

Trouble de la personnalité évitante

Le **trouble de la personnalité évitante**¹ (ou **trouble de la personnalité anxieuse**²) est un trouble de la personnalité caractérisé par un sentiment de mauvaise adaptation, d'une très forte sensibilité aux situations négatives et à l'évitement d'activités ou relations humaines. Ce trouble est reconnu par le *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* (DSM) de l'Association américaine de psychiatrie (AAP) et par le *Classification internationale des maladies* (CIM-10), de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), sous la classification F60.

Les individus atteints de troubles de la personnalité évitante se considèrent eux-mêmes être socialement inaptes ou personnellement peu attirants, et évitent une interaction sociale par peur d'être ridiculisés,humiliés, rejetés ou mal-aimés.

Le trouble de la personnalité évitante est habituellement remarqué au début de l'âge adulte. La négligence ou le rejet social peuvent également contribuer à un développement du trouble de la personnalité évitante³

Trouble de la personnalité évitante

Spécialité	<u>Psychiatrie</u>
CIM-10	<u>F60.6</u>
CIM-9	<u>301.82</u>
MedlinePlus	<u>000940</u>
eMedicine	<u>913360</u>
eMedicine	<u>ped/189</u>
MeSH	<u>D010554</u>



Mise en garde médicale

Sommaire

Signes et symptômes

Critères diagnostiques (DSMIV)

Épidémiologie

Traitement

Notes et références

Annexes

Articles connexes

Liens externes

Signes et symptômes

Les personnes atteintes de trouble de la personnalité évitante sont préoccupées par leur capacité à s'inclure dans une relation sociale de crainte d'être rejetées. La perte et le rejet sont si douloureux que les sujets choisiront d'être seuls plutôt que de prendre le risque de communiquer avec les autres.

Signes habituels des comportements des personnes atteintes de trouble de la personnalité évitante :

- hypersensibilité aux critiques ou auxrejets ;
- manque de confiance en soi ;
- isolement social auto-imposé ;
- extrême timidité ou anxiété face à des situations sociales ;
- tentative d'éviter des situations physiques ;

- tentative d'éviter des relations interpersonnelles;
- sensation d'inégalité ;
- faible estime de soi ;
- auto-dévalorisation de sa propre personne ;
- méfiance envers les autres ;
- distance émotionnelle liée à l'intimité ;
- grand embarras, rougissent facilement, n'aiment pas être le centre d'attention ;
- auto-critiques concernant des problèmes liés aux autres ;
- perception personnelle desolitude ;
- sentiment d'infériorité par rapport aux autres, d'être inadéquat ;
- dans certains cas extrêmes, agoraphobie.

Critères diagnostiques (DSM-IV)

Mode général d'inhibition sociale, de sentiments de ne pas être à la hauteur et d'hypersensibilité au jugement négatif d'autrui qui apparaît au début de l'âge adulte et est présent dans des contextes divers, comme en témoignent au moins quatre des manifestations suivantes :

- le sujet évite les activités sociales professionnelles qui impliquent des contacts importants avec autrui par crainte d'être critiqué, désapprouvé ou rejeté ;
- réticence à s'impliquer avec autrui à moins d'être certain d'être aimé ;
- est réservé dans les relations intimes par crainte d'être exposé à la honte et au ridicule ;
- craint d'être critiqué ou rejeté dans les situations sociales ;
- est inhibé dans les situations interpersonnelles nouvelles à cause d'un sentiment de ne pas être à la hauteur ;
- se perçoit comme socialement incompetent, sans attrait ou inférieur aux autres ;
- est particulièrement réticent à prendre des risques personnels ou à s'engager dans de nouvelles activités par crainte d'éprouver de l'embarras.

Épidémiologie

D'après le DSM-IV-TR, le trouble de la personnalité évitante survient à 0,5 % à 1 % de la population générale⁴. Cependant, d'autres statistiques estiment que 2,36 % de la population américaine totale est atteint de trouble de la personnalité évitante⁵. 10 % des patients cliniques sont atteints de ce trouble⁶.

Traitement

Le traitement pour le trouble de la personnalité évitante peut inclure une variété de techniques, telles que l'entraînement du savoir-être, la thérapie cognitive, expositions à des traitements qui améliorent les relations sociales, la thérapie de groupe pour pratiquer certaine sociabilité, et souvent les médicaments⁷. Il est important pour le patient qu'il garde confiance, car les individus atteints de troubles de la personnalité évitante tenteront souvent d'éviter les séances du traitement s'ils ne font pas confiance au thérapeute ou s'ils éprouvent une peur de rejet. Dans tous les cas, il convient de ne pas prendre ce problème à la légère, car une personne évitante non traitée peut présenter des troubles secondaires : assuétudes, fuite dans l'imaginaire, dépression... De plus, à force d'accumuler les échecs et les déceptions sur le plan relationnel, le patient peut finir par perdre confiance, tant en lui que dans les autres. À ce stade, il peut paradoxalement devenir irrespectueux et agressif envers tout le monde, considérant qu'il vaut mieux être égoïste « par défaut », et ne penser qu'à lui-même, qu'angoisser à l'idée de ne pas arriver à plaire. Dans ce cas, toute tentative de thérapie devient encore bien plus difficile.

Une autre conséquence qui peut se révéler tout aussi grave est une tendance excessive à fuir dans l'imaginaire. Au lieu d'essayer de nouer des relations réelles, ce qui par définition pose problème pour le patient évitant, il peut décider de les imaginer. Ses proches diront de lui qu'il est « dans la lune », « rêveur ». À de l'extérieur, à force de réduire ses interactions sociales au minimum, on dira de lui qu'il mène une vie « monacale », ce qui est à la fois vrai et faux : en réalité, il « imagine » sa vie telle qu'il la voudrait. C'est particulièrement vrai pour l'adolescent et le jeune adulte, qui n'ont pas nécessairement la maturité nécessaire pour comprendre qu'en agissant de la sorte, ils ne font que creuser le gouffre qui les sépare du reste des gens. On peut voir alors se mettre en place un

véritable cercle vicieux, dans lequel le patient fantasme, puis se heurte à la réalité, qui lui apparaît forcément dure et insatisfaisante (d'autant plus qu'elle est en discordance avec ses fantasmes). Du coup, il la fuit toujours plus, se réfugie toujours plus dans l'imaginaire, et ainsi de suite. Là aussi, une thérapie peut être très difficile à amorcer car, temporairement du moins, la personne évitante peut se satisfaire de la situation, et n'aura pas l'impression de souffrir. Dès lors, il sera d'autant plus réticent à consulter

Notes et références

- (en) Trouble de la personnalité évitante(<http://www.behavenet.com/capsules/disorders/avoidantpd.htm>)- Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux(DSM-IV-TR) Association Américaine de Psychiatrie(2000).
- Organisation mondiale de la santé *CIM-10, Trouble de la personnalité évitante*
- (en) Len Sperry, *Handbook of diagnosis and treatment of DSM-IV-TR personality disorders* Brunner-Routledge, 2003 (ISBN 978-0-415-93569-2), « Avoidant Personality Disorder » p. 59–79.
- (en) James T. Webb, Edward R. Amend et Nadia Webb, *Misdiagnosis and dual diagnoses of gifted children and adults: Attention Deficit Hyperactivity Disorder, bipolar, Obsessive Compulsive Disorder, Asperger's, depression, and other disorders*, Great Potential Press, Inc, 2005, 112 p. (ISBN 0-910707-67-7, lire en ligne (<https://books.google.co.uk/books?id=NQrtt-peg5AC&pg=PT149>), « Ideational and Anxiety Disorders »
- (en) Bridget F. Grant, Deborah S. Hasin, Frederick S. Stinson, Deborah A. Dawson, S. Patricia Chou, W. June Ruan et Roger P. Pickering, *Prevalence, Correlates, and Disability of Personality Disorders in the United States* vol. 65, 2004, 948–58 p. (PMID 15291684 (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15291684>), DOI 10.4088/JCP.v65n0711 (<http://dx.doi.org/10.4088%2FJCP.v65n0711>)).
- (en) *Internet Mental Health - avoidant personality disorder*(<http://www.mentalhealth.com/dis/p20-pe08html>).
- (en) Comer, R. J. (1996). *Fundamentals of abnormal psychology* Avoidant personality disorder, p. 428-430. Third edition. New York: Worth.

Annexes

Articles connexes

- Assertivité
- Comportement passif-agressif
- Liste des troubles mentaux
- Phobie sociale
- Procrastination
- Rejet social
- Timidité, Timidité amoureuse, Trac

Liens externes

- (fr) Trouble de la personnalité évitante sur « phobie sociale »
- (fr) Trouble de la personnalité évitante sur le site de l'AAPEL

Ce document provient de «https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Trouble_de_la_personnalité_évitante&did=142181784».

La dernière modification de cette page a été faite le 1 novembre 2017 à 21:15.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.

Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc, organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.

