

# Ergothérapie

L'**ergothérapie** est une profession de santé évaluant et traitant les personnes afin de préserver et développer leur indépendance et leur autonomie dans leur environnement quotidien et social<sup>1</sup>. Dans la majorité et selon les cas, les ergothérapeutes travaillent en collaboration avec des masseurs-kinésithérapeutes, des orthophonistes, des physiothérapeutes, des psychomotriciens, des médecins, des infirmiers, des psychologues, des psychanalystes ou des psychothérapeutes ainsi que des travailleurs sociaux.

## Caractéristiques

L'ergothérapie se caractérise par l'éducation, la rééducation, la réadaptation ou encore la réhabilitation, par l'activité (*Ergon* en grec). C'est par le biais d'activités de la vie quotidienne (soins personnels, travail et loisirs) et d'autres exercices globaux et analytiques que l'ergothérapeute organise une thérapie visant à améliorer des capacités d'agir et des compétences, ceci individuellement ou en groupe.

S'intéressant à l'adulte, à la personne âgée ou à l'enfant, notamment en secteur de psychiatrie, neurologie, rhumatologie ou en rééducation fonctionnelle, les ergothérapeutes exercent le plus souvent à titre salarié en institution (hôpitaux, centres de réadaptation, etc.). Ils peuvent aussi travailler en libéral.

Cette profession se caractérise en outre par des confections d'orthèses, des conseils dans les aides techniques et dans l'aménagement du domicile de personnes en situation de handicap. (Ils n'ont pas besoin pour autant d'avoir la formation ou l'obligation d'assurance<sup>[réf. nécessaire]</sup> d'un architecte.)

L'ergothérapeute effectue des prestations de rééducation et de réadaptation, contribuant ainsi au traitement des déficiences motrices et handicaps physiques (structures et fonctions selon la CIF). Il peut offrir aux patients un apprentissage pour acquérir une plus grande autonomie en recourant à différentes techniques; il dispense également des conseils à la personne et à son entourage en vue d'une meilleure intégration dans son environnement personnel, professionnel et social.

L'ergothérapeute agit aussi au niveau de la prévention. Il peut intervenir dans les entreprises pour adapter au mieux les postes de travail et pour enseigner les gestes adéquats en lien avec l'activité professionnelle.

L'ergothérapeute considère le patient de façon holistique en évaluant et intervenant autant sur ses occupations, son environnement et sa personne. Cela dans le but de permettre à la personne de s'actualiser et de participer dans les activités significatives pour lui.

## Conditions générales d'exercice

Cette profession s'exerce notamment en étroite collaboration avec les médecins, les psychomotriciens, les psychologues, le personnel soignant et d'autres professionnels de la rééducation. L'exercice de l'activité sous statut indépendant en France est limité dans la mesure

où les actes d'ergothérapie ne font pas l'objet d'un remboursement par la Sécurité sociale. L'ergothérapeute peut prendre en charge des personnes ayant tout type de handicap.

## Formation

Des études universitaires sont requises :

### En France

Actuellement, il existe 17 instituts de formation en ergothérapie (IFE) en France, certains sont privés non lucratifs, d'autres publics.

L'entrée dans ces écoles, appelées Institut de formation en ergothérapie, se fait soit après la première année de médecine (comme celles de Bordeaux, Lyon ou Nancy), soit par concours (p

our les écoles de Paris, Berck, Créteil, Meulan-en-Yvelines, Montpellier, Rennes ou Alençon).

En septembre 2012, sept nouveaux instituts de formation en ergothérapie ont été ouverts : Mulhouse, Hyères, Tours, Limoges, Marseille, Saint-Denis à La Réunion et Cébazat.

En septembre 2013, il y aura deux nouveaux instituts de formation en ergothérapie: Laval et Saint-Sébastien-de-Morsent.

Pour prétendre passer le concours, il faut avoir au moins 17 ans et être titulaire d'un bac ou équivalent. Le concours comporte trois épreuves, chacune d'une heure :

- un résumé de texte ;
- une épreuve de biologie/physique (du programme de première et terminale S) ;
- une épreuve de tests psychotechniques.

La formation alterne entre cours (anatomie, physiologie, neurologie, traumatologie, cinésiologie pathologies, psychologie, analyse d'activités, etc.) et stages pratiques (CHU, cliniques, associations, cabinets libéraux, centre de rééducation fonctionnel, SSIAD etc.) et dure trois ans. La validation des éléments de compétences et de 180 ECTS permet d'obtenir le diplôme d'État et le grade de Licence.

Un ergothérapeute peut accéder au bout de quatre années d'exercice à une formation de cadre de santé, qui lui confère des compétences de gestion, de formation et de management d'équipe.

### En Belgique

Cette fonction est accessible aux porteurs d'un diplôme de l'enseignement supérieur universitaire ou non universitaire. Actuellement 7 écoles<sup>2</sup> offrent une formation en ergothérapie en français et 8 écoles en néerlandais. Les 15 écoles sont reconnues par la Fédération Mondiale des Ergothérapeutes et donnent le titre de "Bachelier en Ergothérapie" conformément aux normes européennes<sup>2</sup>.

### En Suisse

Il existe 3 écoles en Suisse dont la Haute école de travail social et de la santé à Lausanne qui est reconnue comme haute école spécialisée (HES). Pour se présenter au concours d'admission, il faut effectuer une année de propédeutique santé au sein de son Gymnase ou Lycée, afin d'obtenir une maturité santé-social. La formation est ensuite de 3 ans. Le titre obtenu est un Bachelor of science<sup>3</sup>.

Il existe encore deux autres HES proposant cette formation, en Suisse alémanique et au Tessin. Elles sont situées à Winterthour et Manno<sup>4</sup>.

## Au Québec

La formation est de niveau universitaire et se donne à l'Université Laval (ville de Québec), à l'Université McGill (Montréal) à l'Université de Montréal (Montréal), à l'Université de Sherbrooke (Sherbrooke) et à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). En 2007, la diplomation se faisait au niveau du baccalauréat. À partir de 2008, l'exercice de la profession exigeait un diplôme de deuxième cycle (une maîtrise) des nouveaux étudiants et c'est pourquoi plusieurs universités offrent désormais le programme sous forme de continuum baccalauréat-maîtrise . Le programme d'études porte en particulier sur les sciences fondamentales (anatomie, biomécanique, physiologie, psychologie). Il est également axé sur les méthodes d'évaluation et de traitements ergothérapeutiques dans le domaine de la médecine physique et de la psychiatrie chez une clientèle de tout âge.

## En Tunisie

L'École supérieure des sciences et techniques de la santé de Tunis (ESSTST) est l'unique école en Tunisie où l'on peut faire une formation d'ergothérapie. Cette formation a débuté durant l'année universitaire 2000-2001 qui donna naissance en 2004 à la première promotion de Techniciens supérieurs en ergothérapie L'Association Tunisienne d'Ergothérapie est localisée à cette école depuis sa création en 2003.

## Notes et références

- ↑ Définition approuvée par tous les pays francophones membres de la Fédération Mondiale des Ergothérapeutes (World Federation of Occupational Therapists [archive]).
- ↑ <sup>a</sup> <sup>et b</sup> [www.ergobel.be/]Site de la FNBE-NBFE (Fédération Nationale Belge des ergothérapeutes)
- ↑ HES-SO: Bachelor of Science HES en Ergothérapie [archive]
- ↑ Association Suisse des Ergothérapeute: Formation initiale [archive]

## Bibliographie

- J. Goubert et R. Remondière, « Les origines historiques de l'ergothérapie en France », *Sociologie Santé*, vol. 20, pages 247-268, 2004.