

# UTILISATION DE L'HYPNOSE POUR LA PRÉPARATION À LA CHIRURGIE

**Nombreuses études démontrent que l'utilisation des suggestions hypnotiques avant l'intervention et pendant que le patient est sous anesthésie ou en salle de réveil réduisent la douleur.**

## PRÉPARATION À LA CHIRURGIE - HYPNOSE

Le terme préparation à la chirurgie fait allusion à la préparation par le biais de l'Hypnose à une intervention chirurgicale. Cette préparation peut prendre plusieurs formes et il est nécessaire de donner quelques indices supplémentaires qui permettront de comprendre comment l'Hypnose et une préparation avec les outils de l'Hypnose peuvent permettre au patient de se préparer à une intervention invasive.

Il existe de nombreuses études qui démontrent que l'utilisation des suggestions hypnotiques avant l'intervention ainsi que des suggestions hypnotiques données pendant que le patient est sous anesthésie ou en salle de réveil réduisent la douleur, les complications post-opératoires et accélèrent la rémission. C'est le cas des études menées par Bonello et Al en 1960 - Bonilla, Quigley et Bowen en 1961 - Werbel en 1960 - Evans et Richardson en 1988.

En 1932 Milton Hyland Erickson démontre que les patients sous anesthésie peuvent percevoir des conversations à un certain niveau de Conscience et c'est Cheek en 1959 qui décide de publier le premier article sur la question. Depuis, les articles et les cas publiés sur les personnes ayant perçu des conversations ou des réflexions pouvant blesser le patient pendant qu'ils étaient sous anesthésie chimique, permettent de constater le pouvoir des suggestions en état modifié de conscience et de générer une réflexion de la part du corps médical sur la prise en charge et l'éthique vis à vis du patient.

Nous distinguons deux grandes catégories d'intervention pouvant faire appel à l'intervention d'un praticien en hypnose.

D'une part, une préparation à la chirurgie sous Hypnose pour toutes les personnes qui souhaitent un accompagnement moral et un vrai soutien. Lors des grandes interventions parfois le malade peut se trouver face à des situations qui sont à la base d'une prise de conscience importante et qui génèrent anxiété, stress ou mal-être. Dans ce cas, un accompagnement avec un praticien en Hypnose sera conseillé afin de traiter d'une façon optimale tous les aspects émotionnels liés à l'intervention.

Dans une autre perspective, l'accompagnement peut considérer une préparation physiologique complémentaire qui peut prendre la forme d'une Hypno anesthésie consistant à développer une insensibilité à la douleur ou qui sera portée sur activation

des mécanismes inconscients visant un meilleur rétablissement ou une meilleure assimilation des produits médicamenteux.

Cet accompagnement est bien sûr dépendant du bien vouloir du corps médical et devra tenir compte du cahier de charges que le spécialiste de santé proposera au praticien en Hypnose.

Notez que souvent les hôpitaux possèdent parmi leurs spécialistes du corps médical des intervenants attirés et formés à l'Hypnose et aux exigences des interventions en milieu hospitalier.

### **Exemple de suggestions Hypnotiques pour la préparation chirurgicale**

Bertha P. Rodgers, M.D. nous propose des formulations en salle d'urgence avec une approche Ericksonienne en anesthésiologie, les suggestions qui suivent sont inspirées de son travail.

J'espère que cela ne vous ennuie en rien de vous sentir bien pendant que votre médecin prend soin de vous.

Vous savez que tout est bien moins douloureux quand vous vous détendez, que vous vous sentez de plus en plus confortable et quand vous commencez à porter une partie de votre attention sur autre chose, n'est-ce pas ?

Vous connaissez la sensation de chaleur et de confort que vous ressentez quand vous placez votre corps dans un lieu agréable.

Prenez maintenant le temps de penser à de telles choses et permettez-vous de laisser votre esprit se promener... Et s'interroger... Pendant que vous vous promenez... Vous n'avez même pas besoin d'écouter ma voix... Vous pouvez laisser votre esprit profond écouter ma voix qui s'adresse à lui... Pendant que tous les sons que vous apercevez peuvent vous permettre d'approfondir le sentiment de confort qui naît quand vous vous relaxez et quand vous vous reposez aussi agréablement.