

# Le bégaiement

Le bégaiement se traduit par des difficultés à parler de façon fluide (ex: répétition de syllabes, prolongements de sons, blocages). Ces accidents peuvent s'accompagner de mouvements involontaires du visage ou de l'ensemble du corps ou encore de spasmes respiratoires.

Ce handicap touche 1% de la population, avec une nette prédominance masculine, et débute le plus souvent entre 3 et 7 ans.

Le bégaiement est accentué par l'émotion, la fatigue, la peur de bégayer ou encore les efforts faits pour le cacher. Le bégaiement n'existe que dans un contexte de communication spontanée et n'est donc pas déclenché par le chant, le théâtre, ou la lecture.

## L'origine du bégaiement est plurielle

Des facteurs favorisants liés au sujet pourraient être physiques (malformations des organes phonatoires, de l'oreille, ou du cerveau) ou psychologiques (un tempérament anxieux, perfectionniste).

Des facteurs favorisants liés à l'environnement de l'enfant pourraient être une pression parentale importante vis à vis de l'expression orale de l'enfant ainsi qu'une ambiance familiale conflictuelle.

Des facteurs déclenchants sont constitués par des événements qui sont mal vécus par l'enfant (ex: la naissance d'un autre enfant, un changement d'école ou un déménagement). Ce peut être également un événement plus traumatique comme un grave accident ou la mort d'un proche.

Des facteurs de chronicisation peuvent être des attitudes nocives comme des reproches, des conseils ou, au contraire, de l'indifférence. Ces comportements ont tendance à faire faire à l'enfant de gros effort de parole, ce qui entretient paradoxalement son bégaiement.

## Comment se traite le bégaiement ?

Une intervention précoce est d'une grande efficacité sur un bégaiement qui commence car dans un cas sur quatre, cela ne s'arrangera pas tout seul.

Les troubles de la parole et de la communication sont pris en charge par des orthophonistes et des phoniâtres qui aident l'enfant à acquérir une meilleure communication verbale. Une prise en charge psychologique peut s'avérer complémentaire afin d'aider l'enfant à prendre confiance en lui et à se détendre

## A retenir

Le bégaiement touche une personne sur 100. Il se traduit par des difficultés d'expression orale spontanée. Il doit être pris en charge le plus rapidement possible par des professionnels des troubles de la parole (orthophonistes ou phoniâtres).