

## LA PSYCHOGÉNÉALOGIE EST UNE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

*qui ouvre sur le monde de nos origines à partir de la place que nous occupons dans notre famille, en se référant aux informations généalogiques et à la mémoire familiale afin de comprendre l'impact psychologique sur la descendance, d'événements douloureux qui se sont produits dans les générations précédentes.*

*Dans chaque famille, les événements antérieurement vécus laissent une trace affective au fil des générations et viennent perturber notre manière d'être au monde : angoisses, peurs, conflits familiaux, difficultés d'argent, de couple, maladies, peuvent être reliés à un héritage inconscient constitué de traumatismes, de deuils non faits entre autres. En décodant le sens caché d'informations à caractère identitaire, **noms, prénoms, lieux, métiers, dates anniversaires**, les portes de la mémoire familiale s'ouvrent sur les lieux de **secrets, non-dits**, et souffrances vécus dans le passé familial. Face à l'arbre généalogique l'individu trouve le sens de son héritage déposé à son insu dès sa conception.*

### La Psychogénéalogie

- **Quelle est ma place ?**
- **Pourquoi je ne trouve pas ma place dans la famille ?**
- **De quoi est fait mon héritage ?**
- **Qu'est ce qui s'est transmis à mon insu ?**
- **Comment sortir des situations répétitives ?**

**Voilà quelques unes des questions qui reviennent le plus souvent lors d'une démarche vers la psychogénéalogie.**

**La psychogénéalogie** Le terme «psychogénéalogie» est fréquemment référé à Anne Ancelin Schutzenberger qui a orienté ses recherches sur le syndrome anniversaire. et ses corrélations, entre autres, avec la psycho-histoire

J'aborde la psychogénéalogie en considérant l'individu dans un espace tridimensionnel : en tant que sujet dans son présent avec sa problématique, en tant que membre d'une famille avec une place qu'il ou elle a du mal à occuper, en tant que produit d'une histoire qui le dépasse et dont il se retrouve chargé tant sur le plan collectif que transgénérationnel. Ces 3 dimensions se conjuguent dans l'accompagnement thérapeutique tel que je le conçois.

Cette méthode se situe dans une approche thérapeutique existentielle dans le sens où nous faisons face à nos origines inévitablement mêlées à un au-delà de soi, dans les racines de la vie :naissance et mort.

**L'outil principal de la psychogénéalogie est le géosociogramme** Il s'agit d'une représentation graphique de son arbre généalogique, et le dessin effectué en séance fournit de précieux indices sur les problématiques qui sous-tendent la demande thérapeutique d'une personne. Le géosociogramme offre une vision de la façon dont on se représente son groupe familial. Il est révélateur du questionnement sur l'aspect

problématique d'un évènement ou d'une situation vécue dans le passé ou dans le présent (*il n'est pas nécessaire d'avoir effectué des recherches généalogiques pour pouvoir effectuer les séances ou les stages*).

**L'objectif :** dans les séances ou les stages que je propose , est de parvenir à se détacher des empreintes de souffrances familiales afin de sortir des répétitions et de restaurer la place de ceux qui ont manqué à l'appel de la mémoire généalogique. L'héritage contacté dans ses dimensions psychique, matériel, symbolique et social peut ainsi s'intégrer et devenir disponible pour être engagé dans des réalisations personnelles.

### Décoder son génosociogramme

**Les prénoms :** véritables messagers des transmissions inconscientes, le prénom que l'on porte et par lequel on est appelé contient de nombreux indices pour comprendre notre héritage. Voir article du blog : [le prénom, choisi ou subi](#) **Les dates anniversaires :** qui n'a pas relevé des concordances de dates (naissances, mariages, décès et autres évènements importants) avec sa propre trajectoire ? Les répétitions de dates en lien avec des évènements vécus dans notre expérience personnelle témoignent de loyautés envers ces personnages connus ou inconnus. Les repérer permet de situer à quoi, à qui nous sommes inconsciemment reliés. **Les métiers :** Il fut un temps où l'on exerçait un métier de père en fils (peu de femmes avaient une activité sociale lucrative). Il est intéressant de mettre en lien les métiers "d'autrefois" avec notre ou nos orientations professionnelles, ce qui permet d'éclairer nos choix de trajectoires. (voir exemple ci-dessous) **Les lieux de vie :** Ils sont l'élément terre (élémentaire) de nos expériences. Là où nous nous trouvons, une mémoire existe déjà. IL n'y a pas de hasard dans les lieux que nous habitons ou occupons. voir l'article [lieux de vie](#) **Les objets de transmissions :** Véritables témoins d'un passé, ils sont le lien entre passé et présent et peuvent s'incruster à notre insu ... Ils nous relient à ceux qui en étaient les détenteurs. Or il s'avère que ,bien souvent, ces objets chargés de mémoire deviennent encombrants lorsqu'on désire sortir des ornières du passif familial. Parfois, se débarrasser (don, vente ou transformation par ex) d'un meuble, d'un bijou, d'une relique, peut avoir une portée symbolique non négligeable.

### Il témoigne :

Michel, un homme de 50 ans entreprend ce travail en psychogénéalogie en ayant déjà beaucoup investigué son histoire lors de diverses thérapies. Il a créé une entreprise il y a une vingtaine d'années et de façon chronique, tous les 5 ans, son entreprise frôle la faillite. Ce qui le met dans des états d'angoisses importants dès que la date anniversaire arrive. En ouvrant la dimension transgénérationnelle de son histoire, à partir du génosociogramme, il découvre que les 5 ans sont marqués par des évènements tragiques sur plusieurs générations : décès d'enfants, séparations familiales dues à la déportation lors de la seconde guerre mondiale, et la faillite de l'entreprise d'un arrière grand-père, *Michelin*, lorsque son fils (grand-père de ce monsieur) à 5 ans. Arrière Grand père qui s'était suicidé quelques années plus tard, ne pouvant se relever financièrement. Après un processus d'une quinzaine de séances et une constellation familiale en groupe, il a pu remettre de l'ordre et retrouver confiance et apaisement. J'ai eu quelques nouvelles dernièrement et la "crise des 5 ans" n'avait pas eu lieu...

## L'analyse Transgénérationnelle

Dans quel cas l'analyse transgénérationnelle est-elle pertinente ?

Lorsque la problématique d'un sujet ne peut se résoudre dans le protocole d'une dizaine de séances de psychogénéalogie .

### Pourquoi ?

Selon les cas, il y a une nécessité d'approfondir certains aspects de l'histoire qui ont émergés durant les séances en psychogénéalogie. Par exemple sur des problématiques d'abandon ou des problèmes d'infertilité.

L'analyse transgénérationnelle prolonge et croise le travail psychogénéalogique en approfondissant l'impact des situations souffrantes de l'histoire familiale et ses effets sur le sujet dans le cadre d'un processus psychothérapeutique.

L'analyse transgénérationnelle favorise la restauration des liens inter et transgénérationnels et l'enracinement du sujet dans sa place d'origine. Selon les cas, je conseille la thérapie transgénérationnelle pour sortir de traumatismes qui se sont accumulés sur plusieurs générations.

### Le processus

Lorsque certains traumatismes ont pu être décryptés avec le géosociogramme, il reste tout un travail thérapeutique pour travailler en profondeur sur les défauts de transmissions. Ceux-ci ont imprégné la cellule familiale de pathologies sur plusieurs générations et ont impacté psychiquement les descendants en générant des comportements, des fonctionnements « inadaptés » aux situations qui se présentent. Ce cheminement se fait entre l'histoire familiale et l'histoire personnelle et c'est un travail profond et libérateur que nous menons et co-créons ensemble.

### Les symptômes

Ils peuvent apparaître sous forme d'angoisses, de débordements émotionnels, de sensations confuses de mal-être, de symptômes dépressifs, de somatisations passagères ou chroniques, ou dans des cas plus graves sous forme de troubles psychopathologiques comme par exemple des comportements délirants.

### En pratique

Le travail en profondeur nécessite un processus qui s'étale dans le temps sur 12 à 18 mois, à raison de 2 séances par mois. Je propose un cadre aménageable en fonction des moyens ( temps et argent) de chaque personne. [voir page thérapie](#)

**Elle témoigne :**

“Je m’appelle, Nadia, d’origine algérienne, je suis née en France mais plusieurs de mes frères et soeurs sont nés en Algérie. Au départ, je voulais une thérapie brève et qui concernait la famille. Je suis venue pour évoquer mes relations avec ma fille ainée âgée de 9 ans qui me répondait et me tenait tête de façon insupportable. Cela me mettait dans des accès de colère, d’impuissance et de culpabilité. Après avoir cherché dans mon arbre familial et mis en lumière des décès d’enfants ainés dans les 2 générations précédentes, mes relations avec ma fille se sont nettement améliorées. Mais d’autres souffrances ont émergé concernant ma propre place ( la 5ème) et notamment des histoires d’abus dans ma fratrie qui sont remontées à ma mémoire. Au delà des 10 séances de travail en psychogénéalogie, le processus se poursuit pour restaurer ma propre place, lui donner de la valeur et construire ma vie professionnelle et toujours en lien avec l’arbre familial bien chargé en violences et en non-dits”.

© <https://psychogenealogie.com/accueil-du-site/lanalyse-transgeneracionnelle/>

## Dans quel cas ?

### Si vous vous sentez concernés par :

- les transmissions inconscientes: des secrets, des non-dits
- les troubles liés à la filiation ( questions sur l’origine du nom de famille par exemple, ou doute de paternité dans l’histoire familiale ou des conflits dans la fratrie,
- une difficulté à occuper votre place dans la famille ( et par extension dans le corps social, relationnel affectif, professionnel...), un sentiment d’exclusion récurrent,
- les relations familiales : désordres, dysfonctionnement intra-familial, conflits familiaux (fratrie, parents,) – situations de maltraitances (souvent sur plusieurs générations)
- la parentalité : devenir parent,( accès à la maternité), grand parent, la reconstitution familiale,
- les loyautés familiales ( dettes et injustices dans le système familial) : répétitions d’accidents, problématiques liées à l’argent..
- symptômes et somatisations
- les conduites d’échec : professionnel, affectif ( addictions, conduites à risques, sabotage de ses projets)
- les trajectoires de migrations et leurs conséquences en 2ème et 3ème génération
- les conséquences d’abus (psychologique, physique, sexuel)
- les deuils non faits ( parents ou enfants décédés prématurément, les suicides, les morts brutales)
- les traumatismes ( naissance, impacts des traumatismes de l’histoire collective- les guerres – les événements traumatiques générationnels)

***Alors la thérapie transgénérationnelle ( psychogénéalogie, analyse transgénérationnelle et constellations) est particulièrement bien adaptée en pouvant vous apporter des réponses qui permettent de se libérer des liens invisibles contenus dans l’héritage familial.***

## Quel est votre objectif ?

- Comprendre les transmissions inconscientes à partir des prénoms, dates, lieux, événements de l'histoire familiale. et donner du sens à sa place.
- Trouver des réponses à des problématiques actuelles, à des blessures récentes ou plus anciennes, à des souffrances enracinées.
- Rétablir l'appartenance et rencontrer d'autres dimensions de sa vie en restaurant les places exclues de l'arbre ancestral.
- Libérer des angoisses, des émotions irréprouvables ou bien absentes en retrouvant la compréhension des loyautés inconscientes du système familial.

## Quels sont mes outils ?

- Dessin ( arbre généalogique et autres)"
- rêve éveillé et transe hypnotique
- [Constellations et Configurations familiales](#)
- Gestalt transgénérationnelle
- [EFT](#) ( émotionnal freedom technic)

## En pratique :

Il faut compter une dizaine de séances pour travailler sur son arbre en psychogénéalogie. Les séances durent 1 heure, et la fréquence est bi-mensuelle. Des aménagements sont possibles pour les personnes éloignées géographiquement ( séances 1 h 30 ou 2 h) 1 fois par mois. Chaque demande particulière est étudiée pour trouver l'aménagement le mieux adapté je conseille de participer à un ou 2 ateliers de constellations familiales afin de sortir des programmations émotionnelles héritées. d'ancrer de nouveaux positionnements, de séparer sa propre biographie de l'histoire antérieure et s'ouvrir aux autres possibles.

tarif : 60 € pour une heure ( les difficultés financières ne doivent pas constituer une entrave à la démarche, pour toute demande particulière, me contacter)

## Il témoigne :

« Ayant expérimenté cette approche de la mise en place graphique de l'arbre généalogique, je peux dire que ce fut un moment fort en émotions dans la confrontation avec ma place généalogique ainsi que dans la « rencontre » avec les personnes vivantes ou décédées qui se placent dans mes liens de parenté. » Je n'ai jamais connu aucun de mes grand-parents, et d'inscrire leur noms ( que j'ai dû demander à mon entourage) sur cette représentation de mon arbre a été un moment très fort. Je me suis vu en tant que petit-fils d'eux. J'ai pu aborder mes difficultés à créer des relations de couple dans la durée et il est devenu clair pour moi que les décès de mes 2 grand-mères ( dont une par suicide) et les remariages avaient générés de fortes complications dans les relations familiales. J'ai pu réhabiliter ces 2 femmes et replacer ma mère et mon père dans leur place générationnelle alors qu'ils étaient pris dans une grande confusion d'ordre et de

place. Ça a changé ma perception des choses de ma vie, de mon relationnel, je me suis senti dans une densité que je ne connaissais pas. Ça m'a libéré aussi de mon rôle "protecteur" envers mes parents, j'ai retrouvé une joie d'enfant..."

Maureen Boigen@tous droits réservés

© <https://psychogenealogie.com/psychogenealogie/dans-quel-cas/>

## La Symbolique de L'arbre

### Sommaire:

- **Historique de l'arbre généalogique**
- **La métaphore de l'arbre**
- **L'arbre de vie**
- **L'arbre et sa représentation graphique**

**Historique de l'arbre généalogique** « Au tournant de l'an mil, la généalogie accompagne la mise en place de la société féodale et les efforts de l'Eglise pour, d'une part, assurer la transmission des généalogies bibliques et, d'autre part, affirmer sa vision de la famille et la diffusion de nouvelles règles matrimoniales strictes.

**L'arbre de Jessé** : on situe fréquemment l'ancêtre de l'arbre généalogique à Jessé ( père du roi David) . la représentation montre un arbre qui part du corps de Jessé. Toute une culture généalogique se constitue au moyen-âge autour de la notion de « lignage » des familles nobles. On voit apparaître dans le même temps, les « arbres de la connaissance » vulgarisant des grands principes philosophiques et moraux.

**La métaphore de l'arbre** « *le souci d'organisation de la pensée, et la nécessité de classement ont donné à la métaphore de l'arbre la faveur pour représenter la pensée généalogique, qu'il s'agisse des espèces ( selon Darwin) des disciplines scientifiques ou de la parenté familiale ( Claude de la Genardière) – Extrait de l'Expérience de l'Arbre – Edition Chiron*

**L'arbre, notre ami végétal**, Cet être végétal entretient depuis des siècles, une relation intime avec l'être humain. Il en est ainsi dans l'acte de planter un arbre à la naissance d'un enfant, en pensant que si l'arbre se développe bien, il en sera de même pour l'enfant ; comme un jumeau botanique qui devient témoin de l'existence de ce nouvel être et de sa croissance.

De par sa physionomie, l'arbre ressemble étrangement à l'homme : Un homme debout dans sa verticalité entre terre et ciel, les pieds s'enracinant profondément dans la terre , le tronc lieu de passage, de circulation de la sève qui monte des racines vers l'extrémité des branches s'élançant vers le ciel à la recherche de la lumière. Il nous met en relation à la fois avec le monde souterrain, les profondeurs, et la surface de la terre baignée par la lumière du soleil ; Lumière qui conditionne la croissance de l'arbre et la survie des

espèces sur terre. Il est un axe entre terre et ciel : l'arbre de vie, celui qui évoque l'ascension et une perpétuelle évolution.

Le cycle des saisons est d'autant plus manifeste à travers les arbres qui s'habillent ou se déshabillent dans le rythme immuable de la nature mère. Ce qui nous met en lien avec la temporalité cyclique. Il est aussi dans de nombreuses cultures, symbole de fécondité (le manguier par exemple en Inde).

L'arbre, image de la divinité, réalisait l'union entre la terre et le ciel

**L'arbre des Séphirot** appelé aussi **Arbre de Vie**, : est une structure énergétique et symbolique représentation de toute la création et bien sûr du corps humain. et incarnant les lois de l'univers dans la kabbale hébraïque.

Cette structure est composée d'un circuit de 10 Sephirot, soit 10 sphères énergétiques dont l'une, Kether, située au sommet de la tête, est ouverte sur l'infini et communique avec les 9 autres dans un mouvement de descente, tête-pieds. Kether ne fait pas partie du corps,

L'arbre de la Connaissance du bien et du mal constitue un des aspects majeur du mythe de la Création dont la pensée judéo-chrétienne s'est largement inspirée pour construire les croyances qui imprègnent aujourd'hui la plupart de nos comportements.

L'arbre donc nous touche par sa dimension de longévité, de permanence tout en nous renvoyant à notre propre fragilité. Il nous relie à une présence immuable, une mémoire qui traverse les époques, et se fait témoin de l'histoire vécue par nos ancêtres.

### **L'arbre et sa représentation graphique en séance**

la mise en place graphique de l'arbre généalogique représente pour de nombreux participants ayant expérimenté cette approche, un moment fort en émotions dans la confrontation avec sa place généalogique ainsi que dans la rencontre avec ceux et celles vivants ou décédés qui se placent dans leurs liens de parenté. Souvent des émotions apparaissent dans la construction du graphisme liées à tous les affects contenus dans cet arbre de mémoires.

Faire face à son arbre, éprouver les lieux et les liens de mémoires, se sentir relié pour se détacher, c'est aussi retrouver sa verticalité, sentir le flux de la transmission qui vient irriguer notre enracinement.

Maureen Boigen@tous droits réservés

## **La Symbolique de L'arbre**

### **Sommaire:**

- **Historique de l'arbre généalogique**
- **La métaphore de l'arbre**
- **L'arbre de vie**

- **L'arbre et sa représentation graphique**

**Historique de l'arbre généalogique** « Au tournant de l'an mil, la généalogie accompagne la mise en place de la société féodale et les efforts de l'Eglise pour, d'une part, assurer la transmission des généalogies bibliques et, d'autre part, affirmer sa vision de la famille et la diffusion de nouvelles règles matrimoniales strictes.

**L'arbre de Jessé** : on situe fréquemment l'ancêtre de l'arbre généalogique à Jessé ( père du roi David) . la représentation montre un arbre qui part du corps de Jessé. Toute une culture généalogique se constitue au moyen-âge autour de la notion de « lignage » des familles nobles. On voit apparaître dans le même temps, les « arbres de la connaissance » vulgarisant des grands principes philosophiques et moraux.

**La métaphore de l'arbre** « *le souci d'organisation de la pensée, et la nécessité de classement ont donné à la métaphore de l'arbre la faveur pour représenter la pensée généalogique, qu'il s'agisse des espèces ( selon Darwin) des disciplines scientifiques ou de la parenté familiale ( Claude de la Genardière) – Extrait de l'Expérience de l'Arbre – Edition Chiron*

**L'arbre, notre ami végétal**, Cet être végétal entretient depuis des siècles, une relation intime avec l'être humain. Il en est ainsi dans l'acte de planter un arbre à la naissance d'un enfant, en pensant que si l'arbre se développe bien, il en sera de même pour l'enfant ; comme un jumeau botanique qui devient témoin de l'existence de ce nouvel être et de sa croissance.

De par sa physionomie, l'arbre ressemble étrangement à l'homme : Un homme debout dans sa verticalité entre terre et ciel, les pieds s'enracinant profondément dans la terre , le tronc lieu de passage, de circulation de la sève qui monte des racines vers l'extrémité des branches s'élançant vers le ciel à la recherche de la lumière. Il nous met en relation à la fois avec le monde souterrain, les profondeurs, et la surface de la terre baignée par la lumière du soleil ; Lumière qui conditionne la croissance de l'arbre et la survie des espèces sur terre. Il est un axe entre terre et ciel : l'arbre de vie, celui qui évoque l'ascension et une perpétuelle évolution.

Le cycle des saisons est d'autant plus manifeste à travers les arbres qui s'habillent ou se déshabillent dans le rythme immuable de la nature mère. Ce qui nous met en lien avec la temporalité cyclique. Il est aussi dans de nombreuses cultures, symbole de fécondité (le mangouier par exemple en Inde).

L'arbre, image de la divinité, réalisait l'union entre la terre et le ciel

**L'arbre des Séphirot** appelé aussi **Arbre de Vie** , est une structure énergétique et symbolique représentation de toute la création et bien sûr du corps humain. et incarnant les lois de l'univers dans la kabbale hébraïque.

Cette structure est composée d'un circuit de 10 Sephirot, soit 10 sphères énergétiques dont l'une, Kether , située au sommet de la tête, est ouverte sur l'infini et communique



avec les 9 autres dans un mouvement de descente, tête-pieds. Kether ne fait pas partie du corps,

L'arbre de la Connaissance du bien et du mal constitue un des aspects majeur du mythe de la Création dont la pensée judéo-chrétienne s'est largement inspirée pour construire les croyances qui imprègnent aujourd'hui la plupart de nos comportements.

L'arbre donc nous touche par sa dimension de longévité, de permanence tout en nous renvoyant à notre propre fragilité. Il nous relie à une présence immuable, une mémoire qui traverse les époques, et se fait témoin de l'histoire vécue par nos ancêtres.

### L'arbre et sa représentation graphique en séance

la mise en place graphique de l'arbre généalogique représente pour de nombreux participants ayant expérimenté cette approche, un moment fort en émotions dans la confrontation avec sa place généalogique ainsi que dans la rencontre avec ceux et celles vivants ou décédés qui se placent dans leurs liens de parenté. Souvent des émotions apparaissent dans la construction du graphisme liées à tous les affects contenus dans cet arbre de mémoires.

Faire face à son arbre, éprouver les lieux et les liens de mémoires, se sentir relié pour se détacher, c'est aussi retrouver sa verticalité, sentir le flux de la transmission qui vient irriguer notre enracinement.

### L'origine : d'où je viens ?

S'interroger sur ses origines revient à questionner d'une part sa propre origine, la conception, puis la naissance et d'autre part les racines qui ont présidé à sa propre existence...

Dans la pratique psychogénéalogique, la recherche d'indices ( dates importantes, événements, noms et prénoms, lieux, métiers etc..) visent à renseigner sur le projet parental et le projet familial inconscient de concevoir un enfant, afin de maintenir l'équilibre du système familial.

On retrouve dans la plupart des sociétés qu'elles soient modernes ou traditionnelles, ce calcul inconscient qui préside à la conception d'un enfant dans un groupe familial suffisamment lié par une mémoire commune.

C'est bien cette mémoire que l'on cherche à réactiver dans un but thérapeutique afin de retrouver le sens de sa place et de sa présence dans le monde. L'origine interroge aussi la question de la filiation. « *La filiation est une règle sociale qui définit l'appartenance d'un individu à un groupe* » (Françoise Héritier, Masculin/Féminin).

dans de nombreux arbres généalogiques, la question de la filiation se manifeste sous de multiples formes que ce soit dans le dessin produit en séance, ou par des lapsus, des trous de mémoire sur certaines places de l'arbre familial ou dans la manière d'évoquer le récit de la famille. Le doute voire le secret de filiation représente une part importante des démarches qui s'orientent vers l'approche transgénérationnelle.

Ceci est dû notamment à la possibilité de «faire» un enfant sans nécessité de connaître le futur père, au fait que notre époque est l'héritière d'un passé agité où de nombreuses familles se sont décomposées suite aux événements tragiques qui ont marqué la 1ère moitié du 20ème siècle. Il ne s'agit pas de connaître la vérité à tout prix, mais de reconnaître les endroits de l'arbre où des secrets ont pu se former (dans le but de maintenir une cohésion familiale) et bien sûr de s'en détacher. Il est thérapeutique de revenir à ses origines pour être pleinement présent dans sa vie et avancer vers le futur.

Le simple fait de mettre en place sa famille en l'exprimant par un arbre généalogique offre un visuel sur des places fondatrices que généralement la personne n'a pas connus. L'effet thérapeutique se fait sentir rapidement en se situant face à ses origines.

Maureen Boigen – tous droits réservés

## LA TRANSMISSION : OÙ JE VAIS ?

**La transmission** (du latin, transmissio : trajet) fait référence à un mouvement, une trajectoire. on peut rapprocher transmission et tradition (du latin, tradere : cheminer), qui indique, entre autres, un déplacement et un processus, une continuité dans des étapes d'évolution. La transmission est liée à la mémoire, sans mémoire, pas d'histoire et pas de transmissions possibles. Dans la culture juive, la transmission est liée à la tradition. la tradition se rapporte à la réalité du quotidien et ce qui peut se transmettre ou pas de cette réalité à travers les générations..

**Les transmissions sont fondatrices de l'identité.** Les logiques de transmissions qui se dégagent des arbres vont raconter pour chaque personne plus que l'histoire de sa famille, l'histoire de sa place et des vides ou trop pleins de transmissions qui lui sont reliés.

**la transmission nous amène vers la succession :** \*Succession des générations : des lignées qui se sont constituées \*Succession de l'histoire telle qu'elle s'est vécue au fil du temps \*Succession des biens matériels et immatériels

**les transmissions inconscientes** ( secrets, non-dits, blessures et traumatismes) Ce qui se transmet n'est pas toujours visible, il y a les contenus conscients et inconscients d'une transmission. La transmission c'est la trame sur laquelle vient se tisser, se mêler des morceaux d'histoires, de situations, de relations, de sentiments, d'émotions. C'est le contenu principal de chaque existence et c'est à partir d'une transmission que l'on s'interroge sur son origine, et c'est à partir de l'identification de cette origine que l'on peut choisir d'aller sur un chemin d'identité, ou bien vivre les dynamiques répétitives inconscientes des modèles familiaux. L'attention portée à tout phénomène répétitif est primordiale, car c'est à cet endroit que peut s'effectuer un levier vers la transformation, vers l'autonomie d'un sujet. L'intervention en psychogénéalogie porte dans un premier temps sur les transmissions visibles : à décoder dans leur sens caché :

- Les prénoms et leurs significations, le sens attribué à la préférence de ce choix, les prénoms qui se répètent en fonction des places, les prénoms avec en arrière plan le projet parental.....
- Les métiers et le lien avec ceux exercés à une autre génération

- Les maladies et tout ce qui touche à l'intégrité corporelle : les suicides, les fausses couches, les IVG, les dépressions, les accidents.....
- Les dates anniversaires

En ce qui concerne les transmissions invisibles, nous trouverons pêle-mêle : les secrets, les non-dits, les échecs, les conflits, les identifications, les contrats familiaux conscients et inconscients, les croyances et les différents héritages : psychique, matériel, physique (ressemblances), les loyautés familiales.

Les transmissions touchent le sujet dans ses racines, son ORIGINE.. L'individu se situe au point de convergence de deux lignées avec l'impératif de transmettre à son tour. Va-t-il produire à partir de ce qu'il a reçu ou reproduire sans conscientiser et perpétuer ainsi la chaîne des répétitions ?

## **L'IDENTITÉ : QUI JE SUIS ?**

**Le chemin vers l'identité** passe par l'identification et par le processus de différenciation. Les identifications concernent en tout premier lieu celles aux parents et à l'environnement familial, le processus de différenciation est un chemin de construction de soi et permet d'accéder à l'altérité.

Selon les familles, les traditions, l'histoire, l'enfant va être imprégné d'autres modèles soit familiaux (fratrie, grands-parents, oncles et tantes ....) soit dans des réseaux relationnels extra familiaux (famille d'accueil par ex.). En grandissant, l'enfant se socialise à travers le milieu scolaire, voire universitaire. Certains enseignants auront une aura de « Maître » pour celui ou celle en mal de transmissions, qui cherche des références et des identifications qui le (la) mette sur le chemin de son identité.

L'identité se construit et se déconstruit au fil du temps. C'est un cheminement. Renouer des liens avec son histoire familiale pour recueillir les transmissions est une des clés nécessaire afin de s'approprier les bases de notre présence au monde.

Ainsi, les repères identitaires comme le prénom et le nom, la filiation, le lieu de naissance s'ils sont donnés à la naissance, ont besoin d'être acquis par l'individu pour que ce dernier incarne cette identité et la porte dans le monde avec sa propre signature. Il y a des histoires douloureuses, il y a des arbres « malades », abimés, mutilés, tant certains événements historiques ont été tragiques. Comment se reconstruire ? Comment avoir l'ambition d'être soi sans honte ni culpabilité ?

**Au-delà des situations, des événements, il y a des hommes et des femmes.** Chacun(e) porte une histoire comme une empreinte déposée dès la conception. L'époque, les traditions, la culture, le milieu social vont modeler cette empreinte et devenir des constituants de l'identité. Chaque être porte une vérité inscrite au plus profond de lui qui mérite d'être transmise, afin de poursuivre ce qui a été interrompu, de faire vivre les espoirs de réalisations qui sont restés inaboutis et de mettre au monde l'être qui demande à naître à chaque génération.

**Aller vers son identité constitue l'objectif de toute démarche thérapeutique.** Or le travail thérapeutique avec l'arbre généalogique révèle d'une façon tellement évidente combien

chaque individu, pendant un temps plus ou moins long de sa vie, se trouve parasité, de façon inconsciente, par des situations ou des personnages (fantômes) ayant vécu à une (ou des ) génération(s) antérieure(s). Le travail avec l'arbre généalogique replace chaque personnage dans sa vie et ceci afin de laisser l'espace au sujet pour prendre conscience de ce qui lui appartient en propre et de ce à quoi jusqu'alors il était identifié. Cette ouverture crée une disponibilité nouvelle et peut permettre l'émergence du potentiel à être. Le sentiment d'identité touche au plus près la dimension existentielle de l'être. Être soi implique de devenir autonome tant affectivement que matériellement de sa famille. Vaste programme qui demande toute une rééducation des sens : toucher, sentir, regarder, entendre son besoin, ses désirs propres. C'est trouver et occuper sa place pleinement : psychiquement et physiquement. C'est sur cette notion de place que va s'appuyer la psychogénéalogie afin qu'une personne s'approprie son identité. Marcher vers son identité, c'est prendre conscience de ses racines pour être bien dans ses branches... ( en hébreu, le mot "marcher" se décline aussi dans le sens de i être heureux..)