

# Hypnothérapie

## Domaines d'application

L'hypnothérapie est l'utilisation de l'hypnose à des fins voulues thérapeutiques. Elle est pratiquée par un hypnologue, hypnothérapeute, hypnotiste et plus largement des psychothérapeutes pratiquant l'hypnose.

En respectant l'intégrité du patient, l'hypnothérapie peut apporter des *effets favorables* dans diverses pathologies :

- En obstétrique (réduire les douleurs de l'accouchement)<sup>1,2</sup>
- En stomatologie et chirurgie dentaire (meilleur contrôle de la douleur, du saignement, de la salivation et permet de mieux lutter contre l'anxiété, les nausées...)<sup>3</sup>
- En anesthésie, (diminution du stress lié à l'opération, voire, permettre certaines interventions sans recourir à l'anesthésie générale)<sup>4</sup>
- En dermatologie (affections psychosomatiques)<sup>5</sup>
- En sexologie<sup>6</sup>
- En neurologie (migraines, insomnies, anxiété, peur)<sup>5</sup>
- En psychiatrie (névroses, troubles du comportement, anorexie, boulimie, alcoolisme, toxicomanie, phobies sociales, dépressions...)<sup>3</sup>
- En psychothérapie (timidité, préparations aux examens et concours, problèmes scolaires, professionnels...)<sup>5</sup>
- En médecine du sport (amélioration des performances)<sup>5</sup>
- En oncologie (améliorer les défenses immunitaires)<sup>7</sup>

## Notes et références

- <sup>↑</sup> Schauble PG, Werner WE, Rai SH, Martin A. preparation through hypnosis: the hypnoreflexogenous protocol [archive]. *Am J Clin Hypn.* 1998;40(4):273-83
- <sup>↑</sup> Oster MI. methods in hypnotic preparation for childbirth [archive]. *Crna.* 2000;11(4):160-6
- <sup>↑</sup> <sup>a</sup> <sup>et</sup> <sup>b</sup> (fr) Traitement par hypnose de la douleur du membre fantôme évaluée par Pet-Scan. [archive], sur [www.hypnose.org](http://www.hypnose.org). Consulté le 18 septembre 2010.
- <sup>↑</sup> (fr) [PDF] L'hypnose appliquée au bloc opératoire [archive], sur [staff.afisar.fr](http://staff.afisar.fr). Consulté le 18 septembre 2010.
- <sup>↑</sup> <sup>a</sup>, <sup>b</sup>, <sup>c</sup> <sup>et</sup> <sup>d</sup> (fr) L'HYPNOSE, UN TRAITEMENT UNIVERSEL :Extrait de l'Article " médecine douce", numéro 109, janvier 2002, Stéphane celier [archive], sur [www.vitaserena.be](http://www.vitaserena.be). Consulté le 18 septembre 2010.
- <sup>↑</sup> (fr) [PDF] [<http://www.revue-hypnose-therapies-breves.com/deronzier5.pdf>] [archive] FAIRE FI D'ELLE de Claude DERONZIER OU LA PUDEUR THÉRAPEUTIQUE], sur [www.revue-hypnose-therapies-breves.com](http://www.revue-hypnose-therapies-breves.com). Consulté le 18 septembre 2010.
- <sup>↑</sup> (fr) Études scientifiques sur l'hypnose [archive], sur [www.hypnozen.ca](http://www.hypnozen.ca). Consulté le 18 septembre 2010.