La jalousie maladive,

aider son partenaire à en sortir

La jalousie maladive est une forme de maladie qui entraîne le couple dans une situation invivable dû à un manque de confiance. Cette jalousie s'accompagne d'un amour possessif qui détruit tout. Cette maladie cache de nombreux problèmes chez la femme ou l'homme qui la possède notamment : Une manque de confiance en soi, une enfance difficile dû à l'absence d'un parent Cette jalousie se répercute donc sur ses proches et conjoint(e).

▷ IL ne faut pas confondre une jalousie passagère et maladive : Être jaloux de temps en temps, c'est tout à fait normal surtout quand son partenaire est un charmeur. De plus l'attachement à une personne chère peut parfois entrainer des situations de jalousie passagères. Cette forme de jalousie est même bon pour un couple parce qu'il révèle vos sentiments et votre attachements.

Dans ce cas, il faut juste rassurer la personne et lui témoigner de votre amour. Le problème est que parfois la jalousie devient une obsession.

Exemple : dès que la personne rentre en retard à la maison, vous l'assaillez de questions, fouillez dans son portefeuille, regarder les appels qu'il a reçu. Dès que vous sortez dehors, vous l'interdisez de regarder des filles ou garçon qui passe à côté de vous. Tous ces signes révèlent votre jalousie.

Dans certains cas, cette jalousie peut emmener à faire des choses inadmissible pour votre partenaire qui entraine parfois au divorce ou déception amoureuse pour les couples qui n'ont pas fait de mariage. De plus, cette personne jalouse se sent toujours incomprise.

▷ Comment aider l'être aimé à sortir de cet enfer : Tout dépend des situations.

Prenons l'exemple d'une femme qui à une jalousie maladive. Déjà, il faut essayer de l'assurer sur l'avenir de votre couple. Si par exemple la personne ne travaille plus ou pas, aider la à trouver un job qui la valorise. Donc vous voyez, il faut donner un sens la vie de la personne pour qu'il puisse s'épanouir socialement et retrouver l'estime du soi.

Du côté du conjoint, il ne faut pas toujours accepter ce que votre conjointe veut. Fixer donc des limites tout en faisant des concessions si de son côté, elle fait des efforts. Valoriser la personne... Autant de piste à appliquer pour en tout cas diminuer la jalousie. Si celle ci est trop excessive, il ne faut pas hésiter à consulter un psychologue afin de vous aider dans vos démarches car avoir un oeil critique venant de l'extérieur est toujours bénéfique.

© http://www.toobusiness.com/portail/conseil/drague/jalousie-maladive.htm