

Blog : Eudes SEMERIAT

Laissez-moi vous rassurer : si la masturbation présentait le moindre danger pour l'homme, ça se saurait depuis longtemps - et elle n'aurait pas autant d'adeptes.

Bref, d'après mes nombreuses lectures et les spécialistes que j'ai consultés, elle ne présente que des avantages : elle est anti-stress, relaxante, bonne pour la tension, la circulation sanguine, et pour tout le corps de manière générale.

Mais surtout, elle ne se substitue pas à l'amour en couple : elle en est complémentaire. Donc pas d'inquiétude si jamais vous surprenez votre copain... Woody Allen raconte quelque part que se masturber, pour lui, c'est simplement faire l'amour avec la personne qu'il aime le plus au monde...

Je précise en passant qu'elle n'a évidemment aucun effet sur l'audition - comme on l'entend dire parfois. A bon entendeur...