et permet de culpabiliser beaucoup moins. Ne confondez pas autorité et autoritarisme, ce n'est pas du tout la même chose. Les enfants ont besoin de limites et d'autorité, et c'est à vous de les leur donner. Si vous ne cadrez pas davantage votre "enfant roi" il risque de devenir un "enfant tyran"...

### Majorité de b : Votre enfant n'est pas encore sacré "roi", mais attention...

Vous êtes persuadée de poser les limites nécessaires, vous avez l'impression d'être suffisamment exigeante, mais comment se fait-il alors que votre enfant n'en tienne pas compte et ne vous écoute pas ? L'autorité n'est pas un trait de caractère, mais un mode de relation entre deux personnes. Pour qu'elle existe, il faut avoir intériorisé soi-même les règles qu'on transmet et être persuadée au plus profond de soi que sa demande est légitime. L'autorité ne doit pas seulement être adaptée, elle doit aussi être portée par une intime conviction. Et c'est cette conviction profonde qui vous fait un peu défaut. Comme vous redoutez les conflits, il vous arrive souvent de laisser filer, de fermer les yeux, de remettre les explications nécessaires au lendemain. Tout est bon pour avoir la paix ! Votre devise, c'est l'harmonie à n'importe quel prix ! Quand il y a besoin d'une mise au point un peu musclée, vous vous défaussez alors sur le papa et vous vous arrangez sournoisement pour lui laisser le « sale boulot ». Le problème, c'est que les pères d'aujourd'hui sont rarement d'accord pour endosser les habits du Père Fouettard. Si chacun attend de l'autre qu'il règle la situation, si personne ne veut gronder quand il le faut, on aboutit le plus souvent à ce que d'autorité, il n'y en ait plus du tout ! Or pour s'épanouir, un enfant a besoin de trouver sur son chemin des bornes à sa toute-puissance. Les limites le rassurent. Si elles n'existent pas, cela revient à le laisser au bord du précipice sans barrières de protection : c'est pour lui très angoissant.

## **Majorité de c : Votre enfant a du caractère sans être trop exigeant**

Les enfants qui mènent les parents par le bout du nez, ce n'est pas votre tasse de thé ! L'autorité, vous l'assumez et vous souhaitez l'exercer au mieux pour que votre enfant grandisse et s'épanouisse dans un cadre rassurant. Vous avez conscience qu'un bébé a besoin d'être aimé inconditionnellement, soigné, dorloté, câliné, écouté mais aussi guidé car c'est un petit être en devenir. D'où l'utilité des règles et l'importance des interdits que vous essayez de lui inculquer au mieux, car cela fait partie de votre rôle de parent. Les bonnes manières, la politesse, le respect des autres, le respect de soi-même... Voilà les valeurs que vous vous évertuez de transmettre à votre tout-petit. Naturellement, cela n'est pas toujours facile et il vous arrive de douter, de flancher, de vous demander si vous n'en faites pas un peu trop. Surtout quand vous observez la façon beaucoup plus cool dont certains de vos amis et de vos proches élèvent leurs enfants. Rassurez-vous, tous les parents s'interrogent et se demandent s'ils font bien. Vous souhaitez apporter à votre tout-petit, jour après jour, ce que vous considérez comme étant le mieux pour lui, tout en restant suffisamment à l'écoute de ses émotions pour vous adapter à sa personnalité. Vous voilà parti pour une bien belle mission !