

## **VIEILLIR EST UN VOYAGE**

"Vieillir, c'est un voyage qu'on n'imagine jamais au début. Quand nous sommes jeunes, nous ne savons pas combien de trésors le temps nous offre. Avec les années viennent les rides, les douleurs parfois, mais surtout, il vient une richesse qui ne peut se mesurer. Chaque jour, j'ai appris à écouter le monde, à apprécier les rires autour de moi et à chérir les souvenirs. Je me rends compte que la vie est une collection de petits moments, de gestes partagés, de mains serrées et de regards échangés. Les années m'ont appris qu'il ne s'agit pas de la destination, mais bien du chemin parcouru, des âmes rencontrées, des enfants bercés, des rêves murmurés dans le noir. Vieillir, c'est comme devenir le gardien d'un jardin où chaque fleur a une histoire, où chaque herbe pousse avec un sens. Et aujourd'hui, je suis là pour partager ces histoires, pour offrir un peu de cette sagesse à ceux qui croisent ma route, en espérant que cela puisse les guider, les réconforter ou simplement les faire sourire."