

# LE TGO OU TRAITEMENT GÉNÉRAL OSTÉOPATHIQUE

**(5% diagnostic, 95% traitement)**

Le **TGO** est une **approche maximaliste** par excellence. Dans cette approche, l'ostéopathe traite le tout pour affecter la partie. Le **TGO** est une routine de mobilisation basée sur 10 principes:

- routine
- rythme
- rotation
- mobilité
- motilité
- Intégrité articulaire
- coordination
- corrélation
- stabilisation
- loi mécanique

Par cette approche l'**ostéopathe** va essayer de mobiliser tout le corps par des techniques articulaires spécifiques, globales et des techniques de pompage. Il commence par le pied, cheville, genou, hanche, bassin, lombaires, abdomen, côtes, thorax, épaules et cou. Toutes ces techniques sont exercées avec le patient sur le dos, sur le ventre ou encore sur le côté (et plus rarement assis). Toutes les structures sont ainsi mobilisées. Le **TGO** peut être agrémenté de techniques vertébrales spécifiques ou bien d'approche crânienne en fin de traitement.

A juste titre, les ostéopathes utilisant cette approche considèrent qu'elle est 50% diagnostic 50% traitement car les techniques sont constamment ajustées (direction, amplitude, force, vitesse) en fonction de la proprioception de la main de l'ostéopathe. Vrai mais discutable, car le diagnostic ne peut être rendu qu'en fin de traitement et que le **TGO** traite tout le corps.

Le **TGO** est une excellente approche pour les patients dont tout le corps est rigide-arthrosique, les patients plus âgés, les personnes dont les symptômes sont reliés au surplus de poids.