

L'andropause, la ménopause au masculin ?

Article du 04/07/2012

Bien que souvent présentée comme telle, cette situation hormonale se révèle très différente de ce que vivent les femmes. On vous dit pourquoi.

L'andropause, différente de la ménopause

Du terme grec andros, qui signifie « homme », et de pausis, qui veut dire « cessation », l'andropause est souvent présentée comme le pendant masculin de la ménopause. Mais cette comparaison n'est pas vraiment appropriée : la ménopause signe en effet l'arrêt définitif de l'ovulation, de la menstruation et de la reproduction. Alors que chez l'homme, il s'agit seulement d'une baisse de ses hormones sexuelles. D'ailleurs, sa fertilité peut persister jusqu'à un âge avancé.

De même, la chute des œstrogènes survient à un âge qui diffère selon chacune, mais elle est importante et brutale, et touche toutes les femmes sans exception. Chez l'homme, au contraire, la diminution hormonale est très progressive et peut connaître d'importantes variations de l'un à l'autre. Ainsi, selon une vaste étude publiée en 2010*, l'andropause ne concernerait que 2 % des hommes âgés de 40 à 59 ans. La proportion est de 3 % chez les 60 à 69 ans et de 5 % chez les 70 à 79 ans.

* European Male Ageing Study.

©<http://www.femina.fr/Sexo/Sexualite/L-andropause-la-menopause-au-masculin>