



Yin Yang

## Les Hexagrammes

Voici en détail, l'"explication" de chacun des 64 hexagrammes composant le Yi King. Reportez vous à l'interprétation et au support pour savoir comment exploiter ces informations.



### Hexagramme 1 : Le ciel

C'est l'hexagramme idéal pour les hommes fiers et épris de grandeur. Il n'est plus mon préféré mais j'avoue avoir été longtemps séduit par les attraits de la puissance et de la gloire. En guise d'exemple, reportons-nous dans l'ancienne Ecole de méditation et retraçons le parcours d'un moine paternaliste.

Stade 1 : Il s'engage à fond dans l'étude et dans la pratique, il ne faut pas le perturber avec des distractions accaparantes. Il apprend à tirer des leçons de ses erreurs, acquiert un jugement objectif des faits et le sens de la discipline.

Stade 2 : On lui confie un certain nombre de tâches, il s'en acquitte à merveille. Sa confiance en lui-même se nourrit des petits succès, il gagne le respect et la confiance d'autrui.

Stade 3 : Que la réussite ne lui monte pas à la tête ! Il fait de son mieux, en se disant qu'il remplit simplement son devoir. Il résiste aux pressions et montre à l'occasion son indépendance.

Stade 4 : Il assume une fonction clé dans la communauté, il doit se garder de s'aventurer hors des limites de ses attributions. Il prévoit les réactions humaines mais garde son sang-froid face aux crises.

Stade 5 : Le voilà nommé responsable, il peut concrétiser ses rêves et réaliser sa vision, sa créativité et son originalité imprègnent ses oeuvres. Quel que soit son champ d'action, un bâtiment, un temple ou un groupe de temples, il détient le pouvoir d'initiative et de sanction.

Stade 6 : Lorsque la relève est prête, ou lorsque les événements l'exigent, il doit laisser la place et se retirer, avant la survenue du déclin inexorable ou de la chute finale.

Pour tenir tout au long de sa vie, il puise abondamment dans sa source d'énergie, pour son propre usage et pour le bénéfice d'autrui.



### Hexagramme 2 : La terre

C'est mon hexagramme préféré, la terre porteuse et nourricière est un symbole riche en significations. Mon comportement et mes actions sont dictés par le sens du devoir, l'acceptation mûrement réfléchie des commandements explicites d'une volonté supérieure. Suivons ensemble le cheminement progressif d'un moine materneliste de l'ancienne Ecole de méditation.

Stade 1 : Il écoute et observe, s'informe et pratique minutieusement les exercices, acquiert toutes les connaissances de base afin d'éviter de commettre des erreurs grossières.

**Stade 2 :** Il cherche l'aide et l'appui d'autrui avant de se mettre en action, il ne promet rien qu'il ne puisse tenir. Sa fiabilité vient de sa droiture et de sa loyauté.

**Stade 3 :** Aux yeux de la communauté il est assez efficace mais un peu effacé, très serviable mais trop prudent. Il s'adapte avec souplesse aux changements et reconnaît volontiers ses défauts ou ses faiblesses.

**Stade 4 :** Il voit clairement les risques et les pièges, la peur et la paralysie le poursuivent comme son ombre. Il apporte de petites modifications ou gagne de petites améliorations, préférant différer pour plus tard les projets de grande envergure.

**Stade 5 :** Son mérite est enfin reconnu, sa bonne réputation lui fait gagner du temps et lui vaut des moyens accrus. Placé en haut dans la hiérarchie, il se présente modestement comme le serviteur de tous, fait confiance et délègue facilement, donne à chacun des occasions de s'exprimer et de s'élever.

**Stade 6 :** La nécessité exige qu'il demeure jusqu'au bout dans l'abnégation. S'il sort de sa réserve, il cesse d'être un recours et cause des dégâts incalculables en cautionnant les divisions et les déchirements. La mise en avant de ses thèses personnelles est contre nature, il n'obtiendra pas de cette façon des résultats meilleurs, tangibles et durables.

Mes quatre maîtres et leurs prédécesseurs se sont constamment référés à cet hexagramme pour déterminer leur ligne de conduite. Je vous livre en confiance ce secret : pour eux le principe essentiel est d'exercer réellement et discrètement l'autorité, plutôt que de détenir les attributs apparents et encombrants du pouvoir.



#### **Hexagramme 3 : La difficulté initiale**

Le principe mâle et le principe femelle engendrent tous les êtres. Au commencement tout est foisonnement désordonné, seul un homme droit, talentueux et énergique peut imprimer un sens aux événements. Il montre la direction, il installe un début d'ordre sans chercher en vain à contrôler ou à accomplir, il n'a pas d'états d'âme et n'hésite pas.



#### **Hexagramme 4 : L'ignorance juvénile**

Dans le chaos informe les êtres sont fragiles et ignorants. Le grand homme assume le double rôle d'éducateur et de formateur. En fonction des attitudes et des aptitudes de ses interlocuteurs, il usera de la sévérité et de la douceur. Pour les cas difficiles ou désespérés, il est judicieux pour lui de ne pas perdre inutilement son temps.



#### **Hexagramme 5 : Manger et attendre**

Le temps n'est pas encore venu d'agir, il faut en profiter pour se préparer soigneusement. Se restaurer sans excès, subir le repos forcé mais ne pas s'abandonner à l'indolence, rester calme en toutes circonstances et ne pas s'impatienter nerveusement, se constituer un réseau d'amis et d'alliés pour résoudre les difficultés.



**Hexagramme 6 : Conflits et procès**

Dans l'Histoire les problèmes de nourriture sont à l'origine des conflits et des guerres. Ici le grand homme est un juge équitable et impartial qui rend la justice. Mais même si la victime est dans son droit, elle doit savoir arrêter les frais à temps et ne pas tenter procès sur procès, car les parties risquent de se retrouver toutes deux perdantes.



**Hexagramme 7 : L'armée**

Pour régler leurs différends sur les champs de batailles, les souverains mobilisent des forces armées. Le grand homme tient le destin de son peuple entre ses mains, c'est un général qui se bat pour son pays en défendant une noble cause. Il maîtrise la science militaire et possède l'expérience des combats, détermine la stratégie victorieuse puis, selon l'évolution du sort des armes, avance ou se replie tactiquement, fait appliquer une discipline stricte mais sait aussi récompenser, enrôle les méchants pour combattre l'ennemi mais prend soin de les garder en permanence sous contrôle.



**Hexagramme 8 : L'union et la communication**

L'armée est naturellement unie derrière son chef, dans la société le grand homme doit rassembler les gens autour des valeurs communes et préserver la liberté de pensée et d'expression. L'idéal est de susciter une loyauté et une fidélité basées sur l'admiration et sur la gratitude, plutôt que sur la peur et la contrainte.



**Hexagramme 9 : Le pouvoir d'arrêter du petit**

Un homme faible, grâce à ses mérites anciens ou grâce à la faveur du souverain, peut causer de graves ennuis au grand homme. Celui-ci se trouve dans une position désavantagée, contient son orgueil et ravale sa colère, prend acte de son impossibilité momentanée d'agir librement, console les amis qui partagent le même sort que lui, attend patiemment avec eux le retour de la normale.



**Hexagramme 10 : Lois et rites**

La société est maintenant relativement organisée, les rapports de forces sont établis et reconnus, le temps n'est pas à la contestation systématique mais à l'obéissance aux lois en vigueur et à la conformité aux rites institués. Garder précieusement son innocence première, rester honnête et intègre, ne pas courir des risques injustifiés pour soi-même et pour les siens, ne pas abuser de ses quelques privilèges pour commettre des méfaits.



**Hexagramme 11 : La paix heureuse**

Tout va bien, l'abondance s'étale à chaque coin de rue et l'harmonie inspire les êtres, pourtant les grands hommes ne doivent pas baisser la garde. Etre tolérant envers les gens et les choses, rester déterminé et énergique dans l'action, se préparer à surmonter les malheurs à venir en anticipant sur le futur, s'attacher à l'intérêt général en mettant de côté les intérêts particuliers. Lorsque les besoins fondamentaux sont satisfaits, la folie des grandeurs se répand comme une traînée de poudre. L'euphorie est mauvaise conseillère : Il ne faut pas goûter le bonheur jusqu'au bout, car le danger guette sûrement.



**Hexagramme 12 : Le blocage et la stagnation**

Rien ne dure éternellement, tant de peines et tant de larmes pour concevoir et pour construire, et si peu de temps pour la destruction totale ! Les méchants ont investi le pays et se sont partagé les pleins pouvoirs, les grands hommes ont été exilés hors des frontières. Une chape de plomb recouvre la société, la population désespère du présent et de l'avenir, aucune lueur de changement ou d'amélioration ! Tout le monde à l'abri : chacun pour soi.



**Hexagramme 13 : La communion entre les hommes**

Après l'effondrement et la crise, la force de l'union. La nécessité de la solidarité trouve enfin un écho favorable, la foi et l'espoir renaissent dans les cœurs. Les grands hommes doivent comprendre les besoins du peuple et s'appuyer sur lui pour bâtir un ordre nouveau. Partout la dynamique du succès réapparaît, bien que les tentatives de large rassemblement subissent encore de farouches oppositions.



**Hexagramme 14 : La grande prospérité**

Les grands hommes se sont regroupés et se sont mis à l'ouvrage, les usurpateurs ont été

chassés ou sont rentrés dans les rangs. Le vent de la bonne fortune souffle dans toutes les directions et favorise tous les efforts, les humbles comme les puissants goûtent au bien-être, quelques rares privilégiés se croient même dans l'antichambre du paradis, voici le temps de l'apogée.



**Hexagramme 15 : La modestie**

La splendeur, du fait de la loi de l'impermanence, appelle la modestie. Grâce à elle le grand homme pourra rester fidèle en amitié comme en amour : Que jusqu'à la fin la relation soit aussi belle qu'au début, c'est cela même la fidélité ! Surtout quand son mérite est reconnu, le grand homme se fait petit à bon escient. Ne pas chercher des louanges pour son absence d'orgueil, mais ne pas renoncer pour autant à l'exercice de l'autorité ni à l'usage de la force si les circonstances l'exigent.



**Hexagramme 16 : La joyeuse satisfaction**

La pondération favorise l'approbation d'autrui et la réussite des projets. Le succès ne doit pas cependant monter à la tête, car la mollesse et les tergiversations conduiront droit aux regrets amers.



**Hexagramme 17 : Suivre le courant**

Il ne faut jamais suivre aveuglément, au contraire nous devons peser judicieusement le pour et le contre afin de bien choisir. Comprendre clairement la situation, saisir l'opportunité pour agir efficacement, ne pas gaspiller son énergie pour des causes perdues. Le grand homme trop puissant se retrouve souvent dans une mauvaise posture : il suscite la jalousie de la cour et éveille des soupçons chez le souverain. Loyauté finalement mal récompensée !



**Hexagramme 18 : Réformer**

Avec l'usure du temps les meilleures choses dépérissent et requièrent le changement. Ardue la préparation de la réforme ! Les défenseurs de l'ordre ancien refusent toute amélioration, les jeunes impatients exigent la perfection immédiate ! Agir avec force et fermeté, communiquer avec tact et doigté. Lorsque la noble tâche est enfin accomplie, pour devancer l'ingratitude il vaut mieux se retirer sur la pointe des pieds.



**Hexagramme 19 : Atteindre la grandeur**

Pour s'élever les grands hommes doivent se rassembler et s'unir. La confiance en l'avenir et l'audace sont indispensables, de même que le soutien d'un souverain éclairé. Face aux difficultés il faut redoubler d'efforts, ne pas abandonner avant d'avoir épuisé toutes les possibilités.



**Hexagramme 20 : Observer et montrer**

Les grands hommes qui veulent montrer l'exemple au peuple doivent s'examiner eux-mêmes et observer attentivement leurs interlocuteurs. Ils doivent donner envie et se révéler de fins pédagogues, sinon ils ne susciteront que l'incompréhension des faibles et des sots. Parfois, enseigner sera la dernière et la seule possibilité pour eux de se faire entendre et de transmettre leur savoir et leur expérience, faute de pouvoir leur vie durant s'exprimer librement dans la création et dans l'action.



**Hexagramme 21 : Abattre la barrière**

Pour permettre à deux êtres de se rejoindre il faut abolir la distance et les différences, comme on mord à travers un morceau de viande. Pour les grands hommes la punition est le moyen nécessaire au maintien de l'ordre social, c'est aussi un moyen de se rapprocher des fautifs, le but proclamé des châtiments étant de permettre l'expiation des fautes et de ramener les coupables dans le droit chemin. Les juges doivent se montrer justes mais intraitables, une clémence excessive serait un aveu de faiblesse encourageant la récidive.



**Hexagramme 22 : L'embellissement**

Les gens recherchent spontanément de beaux objets, embellissent leur cadre de vie, soignent leur apparence, se comportent avec civilité. Mais la beauté formelle ne peut remplacer la qualité de la matière, comme les bonnes manières ne peuvent remplacer la bonté du cœur. Il ne faut pas tenter le diable en exhibant une extravagance dispendieuse, ni provoquer l'ironie par une affectation superbe et déplacée.



**Hexagramme 23 : L'usure**

La belle façade s'est écroulée, il ne reste que des ruines de la splendeur passée. Les gens sont cinglés, ils se complaisent dans les dissensions internes et s'entêtent dans les luttes fratricides, impossible de les ramener à la raison. Même déchu de son piédestal, dans son lointain refuge le grand homme représente le dernier espoir de renouveau, il doit se préserver lui-même et accepter d'être aidé par autrui.



**Hexagramme 24 : La renaissance**

Seule la prise de conscience des erreurs peut déclencher le choc salutaire qui précède obligatoirement la remontée de la pente. L'impatience est compréhensible mais toute précipitation intempestive mène droit à l'échec. Le grand homme est isolé, il se réfrène pour pouvoir consolider sa position, s'assure de l'amorce du changement de l'état d'esprit environnant, guette l'apparition de ses véritables alliés.



**Hexagramme 25 : Pas de vues erronées**

L'impeccabilité c'est notamment agir ou ne pas agir selon la nécessité du moment, la droiture c'est s'orienter dans le sens du bien. Le grand homme accomplit ses devoirs, sans se laisser détourner par ses peurs ou ses désirs. Son détachement le fait accéder à la froide lucidité, chances et malchances l'atteignent sans briser sa précieuse équanimité.



**Hexagramme 26 : Le pouvoir d'arrêter du grand**

Le grand homme cultive la vertu, les talents, l'endurance, ainsi pourra-t-il assumer les plus hautes fonctions. Il empêchera aussi le mal de s'étendre en le pourfendant dès le début et en s'attaquant à ses racines.



**Hexagramme 27 : Nourrir soi-même et autrui**

On doit manger pour vivre mais il vaut infiniment mieux gagner honnêtement sa nourriture.

**Les grands hommes se préoccupent de nourrir les autres, non seulement avec des aliments en quantité suffisante, mais aussi affectivement, intellectuellement et spirituellement.**



**Hexagramme 28 : Le grand dépassement**

**Des grands hommes unis sans arrière-pensées peuvent déplacer des montagnes. Mais la démesure est contestable, il faut savoir raison garder. Allier la puissance à la souplesse, voilà une excellente façon de réaliser des exploits. Aux dernières extrémités, se sacrifier soi-même pour le salut de tous, c'est un acte héroïque des plus méritoires.**



**Hexagramme 29 : L'eau, l'abîme, le danger**

**Les grands hommes sont entourés d'ennemis, ils gardent leur confiance en eux-mêmes et s'adaptent aux impératifs de la situation. Même en fournissant le maximum d'efforts, ils ne peuvent espérer que de petites satisfactions. Les dangers qui causent les plus graves dommages sont ceux qui paraissent les plus anodins, l'insouciance est une faute qu'on regrettera longtemps.**



**Hexagramme 30 : Le feu, la lumière, la clarté**

**Grâce à notre intelligence et à notre intuition, nous pouvons comprendre clairement les phénomènes. Mais la clarté peut être une simple illusion, elle flatte notre autocomplaisance en nous incitant à croire à une supériorité inexistante, ou elle nous démobilise en alimentant nos craintes et nos frayeurs. La fausse compréhension nous fait donc revendiquer des honneurs indus, ou nous paralyse au lieu de nous aider à avancer.**



**Hexagramme 31 : L'émotion partagée**

**La première partie du Livre des Mutations commence avec le ciel et la terre, la seconde partie commence avec l'émotion née de la sympathie immédiate entre le jeune homme et la jeune fille. L'amour sincère naissant de cette rencontre n'est pas une passade éphémère, ni une passion débordante, encore moins un jeu de dupes. Aimer c'est mettre de côté son propre orgueil, mais c'est aussi accepter l'autre avec ses imperfections et l'accompagner dans sa navigation sur la mer des sentiments.**





**Hexagramme 32 : La longue durée**

Le couple mûrit un projet commun et fonde une famille qui va s'agrandir dans la constance et la fidélité. Il partage ensemble la conscience de l'impermanence qui interdit de gâcher les instants précieux, et sait que la compréhension mutuelle passe par des confidences échangées. Que la solidité des liens familiaux ne soit ni une rigidité sclérosante ni une tension accablante !



**Hexagramme 33 : Se retirer et se cacher**

La durée est enviable et appréciable, mais rien n'est éternel, il faut savoir prendre les devants. Les grands hommes doivent quitter au bon moment les lieux devenus inhospitaliers, résolument et rapidement. Toute hésitation est une faute, à moins qu'il ne faille sauver et emmener des êtres chers.



**Hexagramme 34 : La grande puissance**

Les grands hommes se sont reconstitué de nouvelles forces. Prêts à l'action, ils sont en droit de prétendre aux plus beaux succès. Pourtant ils doivent se maîtriser eux-mêmes, ne pas tomber dans la facilité de la violence brutale, ni se vanter prématurément des victoires futures.



**Hexagramme 35 : Avancer**

Pour agir et progresser, comme il est bon de bénéficier de la confiance et de l'appui d'autrui ! Si en plus la chance est au rendez-vous, quoi de plus opportun et de plus merveilleux ? Prendre garde cependant de ne pas aller trop loin, l'épuisement et l'isolement marqueront le début de la déroute.



**Hexagramme 36 : L'obscurcissement de la lumière**

Quand le monde est plongé dans les ténèbres, les grands hommes sont en danger de mort. Qu'ils s'en aillent à toute vitesse, sinon qu'ils ferment les yeux sur les exactions pour sauver

leur intégrité intérieure. Parfois même leur propre lucidité leur commande de simuler la folie individuelle pour survivre au milieu de la folie collective, car personne ne protège plus personne. Tôt ou tard les tyrans tomberont, la faible lueur d'espérance doit être absolument préservée. Les maîtres connaissent cet hexagramme de fond en comble, car au fil des générations ils l'ont appris avec leurs sueurs, leurs larmes et leur sang.



**Hexagramme 37 : La famille**

On revient toujours dans sa famille pour se ressourcer ou pour panser ses blessures. L'harmonie est remise en question et se reconstruit chaque jour, il faut rectifier les erreurs dès leur apparition, chacun prend toute sa place mais doit aussi assumer sa responsabilité vis-à-vis des autres, une sévérité excessive est sans doute préférable à la mollesse ou à la démission. L'unité provient de la compréhension mutuelle et la puissance se gagne par les efforts communs.



**Hexagramme 38 : L'opposition**

Malentendus et divergences s'enveniment et dégénèrent en désaccords insurmontables. Les grands hommes rabrouent leur amour-propre pour s'adresser directement à l'intelligence de leurs interlocuteurs. En l'absence d'une discussion franche à coeur ouvert, l'amoureux soupçonne sa bien-aimée de tous les maux et de toutes les fautes, il la rejette avec cruauté jusqu'à ce qu'il se rende enfin compte de son injuste sottise et se confonde en mille excuses. Qu'elles sont douces les retrouvailles après la séparation déchirante !



**Hexagramme 39 : L'obstacle périlleux**

Ne jamais présumer de ses forces devant la difficulté : l'examiner attentivement, se replier ou la contourner si l'on peut. S'il faut la surmonter, ne pas hésiter à solliciter l'aide de tous et plus particulièrement des gens capables.



**Hexagramme 40 : La solution**

Le problème va être prochainement résolu, il faut de la vigilance et de la persévérance dans l'effort. Lorsqu'arrive le temps du repos et de la jouissance, prôner la simplicité plutôt que des mesquineries enquiquineuses, penser également à se débarrasser des fauteurs de troubles, car les projets à long terme doivent être menés par des gens impliqués et responsables. Par

ailleurs, ne pas s'attribuer tous les mérites, ni exposer ses gains à la convoitise des voleurs.



**Hexagramme 41 : Diminuer**

L'excès en toutes choses est peu ou prou générateur de problèmes, les grands hommes s'empresment de rabaisser leurs prétentions ou de partager leurs richesses pour revenir à un équilibre plus décent. Ainsi pourront-ils continuer, la conscience tranquille, à jouir de l'existence.



**Hexagramme 42 : Accroître**

La croissance est une bénédiction si elle profite à tout le monde. Les malins qui abusent sans vergogne des lois et des règlements pour s'approprier la part du lion ne l'emporteront pas au paradis. L'une des tâches du souverain est de faire respecter l'équité, condition essentielle de la paix sociale.



**Hexagramme 43 : La détermination**

Les grands hommes sont à un pas de la victoire totale sur les méchants, ils doivent justifier publiquement la légitimité de leur action et achever l'ennemi sans faiblesse ni pitié mal placée. La clémence est dans ce cas-ci dangereuse car elle permet la possibilité d'une revanche, donc la reprise du combat.



**Hexagramme 44 : La rencontre**

Dans la vie on rencontre toutes sortes de gens. Les grands hommes devraient se méfier du méchant, cynique et rebelle. Le mal irréparable n'est pas encore commis, mais ce sera pratiquement impossible de l'empêcher de nuire, il faudra le tenir à distance avec une douce et constante fermeté.



**Hexagramme 45 : Le rassemblement**

Quand les gens se regroupent, ils ont besoin de suivre des directives claires données par un chef vertueux et talentueux. L'esprit d'équipe s'instaure lentement, une fois que les buts communs sont compris et acceptés par tous. L'homme seul qui reste à l'écart ne peut s'en prendre qu'à lui-même !



**Hexagramme 46 : La montée**

Avec une ambition légitime, une volonté inaltérable, des efforts continus, on peut viser et atteindre les sommets. Tout le monde s'est entraidé pour grimper, tout le monde doit profiter des fruits de la réussite. Les égoïsmes et les excès attirent la malchance, penser à l'avance à la redescente.



**Hexagramme 47 : Le malheur**

L'aboutissement de l'ascension est la chute, c'est le règne de la violence et de la tyrannie, il vaut mieux s'abstenir de crier justice. Seuls les grands hommes savent tirer partie des circonstances pour tremper leur âme et cultiver leurs vertus. Agir avec sang-froid et souplesse, supporter les sacrifices inévitables, ne pas abandonner le bien pour se rallier au mal.



**Hexagramme 48 : Le puits, le village**

Les hommes construisent leurs habitations près du point d'eau, le puits leur fournit l'eau sans distinguer leurs différences. Les villageois doivent le respecter et l'entretenir soigneusement, chacun y trouvera son compte. Une fois l'eau puisée, elle ne sert vraiment que si on l'a apportée chez soi. Si on la renverse en chemin, il faut recommencer à aller en chercher. De même, dans toute démarche de projet, le succès n'est pas considéré comme acquis tant que l'action n'a pas été menée jusqu'au bout.



**Hexagramme 49 : La révolution**

Même si la nécessité d'un bouleversement radical se fait jour, pour réussir à coup sûr les grands hommes attendent que les conditions favorables soient réunies. Le changement projeté est longuement mûri et minutieusement préparé, il est adapté à la situation et répond aux aspirations des gens. Les acteurs, compétents et informés, croient fermement à leur mission et sont en position d'agir. Et surtout, il faut avoir gagné la confiance du plus grand

nombre, car sans elle le déroulement sera incontrôlable et inextricable, au mieux on assistera à des cafouillages lamentables, au pire on subira des drames affreux.



**Hexagramme 50 : Le chaudron, la cuisson**

Quel changement que la cuisson, elle transforme des ingrédients crus en un succulent plat cuit ! D'abord retourner le chaudron pour le vider des saletés et pour le laver. Puis le remplir et allumer le feu en suivant la recette. La cuisine est une science et un art, la réussite exclut l'ignorance et l'imprudence. Si le chaudron se renverse, la précieuse nourriture est gâchée.



**Hexagramme 51 : Le tonnerre, la secousse, le choc**

Craindre les grondements de tonnerre n'est point honteux : l'homme prudent et prévoyant trouvera son chemin à travers les difficultés car depuis longtemps il s'y est déjà préparé matériellement et psychologiquement. Sang-froid, patience et endurance aident à surmonter les mauvaises passes et permettront de retrouver après coup son large sourire.



**Hexagramme 52 : La montagne, l'immobilisation**

S'adapter aux circonstances c'est savoir avancer et reculer, mais aussi s'arrêter. La montagne immobile, inébranlable, indifférente aux tentations et aux sollicitations, est un symbole de modération et de sagesse. Le culte de l'action et de la réussite se marie idéalement avec la recherche de la tranquillité et du bonheur.



**Hexagramme 53 : Le progrès graduel**

C'est le rythme naturel pour cultiver la vertu et accéder à la sagesse. Chaque étape appelle un comportement et des efforts différents, à la fin l'oiseau vole librement dans le ciel, affranchi des contingences du monde d'en bas. La pureté et la splendeur sont des valeurs esthétiques, elles ne sont pas primordiales mais embellissent la vie.



**Hexagramme 54 : La mariée**

**Le destin capricieux ne forme pas toujours des couples parfaits. Souvent il n'y existe pas de meilleure alternative : accepter son sort, faire l'impasse sur les richesses et la position sociale, chercher modestement son contentement dans l'entente et la compréhension mutuelle.**



**Hexagramme 55 : L'abondance**

**En temps d'abondance, il est profitable d'associer les compétences et les énergies, mais chacun doit apporter sincèrement et concrètement sa contribution à la réussite commune. Se complaire dans la vanité et dans la mesquinerie, s'accrocher obstinément à ses erreurs les plus discutables, préserver égoïstement ses privilèges en nourrissant de noirs desseins, briser les initiatives pour empêcher autrui d'avancer, comment excuser ces attitudes ignominieuses et scélérates ?**



**Hexagramme 56 : Le voyageur**

**Même les meilleurs héros subissent de tristes revers de fortune ! Loin de chez lui le voyageur doit solliciter l'hospitalité de ses hôtes, il se montre doux et gentil, sans perdre pour autant sa lucidité et la haute idée qu'il se fait de lui-même. Il ronge son frein et avale toutes les couleuvres, dans sa situation il ne peut espérer plus que l'acceptation bienveillante de sa présence. Sa grande ambition et ses beaux projets sont remis à plus tard, en d'autres temps et d'autres lieux peut-être...**



**Hexagramme 57 : Le vent, l'acceptation**

**Quand on fait partie d'un groupe, il faut se conformer au règlement et exécuter les ordres donnés. Ergoter et tergiverser, c'est risquer de ralentir la marche. S'empressement de se soumettre, c'est perdre sa dignité. Toujours savoir ce qu'on doit faire et le réaliser, des gratifications viendront logiquement récompenser les efforts consentis.**



**Hexagramme 58 : Le lac, le contentement**

**En société les gens qui ont appris à se connaître aiment se retrouver dans des réunions animées et joyeuses. Pour s'amuser et oublier les soucis, rien ne vaut une ambiance chaleureuse et décontractée, les sains divertissements sont fortement conseillés. Flatter les mauvais instincts pour entraîner les autres dans la débauche, une faute succède à une faute.**



**Hexagramme 59 : La dissolution**

L'époque est à la séparation et à la dispersion, les grands hommes doivent prendre des risques pour tenter la réunification. Commencer par se reconstituer les forces, puis sacrifier ses intérêts personnels au profit de l'intérêt collectif, rendre la liberté à ses propres partisans pour se mettre au service du souverain, changer et adoucir les conditions de vie du peuple qui pourra enfin se réveiller du cauchemar de la faim et de la peur.



**Hexagramme 60 : La sobriété**

Quand tout périlite, il faut contrôler pour revenir à l'équilibre. Faire un point rapide et exact de la situation, prendre les décisions qui s'imposent et veiller à leur application, vérifier que les résultats correspondent aux prévisions, poursuivre le programme de redressement jusqu'au bout. Gare à une austérité excessive, elle ne sera pas supportée indéfiniment !



**Hexagramme 61 : La confiance intérieure**

La confiance en soi-même, dépourvue de l'autosatisfaction complaisante, favorise des relations franches et cordiales entre les êtres. Elle aide aussi à mener à bien de grandes réalisations. Elle doit surtout se doubler de la lucidité, sinon elle deviendra une sottise obstination qui produira des catastrophes.



**Hexagramme 62 : Le petit dépassement**

Parfois il n'est pas mauvais de tomber dans de petits excès pour rétablir l'équilibre ou pour éviter les déboires : être trop économe, trop prudent ou trop modeste. Les grands hommes entourés de méchants agissent avec un luxe de précautions, révisent à la baisse leur ambition, ne doivent pas se figer dans la force rigide.



**Hexagramme 63 : Après l'accomplissement**

Quand l'oeuvre est achevée, il ne reste plus que les petites finitions, il ne faut pas penser aux

**grands bouleversements et aux nouvelles réalisations. Consolider les acquis afin de les faire durer dans le temps, se prémunir du matériel nécessaire pour réparer immédiatement les dégâts, surveiller étroitement ou éloigner les corrupteurs.**



**Hexagramme 64 : Avant l'accomplissement**

**Selon la loi de l'impermanence, rien n'est définitif, tout évolue. Avec le Livre des Mutations, les anciens nous délivrent le double message de la lucidité et de l'optimisme. La sagesse antique consiste à connaître la réalité et à bien agir, ou à bien s'adapter, en fonction de la situation et de son évolution prévisible. La réussite de l'homme dépend de ses talents et de ses efforts, mais aussi des crises et des opportunités. Même dans les pires ténèbres, il existe un chemin.**