

VOUS ETES EN COLÈRE CONTRE VOTRE MÈRE

Quel lien entretenez-vous avec votre mère ? TEST

Vous entretenez des relations plutôt orageuses avec votre mère. Il peut même vous arriver de lui raccrocher au nez tant elle vous exaspère. Vous pensez peut-être que trop de divergences vous opposent.

Il serait intéressant de bien cerner ce qui vous fait bondir dans ce qu'elle exprime.

Si ce sont ses conseils incessants qui vous gênent, cherchez ce qu'ils éveillent comme émotions en vous.

Avez-vous le sentiment qu'elle vous prend pour une petite fille incapable de décisions personnelles ? Si oui, réfléchissez bien : cette situation est-elle nouvelle ? Sans doute que non. Il est possible que votre mère ait toujours pris l'habitude de prendre les décisions à votre place sans prendre en compte vos véritables aspirations.

À force de vous voir imposer une multitude d'avis "meilleurs que les vôtres", vous avez pu intégrer une image dévalorisée de votre personne que vous combattez maintenant. Autre piste de réflexion, votre colère peut également provenir d'une trop grande satisfaction de vos désirs. En effet, si votre mère a tenté de combler toutes vos envies, vous pouvez vous en sentir encore dépendante. Dans les deux cas, vous essayez de vous détacher d'une force maternelle étouffante.

Dans l'attente de l'amour maternel...

Vous paraissez vivre d'une façon très indépendante et libérée de toutes pressions extérieures. Cela peut révéler une dépendance psychique qui vous lie à votre mère qui peut provenir des préceptes maternels qui semblent puissamment ancrés en vous. Il est possible que vous ne puissiez pas vous opposer à cette Loi qui fait autorité.

Vous ne pouvez rien refuser à votre mère sous peine de transgresser des règles qui ont régi toute votre vie. Pas question de la contrarier, ni de la brusquer. Vous préférez parfois acquiescer pour la contenter. Au risque de laisser de côté votre propre réalisation personnelle. Et cette pensée vous mine. Il serait bon de comprendre ce qui vous empêche de contredire votre mère. Était-elle autoritaire ? N'a-t-elle eu de cesse de vous faire des reproches, de pointer vos manques et vos faiblesses par peur de se faire voler sa place de Femme à la maison ?

Si vous avez expérimenté de telles situations, vous avez pu développer un sentiment de culpabilité par rapport aux attentes de votre mère. Mais il se peut également que votre comportement soit né du souhait inconscient de rester la fille idéale que votre mère désirait tant. Quel que soit votre cas, vous vous situez toujours dans l'attente maternelle tout en continuant de croire en cette mère aimante que vous avez toujours souhaitée.