

# En couple, faut-il tout se dire ?

**Dans un couple, Faut savoir être honnête ? ou rester mystérieuse ?**

## **Toujours être honnête et loyale**

Dans un couple, il est fondamental d'échanger et de savoir communiquer. Les problèmes commencent généralement par des incompréhensions mutuelles dues à un manque de communication. Mais être en **couple** ne signifie pas qu'il faille toujours **tout se dire**.

Cela ne signifie pas non plus dire qu'il faille mentir pas omission ou **manquer de sincérité**. Il ne faut pas cacher par exemple un licenciement, un décès ou une maladie grave. En amour, l'honnêteté et la loyauté sont les maîtres mots. Toutefois, il n'est pas toujours bon d'avouer une tromperie.

**Evoquer tous les sujets sans tabou** mais sans trop en dire, pour ne pas casser la magie de la relation et ne pas blesser l'autre, reste fondamental. Toutes les vérités ne sont pas bonnes à entendre. Certaines sont même inutiles.

## **Dire l'essentiel et garder son jardin secret**

En couple, il faut **parler de l'essentiel** et savoir garder son jardin secret. On évite la banalité du quotidien : il est inutile de raconter tout ce que vous avez fait dans une journée dans les détails, évoquez simplement les faits importants ou marquants, sans vous épenchez sur votre repas à la cantine du travail par exemple...

**Avoir son jardin secret** et le cultiver, c'est s'octroyer une liberté et permettre à l'autre d'être libre également, pour mieux se retrouver ensemble. Les petits secrets qui n'ont aucune incidence sur votre relation de couple ou sur la vie de votre partenaire n'ont pas besoin d'être révélés.

Vous avez été boire un verre avec une amie tard et regarder de beaux garçons ? A-t-il réellement besoin de le savoir ? Non, car cela ne remet pas en question votre fidélité. Vous avez des troubles digestifs, a-t-il réellement besoin de le savoir ? Non, il est bon de passer sous silence certains faits peu glamours de votre quotidien...

## **Savoir rester mystérieuse**

Se livrer constamment à l'homme que vous aimez n'est pas une bonne chose, car vous perdrez peu à peu de votre mystère. Or, il est indispensable de **savoir rester mystérieuse** pour le séduire longtemps. Votre amoureux n'est pas un copain, mais l'homme à qui vous voulez faire envie, celui que vous voulez faire fantasmer... Ne tuez pas son désir pour des détails !

Ce qui s'est passé avant (vos ex, vos erreurs de jeunesse, vos problèmes divers et variés...) appartient au passé. Cela n'a pas besoin d'être dit si cela n'a pas de conséquence sur le présent. Pourquoi inquiéter votre partenaire ou ternir l'image qu'il a de vous, pour avouer des faits qui ont eu lieu à une époque révolue ?

Pour résumer, en couple, il faut savoir communiquer, échanger, mais aussi conserver son mystère et garder son jardin secret. Ceci est indispensable pour **assurer la pérennité de votre amour...**

Auteur : Rebecca LAZZERINI

©<http://www.femmezine.fr/couple-et-sexe/vie-de-couple/couple-tout-se-dire.html>