



Mandala au fil des saisons

Dans cet ouvrage, l'auteur nous invite à mettre en parallèle la symbolique de la course du soleil et de l'alternance des saisons avec les diverses étapes de notre parcours personnel et de notre processus psychique. À l'aide de cet éclairage traditionnel et symbolique, le lecteur pourra utiliser le support du mandala comme moyen d'investigation personnelle et de transformation. Engagez-vous dans ce voyage au coeur des processus psychiques et parcourrez ce chemin spirituel à la rencontre de votre être profond ! Laurence Luyé-Tanet est thérapeute psycho-corporelle formée en psychologie des profondeurs, professeur de yoga de l'énergie, formatrice en secteur médicosocial. Elle a été chargée de cours dans le cadre du Dufra à l'université de Tours. Elle intervient en cabinet, en institutions et dans l'accompagnement professionnel. Son approche conjugue la voie du corps et l'expression créatrice par les mandalas et l'écriture.

Auteur	Laurence Luyé-Tanet
Éditeur	Dangles
Date de parution	septembre 2011
ISBN	2703308930
EAN	978-2703308935