

CREER SA VIE

de Jean Moxhon, france



Nos pensées, nos sentiments, nos désirs, nos peurs, nos croyances, conscientes ou inconscientes, attirent ce qui se passe dans nos vies. C'est particulièrement vrai dans le domaine de la santé où la tension, la douleur, la tristesse contribuent à l'apparition de la maladie. Chacun de vous sait ce qu'est une maladie «psychosomatique».

A l'inverse, vous avez dû faire, comme moi, l'expérience de moments où vous vous sentez en confiance, sûrs de vous, assurés de réussir et où, du coup, la vie vous sourit.

Si j'ai écrit ce livre, c'est que j'ai toujours été sensible à cette influence de mon psychisme sur les événements de ma vie. Je suis doté d'un esprit curieux qui a toujours besoin de savoir "comment ça marche". Si vous avez, vous aussi, le désir de comprendre par quels mécanismes votre pensée attire les événements qui jalonnent votre vie, afin de vous donner les meilleures chances de créer une vie pleine et heureuse, ce livre est pour vous.

Ce livre devrait trancher le débat opposant ceux qui croient au pouvoir de la pensée et ceux qui restent sceptiques. Peut-être êtes-vous dans le doute. Pour trancher cette question, je me suis tourné vers la science. Quand on veut savoir ce qu'est la matière dans ses rapports avec l'esprit, même si elle n'a pas toutes les réponses, la science est incontournable.

Le voyage en valait la peine, un voyage fantastique qui m'a mené au coeur de la révolution scientifique du XXème siècle où la relativité d'Einstein et la plongée dans l'infiniment petit de la physique quantique ont bouleversé notre représentation du monde et remis en question certaines de nos certitudes les mieux établies. A ce niveau j'ai trouvé une réponse à la question du rapport entre esprit et matière mais il fallait aller plus loin. La science soulevait des questions philosophiques : Quel

rapport y a-t-il entre ma pensée et la réalité extérieure ? Le monde matériel, tel que je le perçois, est-il le monde réel ? Ma pensée m'en donne-t-elle une représentation exacte ?

La réponse est venue de David Bohm, physicien contemporain et philosophe, pour qui ma pensée atteint bien la réalité, mais toujours sous un certain angle et c'est sous cet angle qu'elle lui donne forme. Visitant Paris, je perçois la réalité de cette ville, mais je la perçois différemment et je lui donne une forme différente si je suis dans les couloirs du métro ou au sommet de la tour Eiffel. J'ai donc été conduit à distinguer plusieurs types de pensée, plusieurs approches. La plus importante est l'approche de la pensée créatrice qui, saisissant le réel dans son essence profonde, au delà des limitations de l'espace et du temps, est la seule à pouvoir véritablement le transformer.

Cette pensée créatrice j'ai découvert qu'elle venait du corps. Ce paradoxe m'a entraîné dans un nouveau voyage fascinant à travers la science, à travers la biologie cette fois, plus exactement cette branche de la biologie qu'un savant allemand appelle "la biologie de la lumière". Il démontre que tout être vivant, de la bactérie à l'homme, se nourrit de lumière, la lumière du soleil et de tous les rayonnements issus du cosmos, un cosmos régi par une prodigieuse intelligence. Cette intelligence nous la retrouvons dans notre corps quand nous nous penchons, admiratifs, sur son extraordinaire complexité et sur l'activité frénétique, d'une incroyable précision qui s'y déploie en permanence. Elle est donc là la pensée créatrice, dans cette intelligence du corps, résonant avec l'intelligence cosmique, avec la Conscience universelle, présente dans chacune de nos consciences individuelles.

Cette réflexion a, bien sûr, une portée pratique. Au terme de ce périple, chacun d'entre vous sera mieux à même d'obtenir le meilleur de sa vie. Cela fait l'objet d'un long chapitre. Vous y trouverez des indications permettant à chacun de discerner et de mettre en oeuvre ce qui est bon pour lui, dans sa ligne propre, sans tomber dans le piège des modèles et de la pression sociale. Dans ce chapitre, on se demande ce que signifie réaliser ses rêves. Comment éliminer les croyances négatives, souvent inconscientes, qui nous empêchent de réaliser le rêve qui est le nôtre. Comment obtenir les biens dont nous rêvons ? Comment notre pensée peut-elle nous conserver ou nous rendre la santé ? Nous rencontrons un paradoxe : Désirer, croire fortement que tout est possible et, en même temps, vivre dans le lâcher prise car les bienfaits qui nous sont réservés, même si nous oeuvrons pour les obtenir, arrivent souvent à l'improviste et dépassent tout ce que nous pouvons prévoir.

Vous trouverez dans ce livre des informations dont vous pourrez penser qu'elles ont été mises là pour vous. Vous vous en trouverez plus riches avec un nouveau regard sur le monde.

Sommaire

Des hommes et des femmes en témoignent : Une pensée négative obsessionnelle peut entraîner la mort tandis qu'une conviction positive ancrée au plus profond de l'être peut guérir miraculeusement. Que penser de ces témoignages ? Cela pourrait-t-il vous arriver ? Avez-vous une idée du rôle joué par vos pensées, par l'image de vous-même, par vos peurs, vos désirs, votre confiance en vous... sur les événements qui surviennent dans votre vie ? Un cancer peut-il survenir à la suite d'un choc émotionnel, d'une forte tension ou d'une grande tristesse ? Se sentir confiant et sûr de soi peut-il susciter des événements bénéfiques totalement imprévus ? Ce livre apporte des réponses fondées sur une recherche rigoureuse et sur les plus récentes avancées de la science. Il vous livre les secrets d'une vie créative, pleine et heureuse.

Courriel: jean.moxhon@wanadoo.fr Site web: creersavie.canalblog.com