

L'Analyse Psycho-Organique

L'Analyse Psycho-Organique, théorie et méthode élaborée par Paul Boyesen, s'inscrit dans le développement de la psychothérapie. Elle allie intimement le travail corporel et le travail analytique : le verbe agit dans le corps, il le modèle. Lorsqu'une pensée est inhibée, elle s'enkyste, laisse une trace à la fois psychique (résignation, attitude agressive.. .) et physique (stase, raideur...) À l'autre extrême, un toucher retentit dans le corps, provoquant émotions, images ou paroles. Ces mécanismes, dans l'Analyse Psycho-Organique, sont toujours à concevoir dans un cadre inter-relationnel où l'ensemble "client-psychothérapeute" est à prendre comme un tout indissociable. L'Analyse Psycho-Organique est actuellement enseignée à l'Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique.

Les séances

La relation thérapeutique est fondée sur la confiance, le respect, l'engagement et l'éthique. Les séances se déroulent soit en face à face pour le travail relationnel, soit le thérapeute est allongé pour le travail intrapsychique qui peut amener à de profondes régressions et libérations émotionnelles.

En fonction du thème présent abordé par la personne, de ce qui émerge de son histoire passée, du processus thérapeutique et de la sensibilité du praticien, une approche pourra être envisagée. Le psychothérapeute invitera alors la personne à parler, à voir, à imaginer et à ressentir. Il pourra utiliser les mots, l'analyse des rêves, le travail corporel, la respiration, le mouvement et la créativité,...

Il n'y a donc pas de séance type mais une multitude de possibilités qui répondent à la personnalité de chacun.

Ainsi, dans les liens qui unissent les différentes approches analytiques et corporelles, l'analyste psycho-organique dispose d'un choix d'intervention large et créatif alliant les trois domaines du verbe, de l'image et du corps. C'est pourquoi elle apparaît comme une méthode globale et efficace, reconnue par l'EAP (European Association Psychotherapy), dans la mesure où elle permet de concevoir l'individu dans son entièreté. (Roger Dura)

© <http://www.aapo.asso.fr/apo.htm>