

Drogues et dépendances



Types de drogues et médicaments

Les troubles anxieux n'échappent pas à la tendance actuelle qui consiste à apporter une réponse médicamenteuse aux « problèmes humains » afin d'obtenir un effet immédiat et concret... et ce, sans toujours se soucier du moyen et long terme. Nous ne voulons pas prendre parti pour ou contre ce type de solution, car chaque situation est unique et nécessite une clinique du cas par cas. Cependant, trop souvent, usagers et prescripteurs oublient qu'elle doit s'accompagner d'une approche et d'un suivi plus global de l'individu et de ses difficultés, par exemple, par le biais d'une psychothérapie.

Voici une liste (non exhaustive) des médicaments psychoactifs les plus souvent utilisés pour gérer les troubles anxieux et les symptômes dépressifs qu'ils peuvent entraîner. Il est important de rappeler que l'utilisation de ceux-ci doit se faire dans le cadre d'une prescription par un médecin. En effet, la consommation de ces substances n'est pas anodine et elle nécessite la supervision d'un spécialiste. Leurs effets secondaires et leur « pouvoir addictif » sont importants et peuvent devenir assez rapidement un problème en soi. De la même façon, pour éviter que le sevrage ne soit désagréable, voire dangereux (« benzos » et barbituriques), il est préférable de diminuer progressivement les doses et de prendre l'avis d'un médecin.

Notons enfin que les risques liés à la consommation de ces médicaments sont décuplés lorsqu'ils sont mélangés à d'autres substances. Par exemple, le mélange de ces drogues avec de l'alcool est dangereux, voire mortel, car il multiplie les risques de comas et d'overdose.

Les benzodiazépines

Diazépam (Valium©), alprazolam (Xanax©), flunitrazépam (Rohypnol©), lorazépam (Témesta©), bromazépam (Lexotan©), lormétazépam (Loramet©), (Tranxène©), etc.

Ce sont des dépresseurs du système nerveux. On les utilise le plus souvent pour traiter l'anxiété, l'insomnie et les crises d'épilepsie.

Les effets de « benzos » :

- Les effets recherchés : baisse de l'anxiété, régulation des émotions, relâchement musculaire, sensation de bien-être, calme, ébriété, somnolence.
- Les effets indésirables : somnolence, troubles de la mémoire, baisse de la vigilance, confusion mentale, agressivité, accoutumance, tolérance.
- Les effets possibles à long terme : troubles sexuels, troubles de l'élocution, perte de l'équilibre et vertiges, sédation exagérée, dépendance physique et psychique.

Les Barbituriques

Vesparax©, Gardenal©, Bellanox©, Pentotal©

Traitement des troubles du sommeil et tranquillisants

Les médicaments à base d'opiacés (analgésiques morphiniques)

Dafalgan Codéine©, Panadol Codéine©, Perdolan Codéine©, Depronal©, Valtran©, Méphénon© (Méthadone), Actifed© (codéine), etc.

Les médicaments à base de ces opiacés (morphine, codéine, papavérine, etc.) sont prescrits pour soulager la douleur, la toux et la diarrhée.

Les effets de ces médicaments :

- Sur le court terme : un apaisement de la douleur morale et physique, une sensation de bien-être et d'euphorie, un sentiment de confiance en soi, de désinhibition, ils permettent de combattre l'insomnie.
- Cependant, ils provoquent de nombreux effets indésirables comme des troubles digestifs, une diminution de la capacité respiratoire, tolérance, constipation, diminution de la vigilance.
- Et sur le long terme : une dépendance physique et psychologique.

Les antidépresseurs

Redomex©, Anafranil©, Tofranil©, Nardelzine©, Prozac©, Trazolan©, etc.

Il est rare que les antidépresseurs soient utilisés à des fins autres que médicales. Hormis à des fins suicidaires, ils sont peu ou pas utilisés dans la recherche d'effets particuliers qu'ils pourraient procurer. Par contre, comme ils sont facilement prescrits, ils peuvent facilement poser des problèmes d'intoxication en cas de surconsommation ou lorsqu'ils sont associés à d'autres produits

Cas particulier: l'alcool

Consommation excessive d'alcool et angoisse sont souvent associées. La littérature sur le sujet estime généralement à 25 % la proportion des patients atteints de névrose d'angoisse qui ont des problèmes de consommation d'alcool. Cependant, tous les troubles anxieux ne présentent pas la même relation avec l'alcoolisme.

C'est principalement dans les situations de phobie sociale et d'agoraphobie que l'alcoolisme intervient comme complication secondaire, le « produit » étant utilisé comme une « solution » au problème (automédication). En effet, consommé en petites quantités, l'alcool diminue la tension et rend le stress plus supportable. Mais il est certain que, à plus long terme, lorsqu'il est consommé dans des quantités plus importantes, les angoisses vont surtout s'intensifier.

Le trouble panique ainsi que le trouble généralisé d'angoisse sont moins fréquemment à l'origine de problème de consommation d'alcool, tout en constituant plus fréquemment une conséquence de cette consommation.

Il n'y a pas de relation significative entre phobie simple et problème d'alcool. Par contre, chez 25 % des patients qui souffrent de névroses obsessionnelles, on constate des problèmes d'abus ou de dépendance à l'alcool.

Il est très important de répéter que, si en petite quantité l'alcool va avoir un effet apaisant par rapport au sentiment anxieux, consommé en quantités excessives et de façon prolongée, il va accroître le niveau de l'angoisse. Par exemple, durant une phase de sevrage, les phénomènes de paniques sont fréquents.

Outre les problèmes somatiques, la consommation abusive d'alcool va avoir des conséquences néfastes dans tous les domaines de la vie de l'individu (professionnel, familial, sentimental, etc.) ce qui va créer un surcroît de stress propice à l'apparition de troubles anxieux. Le patient se trouve alors pris dans un cercle vicieux. Il boit de plus en plus, en devient plus anxieux, il boit de plus en plus fréquemment et davantage afin de diminuer ses sensations d'angoisse. L'augmentation de sa consommation d'alcool crée de nouveaux problèmes.



©<http://www.troubles-anxieux.com/index.php>