

Harpagophytum-Saule



Arthrofen : confort, mobilité et souplesse

Arthrofen est une association de deux plantes médicinales reconnues pour leur action anti-inflammatoire. Les deux plantes entrant dans la composition d'Arthrofen sont l'harpagophytum et le saule blanc.

60 gélules dosées de 250 mg d'origine végétale. Chaque gélule contient 125 mg de poudre de racine d'harpagophytum et de 125 mg de poudre d'écorce de saule blanc.

32 € Livraison gratuite sans minimum d'achat.

La racine d'harpagophytum ou griffe du diable (Harpagophytum Procumbens).

L'harpagophytum ou griffe du diable est une plante originaire d'Afrique du Sud qui pousse sur les terrains sablonneux. L'harpagophytum est un vieux remède africain utilisé par les bantous pour soigner les douleurs articulaires.

L'harpagophytum a démontré sa capacité à réduire les inflammations articulaires. En effet, les résultats de plusieurs études cliniques indiquent que la racine d'harpagophytum améliore la mobilité et soulage la douleur.

L'écorce de saule blanc (Salix Alba)

Originaire d'Europe, le saule blanc pousse également en Afrique du Nord et en Asie préférant les endroits frais et humides. Il fut surnommé "l'arbre contre la douleur" grâce aux effets calmants de son écorce contre les rhumatismes et l'arthrite. En effet, le saule blanc est l'ancêtre naturel de l'aspirine. En 1829, un pharmacien français Pierre-Joseph Leroux isolait le principe actif de l'écorce de saule : la salicine. Cette substance sera synthétisée un siècle plus tard et donnera l'aspirine.

Études cliniques

En décembre 2007, une étude a été menée par l'Université Queen Elisabeth à Edimbourg. Cette étude portait sur 259 patients prenant des extraits d'harpagophytum sur une durée de 8 semaines. Les résultats ont montré que 60 % des patients ont pu réduire ou stopper leur consommation d'anti-inflammatoires grâce à l'harpagophytum.

D'autres études cliniques ont également montrées que l'harpagophytum pouvait être tout aussi efficace pour réduire les douleurs lombaires que certains anti-inflammatoires vendus en officine.

Les études cliniques montrent que la prise régulière d'extrait d'écorce de saule de blanc entraîne une réduction de la douleur articulaire causée par l'arthrose. Une étude récente, effectuée en septembre 2008 par l'Université de Ruhr en Allemagne portant sur 90 patients pendant 6 mois, montre que l'extrait de saule blanc est aussi efficace que certains médicaments anti-inflammatoires pour réduire les douleurs de l'arthrose du genou (gonarthrose) et de l'arthrose de la hanche (coxarthrose).

Avis des Autorités de Santé

La commission E allemande en 1989 puis l'ESCOP en 1996 ont reconnu l'efficacité de l'harpagophytum contre les douleurs provoquées par l'arthrose et les tendinites.

Comme pour l'harpagophytum, la commission E allemande et l'ESCOP reconnaissent également l'efficacité de l'écorce de saule blanc pour soulager les douleurs rhumatismales.

Contre-indications

La prise d'harpagophytum est contre-indiquée en cas d'ulcère gastrique ou d'ulcère du duodénum.

L'usage d'harpagophytum est déconseillé aux femmes enceintes et qui allaitent.

Les personnes allergiques à l'acide acétylsalicylique doivent éviter de prendre de l'écorce de saule.

Effets indésirables possibles

L'Harpagophytum peut provoquer dans de rares cas des malaises digestifs bénins et temporaires.

Interactions

Aucune connue à ce jour.

Informations Produit

Arthrofen est fabriqué et conditionné en France. Un flacon d'Arthrofen contient 60 gélules de 250 mg. Chaque gélule est composée de 125 mg de poudre de racine d'harpagophyton et de 125 mg de poudre d'écorce de saule blanc.

Arthrofen est un complément alimentaire à base d'harpagophytum et de saule blanc. Arthrofen n'est pas un médicament et peut être délivré sans ordonnance.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau pendant les repas.