

# Trouble de la personnalité paranoïaque

Le **trouble de la personnalité paranoïaque** est un **trouble mental** caractérisé par une **paranoïa** et une **méfiance envahissante** à long-terme des autres. Les individus souffrant de ce **trouble de la personnalité** peuvent être hypersensibles. Ils pensent être menacés et tentent de chercher tout signe de cette menace<sup>[1]</sup>.

La tendance actuelle est de considérer qu'il existe un continuum allant de la normalité aux formes graves de **paranoïa** en passant par la personnalité paranoïaque. L'être humain normal peut, à certains moments, présenter de manière isolée de tels symptômes, qu'on pourra alors comprendre comme des défenses réactionnelles et labiles contre l'angoisse. Chez certaines personnes cependant, les traits de personnalité paranoïaque se rigidifient, s'installent de manière chronique et finissent par constituer une souffrance ou une gêne pour l'entourage. Il est alors question de trouble de la personnalité paranoïaque. Si un état délirant s'installe, on parle alors de **paranoïa**.

## 1 Épidémiologie

Deux fois plus fréquent chez l'homme que chez la femme, ce trouble est toutefois peu diagnostiqué puisqu'une grande partie des souffrants ne songe aucunement à consulter. La prévalence est donc très difficile à définir, estimée entre 0,4 % pour les études les plus optimistes, et 3,3 %.<sup>[réf. souhaitée]</sup>

## 2 Diagnostic

### 3 DSM-IV

La personnalité paranoïaque implique la présence d'au moins quatre des sept **symptômes** suivants :

- le sujet s'attend, sans raison suffisante, à ce que les autres se servent de lui, lui nuisent ou le trompent ;
- il est préoccupé par des doutes injustifiés concernant la **loyauté** ou la **fidélité** de ses amis et collègues, d'une façon plus générale de son entourage ;
- il est réticent à se confier à autrui car il craint que sa confiance ne soit utilisée contre lui ;
- il discerne des significations cachées, humiliantes ou menaçantes, dans des événements anodins ;

- il est rancunier, ne pardonne pas d'être blessé, insulté ou dédaigné ;
- il s'imagine des attaques contre sa personne ou sa réputation, auxquelles il va réagir par la colère ou la **rétorsion** ;
- il met en doute de manière répétée et sans justification la **fidélité** de son conjoint.

Ces comportements ne doivent pas avoir lieu dans le cadre :

- d'un trouble émotionnel accompagné de manifestations psychotiques ou d'un autre trouble psychique ;
- d'un problème médical global.

Le trouble inclut des troubles paranoïaques généralisés de la personnalité, fanatique, querulente et sensitive ; cependant, il exclut la **schizophrénie**.

## 4 Caractéristiques psychopathologiques

Le comportement majeur de défense est un **symptôme-clé**. Il touche de nombreux domaines de la vie du sujet : la vie sociale, affective, professionnelle.

Le trouble de la personnalité paranoïaque constitue une forme *a minima* et un fond de développement de la **paranoïa**. On y trouve donc les formes atténuées des symptômes de celle-ci : hypertrophie du moi avec une surestimation de soi, notamment. Peu affectif, le patient se veut rationnel. Toutefois, on note la fausseté du jugement, une absence d'autocritique, un raisonnement se voulant logique mais s'appuyant sur des *a priori* partiels, sortis de leur contexte global. On parle également de **psychorigidité** ou pensée **psychorigide** : le patient n'accepte aucun argument extérieur, qu'il soit positif ou négatif.

Méfiance et susceptibilité nourrissent l'attente d'être trompé par autrui. Cette attitude peut finalement entraîner directement la tromperie ou les cachotteries de la part de l'entourage qui, par retour, justifieront la méfiance... Le patient manque d'introspection, ne se remet que peu en cause, cache ses sentiments de peur que l'on s'en serve contre lui.

## 5 Personnalité sensitive

C'est un type de personnalité paranoïaque marqué par un sens élevé des valeurs morales, l'orgueil (une haute estime de soi-même, qui conduit à se considérer comme jamais suffisamment reconnu à sa juste valeur), une hyperesthésie relationnelle entraînant une grande vulnérabilité dans les contacts sociaux, et une tendance à l'autocritique, à intérioriser douloureusement les échecs et une susceptibilité. On ne retrouve pas l'hypertrophie du moi, ni la quérulence présentes chez les autres personnalités paranoïaques.

## 6 Traitements

Le trouble est relativement peu diagnostiqué et difficile à traiter : comme son homologue plus flagrant, il conduit le sujet à penser que lui se porte tout à fait bien, et que les autres sont responsables de son malheur. On exercera une prise en charge orientée vers la lutte contre le sentiment permanent d'insécurité, le développement de l'empathie, afin que le sujet sache mieux se mettre à la place des autres et adopter des points de vue différents.

## 7 Évolution

La personnalité paranoïaque peut rester stable toute sa vie, mais elle constitue un terrain favorable au développement de troubles délirants (psychose paranoïaque), ou au délire de relations des sensitifs de Kretschmer (pour les personnalités sensibles).

## 8 Notes et références

- [1] (en) Robert J. Waldinger, « Psychiatry for Medical Students », sur *American Psychiatric*, 1<sup>er</sup> août 1997 (ISBN 978-0-88048-789-4)

## 9 Annexes

### 9.1 Bibliographie

- DSM-IV, *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux*. Traduction française, Paris, Masson, 1996
- Q. Debray, « La personnalité paranoïaque : diagnostic », *La Revue du praticien*, 1993, vol. 43, n° 8, p. 1053-1054
- P. F. Dubos, « La personnalité paranoïaque », *Gazette médicale*, 1994, vol. 101, n° 17, p. 12

### 9.2 Liens externes

- (fr) Présentation plus complète de la personnalité paranoïaque

-  Portail de la médecine
-  Portail de la psychologie

## 10 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

### 10.1 Texte

- **Trouble de la personnalité paranoïaque** *Source* : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Trouble%20de%20la%20personnalit%C3%A9%20parano%C3%A9?oldid=111574112> *Contributeurs* : P-e, Nguyenld, TigH, Phe-bot, Apokrif, Aucassin, Jlancey, Ji-Elle, Ouicoude, Stéphane Desbrosses, Salebot, Ptbotgourou, MystBot, Alecs.bot, Yelle, Luckas-bot, RibotBOT, Rubinbot, Mathias Poujol-Rost, Botozor, ManiacKilla, EmausBot, ChuispastonBot, Jules78120, G de gonjasufi, MerllwBot, Symbolium, BonifaceFR, YFdyh-bot, Addbot et Anonyme : 21

### 10.2 Images

- **Fichier:Icon\_pscho.svg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f7/Icon\\_pscho.svg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f7/Icon_pscho.svg) *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : File:Icon psycho.png and File:Biohazard template.svg *Artiste d'origine* : Reubot
- **Fichier:Star\_of\_life2.svg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star\\_of\\_life2.svg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star_of_life2.svg) *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Verdy p
- **Fichier:Star\_of\_life\_caution.svg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d5/Star\\_of\\_life\\_caution.svg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d5/Star_of_life_caution.svg) *Licence* : LG-PL *Contributeurs* : After Staf of life caution.jpg where User:Mike.lifeguard - merged Nuvola apps important yellow.svg and Star of life.svg *Artiste d'origine* :
- Raster version by User:Mike.lifeguard

### 10.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0