



Les Mandalas

Pour trouver son chemin intérieur

De P. Vanderbruck - Guide broché - Paru en 04/2012

Originnaire de l'Inde, la pratique du mandala est un art millénaire qui permet d'exprimer sa nature et sa créativité en accord avec les lois universelles de la vie. Le mandala est un reflet du processus de la création et un miroir de la réalité dans laquelle nous évoluons. Riche d'une sagesse ancestrale, il peut, par ses vertus thérapeutiques, vous aider à retrouver l'équilibre nécessaire pour vivre harmonieusement les changements constants de notre monde actuel. Un livre qui donnera l'occasion à chacun de voir de quelle manière les mandalas peuvent devenir un outil unique dans sa vie.

Auteur	P. Vanderbruck
Éditeur	Quebecor Eds
Date de parution	avril 2012
Collection	Nouvel Age
ISBN	9782764017746
EAN	978-2764017746