

Hypnothérapie

Domaines d'application

L'hypnothérapie est l'utilisation de l'hypnose à des fins voulues thérapeutiques. Elle est pratiquée par un hypnologue, hypnothérapeute, hypnotiste et plus largement des psychothérapeutes pratiquant l'hypnose.

En respectant l'intégrité du patient, l'hypnothérapie peut apporter des *effets favorables* dans diverses pathologies :

- En obstétrique (réduire les douleurs de l'accouchement)^{1,2}
- En stomatologie et chirurgie dentaire (meilleur contrôle de la douleur, du saignement, de la salivation et permet de mieux lutter contre l'anxiété, les nausées...)³
- En anesthésie, (diminution du stress lié à l'opération, voire, permettre certaines interventions sans recourir à l'anesthésie générale)⁴
- En dermatologie (affections psychosomatiques)⁵
- En sexologie⁶
- En neurologie (migraines, insomnies, anxiété, peur)⁵
- En psychiatrie (névroses, troubles du comportement, anorexie, boulimie, alcoolisme, toxicomanie, phobies sociales, dépressions...)³
- En psychothérapie (timidité, préparations aux examens et concours, problèmes scolaires, professionnels...)⁵
- En médecine du sport (amélioration des performances)⁵
- En oncologie (améliorer les défenses immunitaires)⁷

Notes et références

- [↑] Schauble PG, Werner WE, Rai SH, Martin A. preparation through hypnosis: the hypnoreflexogenous protocol [archive]. *Am J Clin Hypn.* 1998;40(4):273-83
- [↑] Oster MI. methods in hypnotic preparation for childbirth [archive]. *Crna.* 2000;11(4):160-6
- [↑] ^a ^{et} ^b (fr) Traitement par hypnose de la douleur du membre fantôme évaluée par Pet-Scan. [archive], sur www.hypnose.org. Consulté le 18 septembre 2010.
- [↑] (fr) [PDF] L'hypnose appliquée au bloc opératoire [archive], sur staff.afisar.fr. Consulté le 18 septembre 2010.
- [↑] ^a, ^b, ^c ^{et} ^d (fr) L'HYPNOSE, UN TRAITEMENT UNIVERSEL :Extrait de l'Article " médecine douce", numéro 109, janvier 2002, Stéphane celier [archive], sur www.vitaserena.be. Consulté le 18 septembre 2010.
- [↑] (fr) [PDF] [<http://www.revue-hypnose-therapies-breves.com/deronzier5.pdf>] [archive] FAIRE FI D'ELLE de Claude DERONZIER OU LA PUDEUR THÉRAPEUTIQUE], sur www.revue-hypnose-therapies-breves.com. Consulté le 18 septembre 2010.
- [↑] (fr) Études scientifiques sur l'hypnose [archive], sur www.hypnozen.ca. Consulté le 18 septembre 2010.