



L'association **AAPEL** a pour vocation d'aider les personnes souffrant d'un trouble de la **personnalité limite**, **état limite** ou **borderline** ainsi que leurs proches et leurs familles.

Les personnes avec un trouble de la personnalité "borderline" sont des adultes (*ou des adolescents*) sans la moindre déficience intellectuelle mais qui sont émotionnellement perturbées et avec des comportements pouvant parfois sembler excessifs, enfantins ou immatures.

Ils ont une tendance, (biologique ?), à réagir plus intensément que les autres à des niveaux de stress moindres d'une part, et à parfois mettre plus de temps pour se rétablir, d'autre part. L'on parle de **dérégulation émotionnelle** ou de **surémotivité (personne surémotive, surémotif)**.

le trouble borderline c'est en gros la maladie des émotions..

Les relations avec une personne souffrant de trouble de la personnalité borderline peuvent être extrêmement chaotiques du fait de leur "tempêtes émotionnelles", changements d'humeur soudains et impulsivité.

Leur vie est une véritable **souffrance** car elles présentent à l'entourage une apparence de « normalité ». Pour les personnes souffrant de ce trouble, se conduire longtemps en adulte "comme tout le monde" est un rôle alors qu'elles sont dans une vraie détresse. En l'absence de soins, elles sont globalement incapables d'avoir une vie « normale », conjoint, enfants, amis avec de "vraies" relations durables...

Les borderline peuvent ressembler à des enfants perturbés prisonniers d'un corps d'adulte mais sont en fait des adultes victimes de leurs émotions.

Ce trouble toucherait 3% de la population générale mais est hélas inconnu du grand public dans les pays francophones

Plus grave encore, une partie du corps médical francophone mais aussi d'autres pays ne le connaît finalement pas ou mal.

Le plus « stupide », c'est qu'à la différence de beaucoup de troubles psy, celui-ci se traite et les personnes qui souffrent peuvent guérir pour retrouver une vie pleine et épanouie