



Mandalas l'art du voyage intérieur

Cette nouvelle série de mandalas nous propose un voyage intérieur évolutif, une reconnexion avec notre moi le plus intime afin de réintégrer notre dimension sacrée. Commençons par ouvrir notre coeur avec une clé d'amour inconditionnel, soyons à l'écoute de nos émotions et nous réaliserons que la magie a toujours été présente en nous. Cette prise de conscience nous conduira sur la voie de l'éveil, de la connaissance et de la compréhension de notre nature profonde. Il en résultera un sentiment de grande paix intérieure accompagnée d'une source d'amour infini qui rejaillira sur tous ceux qui nous entourent. Le mandala travaille en harmonie avec la personne qui l'utilise et s'adapte à son évolution. Il agit directement sur l'inconscient qui active et intègre les changements bénéfiques au niveau du conscient de façon à créer un équilibre entre le physique, le psychique et le spirituel. Retrouvons la beauté de notre univers intérieur en coloriant ces dessins à la géométrie subtile qui sont à la fois réconfortants et énergisants.

Auteur Joane Michaud
Éditeur Ada Eds
Date de parution juin 2011
ISBN 2896673598
EAN 978-2896673599

©<http://livre.fnac.com/a3493682/Joane-Michaud-Mandalas-l-art-du-voyage-interieur#ficheResume>