

Auteurs : G. Nardone et P. Watzlawick

" J'estime que ce livre est d'une importance fondamentale pour tous les professionnels intéressés par les psychothérapies fondées sur les concepts éricksoniens et systémiques.

Je le recommande à tous ceux qui s'intéressent à la formation et à la résolution des problèmes humains car, bien qu'essentiellement destiné aux professionnels, ce livre est lisible et compréhensible par tous, et les stratégies décrites peuvent être appliquées non seulement aux psychothérapies mais également à des situations interpersonnelles plus générales et qui ne sont pas cliniques. " (Paul Watzlawick).



L'art du changement

Livre

Auteurs : G. Nardone et P. Watzlawick

Editeur : L'esprit du temps

Prix : 21,00 euros

L'auteur en quelques mots... Giorgio Nardone enseigne les psychothérapies brèves à l'Institut des Hautes Études Psychologiques de l'Université de Sienne, en Italie, et dirige le Centre de Thérapie stratégique d'Arezzo et l'Institut Italien de Thérapie stratégique, fondé en 1989 en collaboration avec le Mental Research Institute de Palo Alto, en Californie. Paul Watzlawick est, depuis 1960, l'un des membres les plus éminents du Mental Research Institute de Palo Alto à la suite de Gregory Bateson et Don D. Jackson. Il est également professeur au Centre Médical de l'Université de Stanford et au Centre Universitaire Ticinese de Lugano, en Suisse.

Notre avis : un ouvrage majeur qui pose les bases et présupposés de l'école de Palo Alto. De nombreuses stratégies sont décrites et adaptables à de nombreux cas. Indispensable.



Peur, panique, phobies

Livre

Auteur : G. Nardone

Editeur : L'esprit du temps

Prix : 23,00 euros

« J'éprouve une sincère satisfaction à introduire un ouvrage dont je considère qu'il apporte une contribution fondamentale à notre connaissance de la peur et des phobies. En décrivant des stratégies qui se sont avérées particulièrement efficaces pour résoudre de tels problèmes, cet ouvrage nous présente un modèle constructiviste et cybernétique de la constitution et de la persistance des problèmes humains fondés sur la peur. Les lecteurs qui se seront familiarisés avec les précédents ouvrages de Giorgio Nardone ne seront pas surpris d'y trouver, là encore, une réflexion à la fois théorique et pratique. » Paul Watzlawick

S'inscrivant dans le courant des thérapies systémiques et constructivistes, et s'appuyant sur une étude clinique de plus

de 150 cas, ce livre de Giorgio Nardone propose des stratégies thérapeutiques brèves comme alternatives originales pour le soin des tableaux cliniques liés aux états de peur, de panique et de phobies. Un aspect important de ce travail tient au fait que les propositions théoriques et les stratégies thérapeutiques qu'il présente sont directement utilisables par le thérapeute mais aussi par le patient pour dépasser ses troubles phobiques. Ce livre présente en outre le relevé intégral de la thérapie de deux cas cliniques permettant ainsi de comprendre le travail du thérapeute.

Giorgio Nardone enseigne les psychothérapies brèves à l'Institut des Hautes Études Psychologiques de l'Université de Sienne, en Italie, il dirige le Centre de Thérapie Stratégique d'Arezzo et l'Institut Italien de Thérapie Stratégique, fondé en 1989 en collaboration avec le Mental Research Institute de Palo Alto en Californie. Il est notamment l'auteur, avec Paul Watzlawick, de l'Art du changement aux Editions l'Esprit du Temps.

Notre avis : G. Nardone transmet ici de nombreuses ressources stratégiques pour la remise en cause des troubles anxieux. Indispensable pour le praticien.



Psychosolutions

Livre

Auteur : G. Nardone

Editeur : L'esprit du temps

Prix : 18,00 euros

Résumé

Nous tous, les humains, possédons une formidable capacité à nous compliquer la vie, mais le fait que puissent se manifester en nous des souffrances persistantes et pathologiques ne veut pas dire que soient obligatoirement nécessaires pour les guérir des traitements également douloureux et prolongés. L'expérience de chercheurs réputés et de nombreux thérapeutes a en effet démontré qu'il était possible, par des thérapies psychologiques basées sur des interventions stratégiques, suggestives et bien focalisées, de conduire les sujets que nous sommes à l'extinction rapide de leurs propres souffrances. A travers des anecdotes, des métaphores et des histoires de thérapies apparemment magiques, Giorgio Nardone convie le lecteur à un agréable et utile voyage à la découverte de l'art de résoudre les problèmes humains complexes par des solutions simples. Il montre aussi combien les solutions imaginées par les thérapeutes contemporains se retrouvent déjà dans le livre des stratagèmes de la Chine ancienne, dans les formules de

Lao Tseu ou dans certains dictons populaires occidentaux. La grande originalité de ce livre est enfin de proposer des stratégies thérapeutiques utiles aux thérapeutes comme aux patients, et surtout un protocole d'auto-traitement permettant à chacun d'élaborer des stratagèmes efficaces pour ses propres difficultés.

A propos de l'auteur :

Psychologue et psychothérapeute, Giorgio Nardone enseigne les psychothérapies brèves à l'Institut des Hautes Etudes Psychologiques de l'Université de Sienne en Italie, il dirige le Centre de Thérapie Stratégique d'Arezzo, fondé en 1989 en collaboration avec le Mental Research Institute de Palo Alto en Californie. Il est notamment l'auteur, aux Editions l'Esprit du Temps de Peur, panique, phobies et de l'Art du changement, avec Paul Watzlawick.

Notre avis : un livre très utile, dans le prolongement de l'Art du changement qui offre de nombreux cas et protocoles associés ainsi qu'un processus d'auto-traitement riche d'enseignements.

Deux interview de Paul Watzlawick

2 entretiens complémentaires intéressants réalisés avec **Paul Watzlawick**, membre de l'école de Palo-Alto et auteur de nombreux ouvrages de référence.

Document pdf
Auteurs : Mony Elkaïm et Laurence
Fanjoux-Cohen
(Résonances)