

# Troubles de l'érection, pourquoi ?

Blocages psy ou problèmes physiologiques sont à l'origine des **troubles de l'érection**. Un phénomène qui toucherait en France 11 % d'hommes. Quand faut-il agir ? Vers qui se tourner ?

Ce que l'on qualifiait il y a quelques années encore d'**impuissance**, est en réalité l'incapacité pour un homme de pénétrer une femme, au moins deux fois sur trois. Les **troubles de l'érection** sont liés à une perte de rigidité de la verge.

A l'origine de ce dysfonctionnement, plusieurs causes : la maladie, notamment les pathologies qui altèrent le fonctionnement des artères (diabète, cholestérol, hypertension...) ; l'effet de certains médicaments (antidépresseurs, bêtabloquants, neuroleptiques...) ; l'âge (les tissus érectiles vieillissant, les artères devenant moins souples, la verge perd de sa rigidité) ; et enfin des facteurs psychologiques.

Parmi ces derniers, qui sont la cause la plus fréquente des troubles chez les hommes de moins de 50 ans, le manque de confiance en soi, l'anxiété excessive, des problèmes relationnels avec sa partenaire ou encore des situations ou des conditions de vie difficiles (surmenage, dépression, chômage...). Trop souvent, les hommes qui connaissent des troubles érectiles s'enferment dans la honte et le silence. Or, l'inquiétude développe chez l'homme une anxiété de performance, elle-même à l'origine des dysfonctionnements mécaniques.

L'idéal est de commencer par consulter un médecin généraliste afin qu'il détermine si les troubles sont liés à des problèmes de santé. Il pourra également orienter son patient soit vers un andrologue urologue si les problèmes sont d'origine organique, soit vers un psychosexologue si les troubles sont d'origine psychologique ou encore vers un thérapeute de couple si la relation est mise en cause. Le généraliste peut également prescrire des médicaments qui facilitent la reprise de l'**érection** et restaurent une confiance en soi mise à mal. Le comportement de la partenaire d'un homme souffrant de **troubles de l'érection** est également déterminant. Indifférence, maternage tendresse excessive, accusations (sur le mode « tu ne me désires pas »), ou encore moquerie sont à bannir. On peut en revanche lui demander, en douceur, si le désir est toujours au coeur de la relation ou si des soucis dont il n'ose pas parler le perturbent. Dans un couple, les périodes de turbulences sont souvent l'occasion de retisser une intimité et d'explorer ensemble de nouveaux territoires.

©<http://www.femina.fr/Sexo/Sexualite/Troubles-de-l-erection-pourquoi>