

## **THERAPIE FAMILIALE**

### **En bref :**

La thérapie familiale systémique s'est développée aux Etats-Unis au milieu du siècle passé. Elle s'est inspirée notamment des fondements de la biologie, de l'anthropologie, de l'ethnologie, de la sociologie et de la psychologie. A partir de ces disciplines, les cliniciens, psychiatres et psychologues ont imaginé la famille comme un système dans lequel interagissent ses membres, en résonance avec d'autres éléments ( école, profession, milieu socioculturel)

### **Son rôle :**

La thérapie familiale s'applique aussi bien à titre individuel qu'au niveau du couple ou de l'ensemble du système :

- La **thérapie individuelle** concerne toute personne souffrant de difficultés relationnelles ou comportementales dans son contexte familial ou social.
- La **thérapie de couple** tend à résoudre les problèmes de communication, tels que conflits, crises, sexualité, désir de séparation.
- La **thérapie familiale** permet à la famille de définir clairement ses zones de tension pour éviter le transfert des conflits interpersonnels et permettre de rétablir un mode de communication cohérent entre tous ses membres, parents et enfants.

Cette dernière traite différents types de dysfonctionnements :

- Chez l'enfant ou l'adolescent : difficultés scolaires et comportementales, troubles du sommeil et de la conduite alimentaire (anorexie, boulimie)
- Chez l'adulte : altération de la fonction parentale (autorité, place et rôle de chacun)
- Les problèmes issus d'une rupture parentale (familles recomposées, familles élargies)

### **Modalités :**

Le thérapeute détermine la fréquence des consultations en fonction de la problématique familiale et de sa complexité.