

Un couple fort,... une famille unie.

Par Yvan Phaneuf
Centre de Relation d'Aide de Montréal

SOMMAIRE

Malgré le pourcentage élevé de couples qui se séparent et de familles qui se divisent, un couple fort au sein d'une famille unie est plus que jamais possible. Pour y arriver, toutefois, il y a des « règles » relationnelles à respecter. Cette quête du bonheur et de l'équilibre, Yvan Phaneuf en a fait le centre de sa vie personnelle et professionnelle depuis plus de 26 ans. Comment choisir de « construire » son couple pour vivre une vie familiale harmonieuse ? C'est à cette question que l'auteur répond — en profondeur, mais en toute simplicité —, dans cet ouvrage accessible, qui livre des outils concrets et clairs pour mener le couple à son épanouissement et à l'éclosion d'une famille heureuse et unie.

L'attente de « l'idéal » est un des écueils que rencontrent de nombreux couples ; elle risque fort de perdre les conjoints plutôt que de les mener vers le bonheur auquel ils aspirent. Cet ouvrage vise à montrer la voie pour se sortir de ce piège de l'expectative, construire ici et maintenant le couple dont vous rêvez, et poser les fondations d'une vie familiale profondément satisfaisante et valorisante.

La formule gagnante des couples heureux et de leur famille.

L'AUTEUR

YVAN PHANEUF

Thérapeute en Relation d'Aide (TRAMD) auprès d'individus et de couples depuis 1991, Yvan Phaneuf est l'auteur du best-seller *Les Masques des hommes : comment et pourquoi cachent-ils leurs émotions?* et créateur du programme du même nom pour le Service de Probation du Ministère de la Sécurité publique du Québec de 2001 à 2003. Porte-parole du CRAM-EIFMD, fondé en 1985 par le docteur Colette Portelance, il connaît une fructueuse carrière de conférencier international ; décrit comme un vulgarisateur hors pair et un homme riche en expériences et en recherche, il a été intervenant social en Maison de Jeunes, éducateur en Centre de Réadaptation pour adolescents et thérapeute en violence conjugale. De plus, il est superviseur et formateur titulaire au Centre de Relation d'Aide de Montréal (CRAMMD), dont il détient un Diplôme d'Études Supérieures Avancées (DESA).

DONNÉES TECHNIQUES

ISBN : 978-2-923705-00-2

collection : psychologie

classification : essai

format : 6 po. X 9 po. / Reliure allemande

nombre de pages : 224

Éditions du CRAM / Éditions Jeunesse Porte-Bonheur

1030 Cherrier bureau 205, Montréal, Qc. H2L 1H9 - 514.598.8547

Diffusion : Prologue / Membre de l'ANEL (Association nationale des éditeurs de livres)