

Quête du bonheur

comment donner un sens à sa vie et au monde ?

« Tout homme veut être heureux ; mais pour parvenir à l'être, il faudrait commencer par savoir ce que c'est que le bonheur. » Jean-Jacques Rousseau

Les Français sont les plus gros consommateurs de psychotropes au monde. Plus de 25% d'entre eux déclarent consommer des antidépresseurs ou des somnifères. Et pourtant, selon un sondage Ipsos, 61% des Français déclarent être « *plutôt heureux* ». Pour la majorité d'entre eux, ce n'est pas l'argent qui fait le bonheur, mais « *vivre dans un environnement familial chaleureux* ».

Qu'est-ce qui nous rend donc heureux ? Être en bonne santé, avoir la foi, vivre avec des êtres chers, avoir de l'argent ? Comment, de manière générale, mieux donner un sens à sa vie et au monde ?

©<http://www.rencontrescapitales.com/les-debats/quete-du-bonheur-comment-donner-un-sens-a-sa-vie-et-au-monde.html>

Les français sont-ils heureux?

Question 1 / SI L'ON VOUS DEMANDAIT SI VOUS ÊTES HEUREUX A L'HEURE ACTUELLE, QUE RÉPONDRIEZ-VOUS?

	Ensemble
Très heureux	28
Plutôt heureux	61
Plutôt malheureux	8
Très malheureux	1
NSP	2

Question 2 / SELON VOUS, A QUEL AGE EST-ON LE PLUS HEUREUX?

	Ensemble
De 0 à 5 ans	6
De 6 à 12 ans	5
De 13 à 18 ans	8
De 19 à 25 ans	18
De 26 à 35 ans	13
De 36 à 45 ans	7
Après 45 ans	9
N'importe quel âge	30

A aucun	1
NSP	3

Question 3 / PARMIS LES FACTEURS SUIVANTS, LESQUELS, SELON VOUS, SONT INDISPENSABLES AU BONHEUR? Cité en premier(1); Total des citations(2).

	1	2
Avoir de l'argent pour vivre à l'aise	21	47
Vivre dans un environnement familial chaleureux	37	59
Être bien dans sa peau	25	45
Être amoureux	6	21
(suite)		

Question 4 / PARMIS LES FACTEURS SUIVANTS, LESQUELS, SELON VOUS, SONT INDISPENSABLES AU BONHEUR? Cité en premier(1); Total des citations(2).

	1	2
Avoir un métier intéressant	5	26
Contribuer à améliorer le sort des autres	1	11
Être entouré d'amis	4	23
NSP	1	1

Question 5 / DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS, QUELS SONT VOS PLUS GRANDS MOMENTS DE BONHEUR Cité en premier(1); Total des citations (2).

	1	2
Une soirée en famille	40	56
Une réussite scolaire ou professionnel le	10	22
La lecture d'un bon livre	3	13
Un tête à tête amoureux	8	20
(suite)		

Question 6 / DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS, QUELS SONT VOS PLUS GRANDS MOMENTS DE BONHEUR Cité en premier(1); Total des citations (2).

	1	2
Le spectacle de la nature	6	17
Une fête entre amis	11	29

L'écoute d'un disque ou d'un concert	2	12
La satisfaction d'avoir rendu quelqu'un heureux	17	35
NSP	3	2

Question 7 / D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE, PENSEZ-VOUS ÊTRE PLUS HEUREUX OU MOINS HEUREUX QUE VOS PARENTS LORSQU'ILS AVAIENT VOTRE AGE?

	Ensemble
Plus heureux	70
Moins heureux	8
Autant	15
NSP	7

- Échantillon : 1206 personnes âgées de 15 ans et plus. - Date de terrain: les 22, 23 et 24 juin 1988.